



## Эмоциональный интеллект руководителя.ЦЗН\_ДО

- 1 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции – сложный психический процесс, который включает в себя три основных компонента.
- 2 Укажите определение. Базовые эмоции – это ...
- 3 Укажите определение. Эмоциональный интеллект – это ...
- 4 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции можно разделить на две основные группы:
- 5 Укажите определение. Эмоция это ...
- 6 Выберите несколько вариантов ответов. По степени мобилизации выделяют два вида эмоций:
- 7 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния стенических эмоций:
- 8 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния астенических эмоций:
- 9 Выберите несколько вариантов ответов. Условия зарождения эмоций:
- 10 Выберите несколько вариантов ответов. Укажите основные функции эмоций:
- 11 По теории Роберта Плутчика, каждая эмоция состоит из нескольких компонентов:
- 12 Таблица классификации - Колесо Р. Плутчика, основана на:
- 13 Выберите несколько вариантов ответов. Каждая эмоция включает в себя два компонента:
- 14 Выберите несколько вариантов ответов. Составляющие триединой теории мозга П. Маклина:
- 15 Наиболее значимые функции рептильного мозга...
- 16 Главным генератор эмоций, который связывает эмоциональную и физическую деятельность – это ...





- (17) Новая кора – часть мозга, присущая высшим млекопитающим – это ...
- (18) Выберите несколько вариантов ответов. На любой внешний вызов, первыми реагируют:
- (19) Выберите несколько вариантов ответов. Роль неокортекса в эмоциях:
- (20) Природа эмоций и чувств...
- (21) Чувства – это ...
- (22) Принципы, по которым можно отличить эмоции от чувства:
- (23) Выберите несколько вариантов ответов. Принципы, по которым можно отличить чувства от эмоций:
- (24) Выберите несколько вариантов ответов. Персональное управление эмоциями можно разделить на два блока:
- (25) Выберите несколько вариантов ответов. Ситуативный менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- (26) Выберите несколько вариантов ответов. Стратегический менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- (27) Выберите несколько вариантов ответов. Причины, по которым нам так сложно осознать свои эмоции:
- (28) Выберите несколько вариантов ответов. Инструменты, которые позволяют сформировать привычку обращать внимание на свои эмоции:
- (29) Осознанность – это ...
- (30) Для управления эмоциональным состоянием, эффективно использовать инструмент...

