Физическая культура.ои(dor_СПО) (2/6)

1. С 1924 г. длина марафонской дистанции стала равной …
2. Бег относят к одному из лучших видов …
3. Ученые из Института социальной и профилактической медицины Цюрихского Университета (Швейцария) показали, что с повышением уровня физической подготовленности риск развития инфаркта миокарда снижается на …
4. Самой распространенной травмой у лиц, занимающихся бегом на длинные дистанции, считают «пателлофеморальный синдром» … сустава
5. Прогностическим фактором травмирования у мужчин является …
6. В беге на длинные дистанции используют …
7. Правильный угол отталкивания в беге на средние дистанции составляет около … градусов
8. Бег на длинные дистанции проводится на расстояние …
9. В программу Олимпийских игр включен бег на классическую дистанцию в …
10. Для … упражнений характерно многократное повторение стереотипных циклов движений при относительно постоянной структуре и мощности (бег и ходьба, конькобежный спорт, лыжные гонки, велосипедный спорт)
11. Название и дистанция … бега связаны с легендой о древнегреческом воине по имени Фидиппид
12. Марафон был включен в Олимпийские игры в … году в Греции
13. Женщин не допускали к соревнованиям по марафону вплоть до Олимпийских игр … года
14. При обследовании женщин в возрасте от 42 до 82 лет, занимающихся … бегом, группами американских ученых Миннесотского университета и Медицинского центра Университета Аризоны в Тусоне было установлено, что у них минимальный риск формирования атеросклеротической бляшки в коронарных артерия

Самый быстрый способ связи — мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)

WhatsApp Telegram Max

Help@disynergy.ru | +7 (924) 305-23-08

15 Гормон, недостаток которого проявляется в плохом, подавленном настроении, хронической усталости, а в особо запущенных случаях приводит к апатии и депрессии, – это …

16 Бег на … дистанции – совокупность легкоатлетических беговых дисциплин на стадионе, объединяющая дистанции, к которым относят 3000 м, 5000 м, 10 000 м

17 Соотнесите спортсмена и страну, которую он представлял на Олимпийских играх:

18 Соотнесите спортсмена и страну, которую он представлял на Олимпийских играх:

19 Расположите спортсменов в соответствии с их результатами на дистанции 5000 м в порядке от низкого к высокому:

20 Расположите задачи тренировки стайера в порядке их выполнения спортсменом:

21 К основным факторам, влияющим на дальность метания мяча, можно отнести …

22 Под углом полета мяча, равным … градусов, достигается наибольшая дальность

23 На дальность броска мяча больше всего влияет такой фактор, как …

24 Метание мяча с места подразумевает …

25 При метании снарядов последние три шага при разбеге должны проводиться …

26 При метании снарядов с разбега нужно …

27 При метании снарядов с разбега, выполняя последние три шага, необходимо …

28 При метании снарядов распространенной ошибкой является …

29 Существуют такие фазы прыжка в длину с разбега, как …

30 Неверно, что к основным видам прыжков в длину можно отнести …

31 Участнику соревнований по прыжкам в длину с разбега дается …

32 При выполнении прыжка в длину с места …

33 Способ прыжка в длину с разбега, который позволяет прыгнуть максимально далеко, – это …

34 При выполнении прыжка в длину с места на подготовку и выполнение прыжка дается …

35 При выполнении прыжка в длину с места ведущие спортсмены при разбеге применяют …

36 Совокупность видов спорта, объединяющая такие дисциплины, как бег, ходьба, прыжки, метание и т. д., – это …

37 Установите соответствие между спортсменами и годами, когда они стали обладателями золотых дублей в Олимпийских играх на дистанции 1500 м:

38 Установите соответствие между спортсменами и их рекордами по прыжкам в длину:

39 Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 800 м на Олимпийских играх 1980 г.:

40 Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 1500 м на Олимпийских играх 2004 г.:

41 Одна из задач ознакомления с приемом – …

42 Одна из задач углубленного разучивания приема – …

43 Одна из задач изучения приема в упрощенных условиях – …

44 Одна из задач целостного формирования двигательного навыка – …

45 Неверно, что выделяют такой вид подачи мяча, как подача …

46 Пивот – это …

47 Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с …

48 Групповой отбор мяча используется чаще всего …

49 Выбор способа и траектории передач мяча зависит от …

Самый быстрый способ связи — мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)

WhatsApp Telegram Max

Help@disynergy.ru | +7 (924) 305-23-08

50 Базовым элементом техники нападения в баскетболе является … такт работы ног

51 Совокупность игровых приемов и способов их выполнения, позволяющих наиболее успешно решать конкретные задачи спортивного противоборства, – это … игры

52 Значительное место в техническом арсенале нападающих занимают … – ложные выпады

53 Прием техники владения мячом в волейболе, с помощью которого партнеры, перемещая мяч, создают благоприятную ситуацию для завершения атаки броском, – это … мяча

54 Особые упражнения, которые помогают обучиться определенным техникам и развить мастерство, сходные по своей структуре с изучаемым, но менее трудные, – это … упражнения

55 Результативному освоению навыков игры в баскетбол на определенном этапе обучения содействует метод … воздействий

56 В качестве самостоятельных методов на занятиях по баскетболу используют … и соревновательный методы

57 Установите соответствие между принципами в баскетболе и их характеристиками:

58 Установите соответствие между упражнениями и их особенностями:

59 Установите последовательность выполнения технических приемов:

60 Установите последовательность этапов обучения технике игры в баскетбол:

61 Ученые из Института социальной и профилактической медицины Цюрихского Университета (Швейцария) показали, что с повышением уровня физической подготовленности риск развития инфаркта миокарда снижается на …

62 Цикл дыхательной гимнастики рекомендуется повторять …

63 Активная работа рук на длинных дистанциях помогает спортсмену …

64 Прогностическим фактором травмирования у мужчин является …

65 В программу Олимпийских игр включен бег на классическую дистанцию в …

Самый быстрый способ связи — мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)

WhatsApp Telegram Max

Help@disynergy.ru | +7 (924) 305-23-08

66 Ключевой момент в технике бега – фаза …

67 Прямое положение туловища при беге (или его наклон назад) приводит к …

68 Техника высокого старта подходит для …

69 Полетную фазу прыжка можно разделить на такие части, как …

70 При выполнении прыжка в длину с разбега отталкивание происходит …

71 Неверно, что в легкой атлетике метают такой снаряд, как …

72 К циклическим упражнениям можно отнести …

73 Мировой рекорд в прыжках в высоту в легкой атлетике был установлен способом …

74 При метании снарядов последние три шага при разбеге должны проводиться …

75 При метании снарядов с разбега нужно …

76 При метании снарядов распространенной ошибкой является …

77 Участнику соревнований по прыжкам в длину с разбега дается …

78 Время, в течение которого баскетбольная команда может владеть мячом до того, как произвести бросок по кольцу, составляет …

79 В баскетболе игрок, получивший …, выбывает из игры за грубое нарушение правил

80 Победу в первом чемпионате мира по баскетболу среди женщин одержала команда …

81 Неверно, что в баскетболе существует правило …

82 Групповой отбор мяча используется чаще всего …

83 Одна из задач целостного формирования двигательного навыка – …

84 Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с …

Самый быстрый способ связи — мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)

WhatsApp Telegram Max

Help@disynergy.ru | +7 (924) 305-23-08

85 Для … упражнений характерно многократное повторение стереотипных циклов движений при относительно постоянной структуре и мощности (бег и ходьба, конькобежный спорт, лыжные гонки, велосипедный спорт)

86 Бег на средние дистанции включен в программу … Олимпийских игр

87 Гормон, недостаток которого проявляется в плохом, подавленном настроении, хронической усталости, а в особо запущенных случаях приводит к апатии и депрессии, – это …

88 Наиболее выгодным в легкой атлетике считается начало бега с … старта

89 Финальный бросок в беге называется …

90 Одна из дисциплин легкой атлетики, бег по пересеченной местности – это …

91 Несоблюдение правил вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения – это …

92 Маневр с мячом, смысл которого состоит в продвижении игрока мимо защитника, регламентированного правилами, при сохранении мяча у себя, – это …

93 Совокупность игровых приемов и способов их выполнения, позволяющих наиболее успешно решать конкретные задачи спортивного противоборства, – это … игры

94 В баскетболе запрашивать тайм-ауты и замены имеет право только … команды

95 Особые упражнения, которые помогают обучиться определенным техникам и развить мастерство, сходные по своей структуре с изучаемым, но менее трудные, – это … упражнения

96 Соотнесите спортсмена и страну, которую он представлял на Олимпийских играх:

97 Соотнесите спортсмена и страну, которую он представлял на Олимпийских играх:

98 Установите соответствие между типами снарядов и способами их метания:

99 Установите соответствие между спортсменами и их рекордами по прыжкам в длину:

Самый быстрый способ связи — мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)

WhatsApp Telegram Max

Help@disynergy.ru | +7 (924) 305-23-08

100 Установите соответствие между этапами обучения отдельным игровым приемам игры баскетбол и задачами, решаемыми в рамках этих этапов:

101 Установите соответствие между упражнениями и их особенностями:

102 Расположите спортсменов в соответствии с их результатами на дистанции 5000 м в порядке от низкого к высокому:

103 Расположите задачи тренировки стайера в порядке их выполнения спортсменом:

104 Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 800 м на Олимпийских играх 1980 г.:

105 Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 1500 м на Олимпийских играх 2004 г.:

106 Упорядочьте этапы изучения игровых приемов в порядке подготовки спортсменов:

107 Установите последовательность выполнения технических приемов:

Самый быстрый способ связи — мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)

WhatsApp Telegram Max

Help@disynergy.ru | +7 (924) 305-23-08