



Формы проведения занятий физической культурой в дошкольной образовательной организации.дпо

- 1) Одна из главных особенностей у детей в возрасте ... лет – это интенсивное развитие высших отделов центральной нервной системы.
- 2) У детей ... лет процессы активного, внутреннего торможения отстают от процессов возбуждения, чем обуславливается быстрая утомляемость во время физкультурных занятий, низкий уровень концентрации внимания, чувствительность к эндогенным и экзогенным факторам.
- 3) Повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды путем его закаливания, укрепление опорно-двигательного аппарата и формирование правильной осанки, укрепление мышц стопы и голени с целью предупреждения плоскостопия, содействие повышению функциональных возможностей вегетативных органов средствами физических упражнений – это ... задача
- 4) По биологическим признакам дошкольный возраст подразделяется на ... периода
- 5) Общеразвивающие упражнения для отдельных частей тела с предметами и без предметов, различные виды ходьбы, бега, прыжков, метаний, лазание, ползание, равновесие, строевые и танцевальные упражнения – это ...
- 6) Формирование основных жизненно важных двигательных умений и навыков, развитие физических качеств – это ... задача
- 7) Детские ясли и детский сад – это ... форма организации физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста
- 8) Воспитание морально-волевых качеств, содействие умственному, нравственному, эстетическому и трудовому воспитанию – это ... задача
- 9) Вид физической активности, средство физического воспитания, общеразвивающее средство спортивной тренировки – это...
- 10) Досуги, дни здоровья, каникулы (как форма физического воспитания) называются ...





- 11) Дети с нормальным уровнем физического развития и основных функций организма составляют ... группу здоровья.
- 12) Многократное повторение ребенком действий заданного содержания называется ...
- 13) Объем, продолжительность, интенсивность и содержание движений называется ... двигательной активности
- 14) Применение на практике мероприятий, разработанных гигиеной и направленных на улучшение работы населения, оздоровление окружающей среды и продление жизни человека – это ...
- 15) Резкое увеличение частоты сердечных сокращений до 180 ударов в минуту, сопровождаемое головокружением, рвотой, обмороком, ярко выраженной одышкой, бледностью, называется
- 16) Система мероприятий, направленных на повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды, называется ...
- 17) Сочетание разнообразных двигательных действий, выполняемых в повседневной жизни, передвижениях, организованных и самостоятельных занятиях физическими упражнениями – это...
- 18) Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования утвержден ...
- 19) Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования разработан на основании...
- 20) Стандарт направлен на достижение следующих целей:
- 21) Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования включает в себя требования к ... образовательной программы дошкольного образования.
- 22) Образовательная программа дошкольного образования определяет ... и ... образовательной деятельности на уровне дошкольного образования.
- 23) Содержание образовательной программы дошкольного образования состоит из образовательных областей:
- 24) Объём обязательной части образовательной программы дошкольного образования рекомендуется ... от ее общего объема.
- 25) Обязательная часть образовательной программы дошкольного образования включает в себя ...





- 26) Оценка индивидуального развития детей при реализации образовательной программы дошкольного образования может проводиться в форме ...
- 27) В части образовательной программы дошкольного образования, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены ...
- 28) Объём части образовательной программы дошкольного образования, формируемой участниками образовательных отношений, рекомендуется ... от ее общего объема.
- 29) В процессе мониторинга исследуются ... качества ребенка.
- 30) Освоение основной образовательной программы дошкольного образования ...
- 31) Необходимым условием качественной реализации основной образовательной программы дошкольного образования является ее ... педагогическими и учебно-вспомогательными работниками в течение всего времени ее реализации в организации.
- 32) Развивающая предметно-пространственная среда должна быть содержательно-насыщенной, трансформируемой, полифункциональной, ..., доступной и безопасной.
- 33) Воспитательно-образовательный комплекс разнообразной деятельности ребенка, основу которой составляет двигательная активность
- 34) Кратковременные физические упражнения, проводимые в средней, старшей и подготовительной группах в перерыве между занятиями, а также в процессе занятий, требующих интеллектуального напряжения (развитие речи, рисование, математика и др.)
- 35) Вид гимнастики, направленной на совершенствование мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста
- 36) Вид гимнастики, направленной на совершенствование автоматизированной и выразительной моторики, выражение различных эмоциональных состояний и отдельных черт характера персонажей посредством образных выражений, потешек, отрывков из сказок
- 37) Вид гимнастики, предназначенной предназначена для профилактики коррекции различных деформаций опорно-двигательного аппарата (осанки, свода стопы)





- 38 Вид гимнастики, включающей в себя упражнения восстановительного и тренирующего характера, которые предназначены для отдыха глаз
- 39 Вид гимнастики, включающей в себя упражнения игрового характера с произношением во время выхода различных звуков, стихотворных строк, пением песенок в такт ходьбе
- 40 Средства закаливания, применяемые в дошкольных организациях, когда происходит непосредственное воздействие воздуха на обнаженную поверхность кожи во время двигательной деятельности детей:
- 41 Форма организованного систематического обучения физическим упражнениям для формирования правильных двигательных умений и навыков, создает благоприятные условия для усвоения общих положений и закономерностей при выполнении физических упражнений, содействует развитию разносторонних способностей детей
- 42 Активный отдых дошкольников представлен:
- 43 Предварительная разработка и определение на предстоящую деятельность целевых установок и задач, содержания, методики, форм организации и методов учебно-воспитательного процесса с конкретным контингентом занимающихся детей
- 44 Вид планирования, осуществляемый на длительный срок
- 45 Вид планирования, осуществляемый на средние периоды времени (месяц, четверть, семестр, мезоцикл)
- 46 Вид планирования, осуществляемый на ближайшее время (микроциклы и отдельные занятия).
- 47 Наиболее общий документ планирования, в котором систематизируется основное содержание программного материала по месяцам и неделям
- 48 Наиболее целесообразной формой годового планирования является
- 49 Выявление состояния здоровья, уровня физического развития и подготовленности детей в процессе занятий физическими упражнениями
- 50 Планирование на одно физкультурное занятие осуществляется в форме





- 51) Подвижные игры как самостоятельную форму планируют
- 52) Вид учета в процессе физического воспитания дошкольников, когда в конце года проверяется состояние здоровья детей, проводится учет уровня физического развития, физической подготовленности
- 53) Совокупность морфологических и функциональных свойств организма, характеризующих процессы его роста и развития
- 54) Уровень и степень гармоничности физического развития определяют с помощью
- 55) Уровень функционирования всех органов и систем организма; отсутствие заболеваний; способность адаптироваться в необычных условиях окружающей среды; высокая трудоспособность
- 56) Характер освоенных навыков основных видов движений, состояние физических качеств
- 57) Объем, продолжительность, интенсивность и содержание движений
- 58) К какой медицинской группе здоровья относятся дети с нормальным уровнем физического развития и основных функций организма:
- 59) К какой медицинской группе здоровья относятся здоровые дети, но имеющие некоторые функциональные и морфологические отклонения, например нарушение сна, осанки:
- 60) К какой медицинской группе здоровья относятся дети, больные хроническими заболеваниями (хронический тонзиллит, аллергические заболевания)
- 61) Как, согласно индексу Пинье определяется пропорциональность длины, массы тела и окружности грудной клетки

