



Физическая культура.oi(dor_СПО) (4/6)

- 1 В баскетболе при попадании в кольцо команда получает ...
- 2 Команда по баскетболу состоит из ...
- 3 В баскетболе, если по окончании игры счет равный, то ...
- 4 Вес баскетбольного мяча равен ...
- 5 В баскетболе за каждый результативный штрафной бросок команда получает ...
- 6 В баскетболе за результативный бросок из-за шестиметровой зоны команда получает ...
- 7 В баскетболе за результативный бросок с игры команда получает ...
- 8 Продолжительность игры в баскетбол – ...
- 9 За одну игру в баскетбол разрешается производить ...
- 10 От чего зависит выбор способа и траектории передач зависит от ...
- 11 Развитие какого физического качества важно в первую очередь для баскетболиста:
- 12 В баскетболе с момента ввода мяча в игру и до выполнения броска по кольцу команде отводится ... секунды
- 13 В баскетболе жест судьи – имитация удара ребром ладони одной руки по запястью другой – означает ... игрока
- 14 Баскетбольная комбинация, при которой команда выходит со своей половины поля на чужую, сохраняя исходные позиции и численное преимущество, – это ...
- 15 Игровой прием, при котором игрок меняет направление своего движения, поворачиваясь за счет переступания свободной ногой, – это ...
- 16 В баскетболе ведение мяча двумя руками или повторное ведение – это ... ведение
- 17 Страна, в которой впервые появился баскетбол, – это ...





- 18) Сопоставьте типы ведения мяча в баскетболе и соответствующие им углы:
- 19) Установите соответствие между этапами полосы препятствий и их описанием:
- 20) Расположите техники тренировки в баскетболе в порядке их изучения:
- 21) Расположите техники тренировки в баскетболе в порядке их изучения:
- 22) В волейболе нарушением правил при розыгрыше является ...
- 23) Существует такая разновидность волейбола, как ...
- 24) Основным техническим приемом в волейболе – это ...
- 25) Партия в волейболе считается выигранной, если ...
- 26) При растяжении мышц (связок) большого пальца руки нельзя
- 27) Размер волейбольной площадки – ...
- 28) Если после разрешения судьи на подачу подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то подача ...
- 29) Неверно, что в волейболе есть такой вид подачи, как ...
- 30) Стойка волейболиста помогает игроку ...
- 31) Специальная разминка волейболиста включает в себя ...
- 32) Во время игры в волейбол в одной команде на площадке может быть только ... игроков
- 33) В волейболе игрокам принимающей команды разрешается сделать ... касания мяча, при этом игроку нельзя два раза подряд трогать мяч
- 34) Во время проведения соревнований на волейбольной площадке могут одновременно находиться ... игроков-волейболистов
- 35) В волейболе ... – это тип удара по мячу, совершаемый жестко зафиксированными пальцами
- 36) В волейболе под ... темпом подразумевают вариант атаки, при котором связующий подключает диагональных нападающих





- 37) Игровая комбинация в волейболе, при которой игрок второй зоны перемещается в третью и идет там на взлет, а другой игрок второго темпа идет на удар с этой же третьей зоны, но располагаясь при этом за пасующим, – это ...
- 38) Соотнесите фазы формирования двигательного навыка и их описания:
- 39) Установите соответствие между методами развития физических качеств волейболистов и примерами:
- 40) Установите последовательность этапов овладения техникой волейбола в процессе обучения:
- 41) Упорядочьте приемы обучения технике нападения по порядку их тренировки:
- 42) В баскетболе лучшим средством для освобождения от противника и выхода на свободное место является ...
- 43) В баскетболе при попадании в кольцо команда получает ...
- 44) К способам бега, которые применяют баскетболисты на площадке, можно отнести ...
- 45) Команда по баскетболу состоит из ...
- 46) В баскетболе за результативный бросок с игры команда получает ...
- 47) Продолжительность игры в баскетбол – ...
- 48) За одну игру в баскетбол разрешается производить ...
- 49) В баскетболе наиболее распространенным способом атаки кольца с места со средних и дальних дистанций является ...
- 50) Во время игры в волейбол в одной команде на площадке может быть только ...
- 51) Условное обозначение, изображенное на рисунке ниже, означает
- 52) При построении тренировок в больших циклах подготовительный период направлен на ...
- 53) Ситуация «Мяч в игре» в волейболе означает, что ...
- 54) Средствами технической подготовки спортсмена являются ...





- 55 В волейболе либеро – это ...
- 56 «Бич-волей» – это ...
- 57 Высота волейбольной сетки для женских команд составляет ...
- 58 Основным техническим приемом в волейболе – это ...
- 59 Партия в волейболе считается выигранной, если ...
- 60 Размер волейбольной площадки – ...
- 61 Стойка волейболиста помогает игроку ...
- 62 Весь процесс обучения двигательным действиям в баскетболе включает в себя ... этапы, которые отличаются друг от друга как частями задачами, так и особенностями методики
- 63 В баскетболе ведение мяча двумя руками или повторное ведение – это ... ведение
- 64 Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, а также на их дальнейшее совершенствование, – это ... обучения
- 65 Правила игры в волейбол предусматривают ... замен в одной партии
- 66 В баскетболе с момента ввода мяча в игру и до выполнения броска по кольцу команде отводится ... секунды
- 67 Игровой прием, при котором игрок меняет направление своего движения, поворачиваясь за счет переступания свободной ногой, – это ...
- 68 Одна из наиболее распространенных схем противодействия атакующим действиям противника в баскетболе, в основу которой положена индивидуальная опека каждого игрока, – это ... защита
- 69 Страна, в которой волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века, – это ...
- 70 Волейбол был признан олимпийским видом спорта в ... году
- 71 В волейболе ... – это тип удара по мячу, совершаемый жестко зафиксированными пальцами





- 72 В волейболе под ... темпом подразумевают вариант атаки, при котором связующий подключает диагональных нападающих
- 73 Сопоставьте типы ведения мяча в баскетболе и соответствующие им углы:
- 74 Установите соответствие между этапами полосы препятствий и их описанием:
- 75 Установите соответствие между методами развития физических качеств волейболистов и примерами:
- 76 Соотнесите фазы формирования двигательного навыка и их описания:
- 77 Установите последовательность этапов обучения переводу мяча перед собой:
- 78 Расположите техники тренировки в баскетболе в порядке их изучения:
- 79 Расположите техники тренировки в баскетболе в порядке их изучения:
- 80 Расположите упражнения по развитию силы и скоростно-силовых качеств в порядке увеличения нагрузки на спортсмена:
- 81 Упорядочьте приемы обучения технике нападения по порядку их тренировки:

