



Эмоциональный интеллект руководителя.дпо_ЦЗН_ЭУПирСО

- 1 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции – сложный психический процесс, который включает в себя три основных компонента.
- 2 Укажите определение. Базовые эмоции – это ...
- 3 Укажите определение. Эмоциональный интеллект – это ...
- 4 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции можно разделить на две основные группы:
- 5 Укажите определение. Эмоция это ...
- 6 Выберите несколько вариантов ответов. По степени мобилизации выделяют два вида эмоций:
- 7 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния стенических эмоций:
- 8 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния астенических эмоций:
- 9 Выберите несколько вариантов ответов. Условия зарождения эмоций:
- 10 Выберите несколько вариантов ответов. Укажите основные функции эмоций:
- 11 По теории Роберта Плутчика, каждая эмоция состоит из нескольких компонентов:
- 12 Таблица классификации - Колесо Р. Плутчика, основана на:
- 13 Каждая эмоция включает в себя два компонента:
- 14 Составляющие триединой теории мозга П. Маклина:
- 15 Наиболее значимые функции рептильного мозга...
- 16 Главным генератор эмоций, который связывает эмоциональную и физическую деятельность – это ...





- 17) Новая кора – часть мозга, присущая высшим млекопитающим – это ...
- 18) На любой внешний вызов, первыми реагируют:
- 19) Роль неокортекса в эмоциях:
- 20) Природа эмоций и чувств...
- 21) Главные причины того, почему отрицательные мысли и чувства опасны:
- 22) Управление эмоциями означает:
- 23) Два варианта управления эмоциями:
- 24) Эмоциональный менеджмент
- 25) Подавление эмоций действует разрушительно, потому, что ...
- 26) Проявление подавления эмоций:
- 27) Этапы работы с негативными эмоциями:
- 28) Способы ослабления эмоциональных реакций:
- 29) Усилению эмоциональных реакций способствует:
- 30) Контроль эмоций подразумевает:
- 31) Каким образом человек воспринимает эмоции окружающих
- 32) Передача информации по средствам мимики, жестов, поведения называется ...
- 33) Принципы понимания эмоций других людей
- 34) Основная сложность управления эмоциями других людей ...
- 35) Почему не стоит применять принципы манипуляции...
- 36) Если человек находится в сильном эмоциональном состоянии стоит помнить ...





- 37 Эмпатия это - ...
- 38 Ошибки при управлении эмоциями других
- 39 Почему важно развивать эмпатию
- 40 Невербальные сигналы, которые позволят распознать эмоциональное состояние ...
- 41 слово лидер происходит от английского lead, и означает ...
- 42 Выберите несколько верных ответов. Качества лидера можно объединить в группы навыков...
- 43 Выберите несколько верных ответов. Системные навыки лидера включают ...
- 44 Предполагает, что личные победы, предшествуют победам в обществе, из это следует, что лидерство развивается ...
- 45 Выберите несколько верных ответов. Распространенные барьеры на пути становления лидера...
- 46 Выберите несколько верных ответов. Способы развития лидерских качеств:
- 47 Выберите несколько верных ответов. Внутренние качества лидера предполагают ...
- 48 Важное составляющее становления лидером ...
- 49 Выберите несколько верных ответов. Чем опасна зона комфорта
- 50 Выберите несколько верных ответов. Коммуникабельность, важное качество лидера, которое позволяет...
- 51 Выберите несколько верных ответов. Эмоциональный интеллект подразумевает
- 52 Выберите несколько верных ответов. Признаки высокого эмоционального интеллекта...
- 53 Выберите несколько верных ответов. Для развития высокого уровня эмоционального интеллекта, нужно регулярно практиковать ...
- 54 Выберите несколько верных ответов. Для осознания собственных эмоций, важно уметь назвать свое состояние, для этого подойдет упражнение:





- 55 Выберите несколько верных ответов. Барьеры, на пути развития эмоционального интеллекта
- 56 Основная цель развития эмоционального интеллекта:
- 57 Выберите несколько верных ответов. Способы развития эмоционального интеллекта
- 58 Какое упражнение подойдет для понимания, как выражается эмоция ...
- 59 Выберите несколько верных ответов. Важное условие для развития эмоционального интеллекта ...
- 60 Эмоциональный интеллект – это ...
- 61 Чувства – это ...
- 62 Принципы, по которым можно отличить эмоции от чувства:
- 63 Принципы, по которым можно отличить чувства от эмоций:
- 64 Персональное управление эмоциями можно разделить на два блока:
- 65 Ситуативный менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- 66 Стратегический менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- 67 Причины, по которым нам так сложно осознать свои эмоции:
- 68 Инструменты, которые позволяют сформировать привычку обращать внимание на свои эмоции:
- 69 Осознанность – это ...
- 70 Для управления эмоциональным состоянием, эффективно использовать инструмент...

