



Эмоциональный интеллект руководителя. Тайм-менеджмент руководителя и его сотрудников. Стрессоустойчивость, профессиональная деформация и эмоциональное.ДРБ_ПиПН:ЭУРСО

- 1 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции – сложный психический процесс, который включает в себя три основных компонента.
- 2 Укажите определение. Базовые эмоции – это ...
- 3 Укажите определение. Эмоциональный интеллект – это ...
- 4 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции можно разделить на две основные группы:
- 5 Укажите определение. Эмоция это
- 6 Выберите несколько вариантов ответов. По степени мобилизации выделяют два вида эмоций:
- 7 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния стенических эмоций:
- 8 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния астенических эмоций:
- 9 Выберите несколько вариантов ответов. Условия зарождения эмоций:
- 10 Выберите несколько вариантов ответов. Укажите основные функции эмоций:
- 11 По теории Роберта Плутчика, каждая эмоция состоит из нескольких компонентов:
- 12 Таблица классификации - Колесо Р. Плутчика , основана на :
- 13 Каждая эмоция включает в себя два компонента :
- 14 Составляющие триединой теории мозга П. Маклина:





- 15) Наиболее значимые функции рептильного мозга...
- 16) Главным генератор эмоций, который связывает эмоциональную и физическую деятельность – это ...
- 17) Новая кора – часть мозга, присущая высшим млекопитающим – это
- 18) На любой внешний вызов, первыми реагируют:
- 19) Роль неокортекса в эмоциях:
- 20) Природа эмоций и чувств...
- 21) Чувства – это ...
- 22) Принципы, по которым можно отличить эмоции от чувства:
- 23) Принципы, по которым можно отличить чувства от эмоций:
- 24) Персональное управление эмоциями можно разделить на два блока:
- 25) Ситуативный менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- 26) Стратегический менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- 27) Причины, по которым нам так сложно осознать свои эмоции:
- 28) Инструменты, которые позволяют сформировать привычку обращать внимание на свои эмоции
- 29) Осознанность – это ...
- 30) Для управления эмоциональным состоянием, эффективно использовать инструмент...

