



Физическая культура.oi(dor_СПО) (2/4)

- 1 К основным факторам, влияющим на дальность метания мяча, можно отнести ...
- 2 Под углом полета мяча, равным ... градусов, достигается наибольшая дальность
- 3 На дальность броска мяча больше всего влияет такой фактор, как ...
- 4 Метание мяча с места подразумевает ...
- 5 При метании снарядов последние три шага при разбеге должны проводиться ...
- 6 При метании снарядов с разбега нужно ...
- 7 При метании снарядов с разбега, выполняя последние три шага, необходимо ...
- 8 При метании снарядов распространенной ошибкой является ...
- 9 Существуют такие фазы прыжка в длину с разбега, как ...
- 10 Неверно, что к основным видам прыжков в длину можно отнести ...
- 11 Участнику соревнований по прыжкам в длину с разбега дается ...
- 12 При выполнении прыжка в длину с места ...
- 13 Способ прыжка в длину с разбега, который позволяет прыгнуть максимально далеко, – это ...
- 14 При выполнении прыжка в длину с места на подготовку и выполнение прыжка дается ...
- 15 При выполнении прыжка в длину с места ведущие спортсмены при разбеге применяют ...
- 16 Совокупность видов спорта, объединяющая такие дисциплины, как бег, ходьба, прыжки, метание и т. д., – это ...
- 17 Установите соответствие между спортсменами и годами, когда они стали обладателями золотых дублей в Олимпийских играх на дистанции 1500 м:





- 18) Установите соответствие между спортсменами и их рекордами по прыжкам в длину:
- 19) Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 800 м на Олимпийских играх 1980 г.:
- 20) Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 1500 м на Олимпийских играх 2004 г.:
- 21) Одна из задач ознакомления с приемом – ...
- 22) Одна из задач углубленного разучивания приема – ...
- 23) Одна из задач изучения приема в упрощенных условиях – ...
- 24) Одна из задач целостного формирования двигательного навыка – ...
- 25) Неверно, что выделяют такой вид подачи мяча, как подача ...
- 26) Пивот – это ...
- 27) Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с ...
- 28) Групповой отбор мяча используется чаще всего ...
- 29) Выбор способа и траектории передач мяча зависит от ...
- 30) Базовым элементом техники нападения в баскетболе является ... такт работы ног
- 31) Совокупность игровых приемов и способов их выполнения, позволяющих наиболее успешно решать конкретные задачи спортивного противоборства, – это ... игры
- 32) Значительное место в техническом арсенале нападающих занимают ... – ложные выпады
- 33) Прием техники владения мячом в волейболе, с помощью которого партнеры, перемещая мяч, создают благоприятную ситуацию для завершения атаки броском, – это ... мяча
- 34) Особые упражнения, которые помогают обучиться определенным техникам и развить мастерство, сходные по своей структуре с изучаемым, но менее трудные, – это ... упражнения





- 35) Результативному освоению навыков игры в баскетбол на определенном этапе обучения содействует метод ... воздействий
- 36) В качестве самостоятельных методов на занятиях по баскетболу используют ... и соревновательный методы
- 37) Установите соответствие между принципами в баскетболе и их характеристиками:
- 38) Установите соответствие между упражнениями и их особенностями:
- 39) Установите последовательность выполнения технических приемов:
- 40) Установите последовательность этапов обучения технике игры в баскетбол:
- 41) Неверно, что к передвижениям в нападении можно отнести ...
- 42) Выбор способа и траектории передач мяча в движении зависит от ...
- 43) В баскетболе после ведения мяча игрок может сделать ...
- 44) В баскетболе команда может владеть мячом на своей стороне площадки ...
- 45) Продолжительность игры в баскетбол – ...
- 46) Технический фол дают игроку, когда он ... (укажите 3 варианта ответа)
- 47) Бросок в ... – бросок по кольцу в баскетболе, осуществляемый игроком в верхней фазе статического вертикального прыжка
- 48) Бег в баскетболе имеет две разновидности – лицом и ... вперед
- 49) Баскетбольный прием, при котором игрок меняет свое направление, стоя на одной опорной ноге и переступая другой, – это ...
- 50) В баскетболе после определения игроком ... ноги отрывать ее от площадки при выполнении поворотов с мячом запрещено правилами
- 51) В баскетболе ... относятся к приемам передвижения в нападении и позволяют баскетболисту своевременно прекратить движение
- 52) В баскетболе применяют остановки двух разновидностей – двумя шагами и ...





- 53) Технический прием, обеспечивающий уверенное овладение мячом, – это ... мяча
- 54) В баскетболе ... – это один из основных компонентов техники игры в нападении, который применяется игроком для прекращения движения с одновременным овладением мячом
- 55) В баскетболе неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок насильно сдвигает соперника, – это ...
- 56) Расположите навыки в порядке возрастания их значимости при спортивной подготовке:
- 57) Установите соответствие между периодами в баскетболе и их продолжительностью:
- 58) Установите соответствие между видами фола и примерами нарушений:
- 59) Неверно, что штрафной бросок в баскетболе и какие-либо действия, связанные с ним, заканчиваются, когда мяч ...
- 60) В баскетболе после обоюдного фола мяч вводится в игру ...
- 61) В баскетболе, если мяч заброшен из-за шестиметровой линии, то засчитывают ...
- 62) По правилам баскетбола игрока удаляют из игры за ... фолов
- 63) В баскетболе все попадания, за исключением попадания из-за шестиметровой линии и со штрафного броска, оцениваются в ...
- 64) В баскетболе техника владения мячом включает в себя такие приемы, как ...
- 65) Технику передвижений в баскетболе составляют ...
- 66) Техника владения мячом в баскетболе включает в себя такие приемы, как ...
- 67) Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами:
- 68) Групповой отбор мяча используется чаще всего:
- 69) Выберите, что такое «pivot»:
- 70) Бросок, выполняемый баскетболистом после нарушения правил игроком противоположной команды, – это ... бросок





- 71) Все штрафные броски в результате наказания за один фол – это ... штрафных бросков
- 72) Способ постановки внешней части стопы при ходьбе и беге – это ...
- 73) Вид бросков в баскетболе, при котором баскетболисты выпрыгивают высоко вверх и одной или двумя руками бросают мяч сквозь кольцо, – это ...
- 74) В баскетболе быстрый выход нападающих к корзине соперника с целью создать численный перевес и забросить мяч – это быстрый ...
- 75) Бросок в баскетболе, совершаемый боком к кольцу за счет вращательного движения руки и выпуска мяча над головой, – это ...
- 76) Установите соответствие между упражнениями и их целями:
- 77) Установите соответствие между упражнениями и их целями:
- 78) Установите последовательность движений защиты в семи позициях по порядку их исполнения:

