Disynergy
Страница материала ↗
EXQT
Готовые ответы — на EXQT
Доступ к ответам приобретается отдельно.
Найти ответы ↗

КОНСПЕКТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ ВО П МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «КУРОЧКА С ЦЫПЛЯТАМИ»

ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:

Образовательные задачи:

- Обучать подражательному движению "Паучок".
- Упражнять в ходьбе колонной в заданном направлении по ребристой доске; с перешагиванием через кубики высотой 20 см.; беге врассыпную.
- Упражнять в ползании на четвереньках и низких четвереньках по гимнастическим скамейкам.

Оздоровительные задачи:

- Упражнять в выполнении заданий для профилактики плоскостопия, развивать координацию движений, тренировать быстроту реакции.
- укреплять мышцы ног и туловища, укреплять "мышечный корсет".

Воспитательные задачи:

- Воспитывать дисциплинированность, умение выполнять команды,
- Учить отгадывать загадки.
- Создать радостное настроение у детей, вызвать желание заниматься физкультурой.

Мотивация: «Курочка с цыплятами».

Оборудование:

2 гимнастические скамейки, ребристая доска, 6 кубиков, игрушки кошки, собаки, петуха, браслеты с изображением цыплят на каждого ребенка, маска курицы, канат.

ХОД ЗАНЯТИЯ:

1 ЧАСТЬ: Вводная

Содержание	Дозировка	Методы и приемы	Методические комментарии
Инструктор в маске курочки сидит на скамейке и плачет: «Где же мои детки, где мои цыплятки» Дети подходят к нему.		Привлечь внимание детей	

Помогу с учебным заданием без предоплаты. Оплата после выполнения
Нажмите на мессенджер, чтобы написать
Telegram ↗
WhatsApp ↗
MAX ↗
+7 (924) 305-23-08 · Пишите в мессенджер
disynergy.ru

«Вот мои детки, вот мои цыплятки: вот один цыпленок, вот второй, вот третий...»			Математическая задача.
Ходьба стайкой: Вышла курочка гулять, Свежей травки пощипать, А за ней ребятки, Желтые цыплятки. Ко-ко-ко, ко-ко-ко, Не ходите далеко.	1 круг	Игровая мотивация	
Ходьба к колонне по одному: Бот дорожка стала узкой, Встаньте, детки, друг за дружкой. Детки все за мной шагают, Головы не опускают. Тянутся цыплятки вверх, Спинки ровные у всех.	1 круг	Поощрение	Математическая задача Профилактика нарушения осанки Оздоровительная задача
Перешагивание через кубики: Здесь дорожка не простая, Кочки прямо перед нами, Через кочки мы шагаем. Дружно лапки поднимаем, Левой, правой, левой, правой, Выше лапки поднимаем.	Через 6 кубиков	Напоминание	Ориентировка на теле
Ходьба боком по канату: Видим мостик впереди, Мостик надо перейти. Крылышки согнули, Боком повернулись. Осторожно мы идем, Через мостик перейдем.	Канат 3 метра длиной		Оздоровительная задача. Профилактика плоскостопия
Бег врассыпную: Это кто играет в прятки?! Кошка! Быстро, без оглядки, От нее мы убежим, Нас поймать мы не дадим.	2 раза	Игровая мотивация	

Помогу с учебным заданием без предоплаты. Оплата после выполнения
Нажмите на мессенджер, чтобы написать
Telegram ↗ WhatsApp ↗ MAX ↗
+7 (924) 305-23-08 · Пишите в мессенджер
disynergy.ru

Ходьба к колонне по одному: Детки, все ко мне бегите, И за мной теперь идите. Быстро так вы убегали, Что немножечко устали.			
Дыхательное упражнение: Вместе будем отдыхать, Воздух носиком вдыхать. Ровно, глубоко вдыхаем, Точно так же выдыхаем.			Оздоровительная задача
Релаксация: Ох, устали наши лапки, Полежим теперь на травке. Глазки закрываем, Спокойно отдыхаем.			Оздоровительная задача

II ЧАСТЬ: ОСНОВНАЯ:

Содержание	**Дозировка**	**Методы и приемы**	**Методические комментарии**
ОРУ: 1. И.П.: лежа на спине, руки на полу над головой, ноги прямые, носки оттянуты. Потягивание рук и ног. *Птички все у нас проснулась.* *Очень дружно потянулась,* *Потянули крылья, потянули ножки.* *Чтобы можно было бегать по дорожке.*	2раза	Выполнение вместе с детьми	Повторение
2. И.П.: то же. Подтянуть колени к груди и погладить ноги от колена к щиколотки. *Ой, какие наши ножки,* *Мы погладим их немножко.* *Раз, два, три, четыре, пять,* *Положили их опять.*	3 раза	Выполнение вместе с детьми	Закрепление
3. И.П.: сед на коленях, на пятках. Наклониться вперед, выпрямиться,	3 раза	Расчленный показ.	Новое. Обучающая

Помогу с учебным заданием без предоплаты. Оплата после выполнения
Нажмите на мессенджер, чтобы написать
Telegram ↗ WhatsApp ↗ MAX ↗
+7 (924) 305-23-08 · Пишите в мессенджер
disynergy.ru

поднять голову, вернуться в и.п. *Наигрались мои птички.* *Захотелось им водички,* *К речке все мы подойдем,* *И воды скорей попьем.* *Посмотрите на меня,* *Покажу, как сделать, я.* *Аккуратно наклонимся,* *В клювик мы возьмем водицы,* *Мы головки поднимаем,* *И водичку все глотаем.*			задача
4. Прыжки на двух ногах в чередовании с ходьбой и дыхательным упражнением. *Потемнело все вокруг.* *Солнышко исчезло вдруг.* *Надо солнышко позвать,* *Дождик должен перестать.* *Солнышко, ведрышко,* *Выгляни в окошко,* *Солнышко, покажись.* *Красное, нарядись.* **Ходьба на месте:** *Дождик, дождик, полно лить,* *Наших цыпочек мочить.*	2 раза	Поощрение	Совершенствование выполнения прыжков. Приобщение к народному фольклору.
ОВД: Я знаю, что вы все у меня великие волшебники и можете превращаться в разных животных, птиц, насекомых. Но вы должны отгадать мою загадку: *Все я тку, тку, тку,* *Паутину я плету (Паук)* 1. И.П: сидя, руки в упоре сзади, ноги согнуты в коленях. Упираясь на стопы и ладони, приподнять ягодицы и туловище. В таком положении выполнять ползание.	2 раза	Показ ребенка	Новое. Обучающая задача

Помогу с учебным заданием без предоплаты. Оплата после выполнения
Нажмите на мессенджер, чтобы написать
Telegram ↗ WhatsApp ↗ MAX ↗
+7 (924) 305-23-08 · Пишите в мессенджер
disynergy.ru

А теперь вы мне покажите, как умеете превращаться в собачку, кошку и петуха. - ползание на четвереньках по гимнастической скамейке (собака) - ползание на низких четвереньках по гимнастической скамейке (кошка) - ходьба с высоким пониманием колен и взмахами руками (петух)	3 раза	Поточный способ выполнения. У одной скамейки стоит собака, у второй – кошка, на противоположном краю ковра – петух.	Зрительная ориентировка в пространстве. Закрепление Повторение Совершенствование
ПОДВИЖНАЯ ИГРА: Я хочу рассказать вам о наших врагах, о тех, кого надо опасаться. Кого бояться цыплята? Правильно, молодцы. Но еще надо убегать от большого злого черного ворона. «Наседка и ворон» Пока ворона нет, дети ходят по ковру и выполняют движения. По команде «Ворон», бегут к наседке и прячутся за нее. *Вправо, влево погляжу,* *Лапкой землю разгребу,* *Это зернышко склюем,* *И к другому подойдем.*	3 раза		Познавательная задача

III ЧАСТЬ: ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ

Цыплятки еще очень маленькие. Сегодня они долго гуляли, превращались в разных животных, птиц, насекомых. Научились убегать от врагов. Поэтому сейчас им пора отдыхать, а нам пора превращаться в детей:

Раз-два-три, все покружились

И в детишек превратились.

Снимает браслеты с детей.

Помогу с учебным заданием без предоплаты. Оплата после выполнения
Нажмите на мессенджер, чтобы написать
Telegram ↗ WhatsApp ↗ MAX ↗
+7 (924) 305-23-08 · Пишите в мессенджер
disynergy.ru