



Физическая культура.oi(dor_СПО) (1/6)

- 1 Физическая культура – это ...
- 2 К специфическим функциям физической культуры относят ...
- 3 К функциям спорта можно отнести ... функцию
- 4 Профессионально-прикладная физическая подготовка представляет собой ...
- 5 К основным формам физического воспитания в вузе можно отнести ... (укажите 3 варианта ответа)
- 6 Одной из форм физической культуры является ...
- 7 Для проведения занятий по физическому воспитанию все студенты распределяются в учебные отделения:
- 8 К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся ...
- 9 Вид воспитания, специфическим содержанием которого являются овладение специальными физкультурными знаниями, обучение движениям, воспитание физических качеств и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется ... воспитанием
- 10 Собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, присущие этой деятельности, – это ...
- 11 Наиболее оптимальный результат воздействия средств физической культуры, определяющий гармоничное развитие человека и его всестороннюю подготовленность, – это физическое ...
- 12 Основным средством физического воспитания являются физические ...
- 13 Целью физического воспитания в вузе являются формирование физической ... личности и обеспечение на этой основе готовности человека к плодотворной трудовой и другим видам деятельности
- 14 Целенаправленный процесс восстановления или компенсации частично, или временно утраченных двигательных способностей, лечение травм и их последствий – это ... реабилитация





- 15) Использование физических упражнений, а также спорта в упрощенных формах для активного отдыха людей, получения удовольствия от этого процесса, развлечения, переключения с обычных занятий на другие – это физическая ...
- 16) Системы знаний и практических методик, позволяющих обеспечить формирование здоровья человека, – это ... системы
- 17) Установите соответствие между функциональными группами ГТО и их характеристиками:
- 18) Установите соответствие между понятиями и их определениями:
- 19) Расположите функциональные группы подготовки к нормативам ГТО по мере увеличения ограничений занятиями физической культурой для спортсмена:
- 20) Установите последовательность глав Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ:
- 21) В беге при ... старте расстояние между колодками сокращается до 1 стопы и менее, а расстояние от стартовой линии до передней колодки составляет 1–1,5 длины стопы спортсмена
- 22) При выполнении прыжка в длину с места дается ...
- 23) При выполнении прыжка в длину с места во время касания ногами места приземления руки нужно выводить ...
- 24) Горизонтальным называют прыжок ...
- 25) Длина прыжка в длину с места измеряется ...
- 26) При выполнении тройного прыжка большое значение имеет ...
- 27) При выполнении прыжка в длину с места разгибание ног должно выполняться ...
- 28) Для достижения высокого результата в тройном прыжке нужно стараться удлинять ...
- 29) Что имеет большое значение при выполнении тройного прыжка?
- 30) Прыжки ... называют однократными
- 31) Спортсмен-бегун на короткие дистанции – это ...





- 32) Длина стандартной беговой дорожки составляет ... метров
- 33) Положение спортсмена перед началом движения, при котором тело бегуна располагается в приседе с упором рук на землю, – это ... старт
- 34) Для лучшего упора ногами при старте применяется ... станок
- 35) На соревнованиях по бегу по команде «...» спортсмен разгибает ноги, поднимает таз и подает плечи вперед
- 36) В эстафете 4 x 100 м стартующий на первом этапе передает палочку правой рукой в ... руку второго участника
- 37) Бег на короткие дистанции, как правило, характеризуется максимальной интенсивностью пробегания всей дистанции в ... режиме бега
- 38) Установите соответствие между спортсменами Олимпиады 1896 г. и спринтерскими дистанциями, на которых они одержали победу:
- 39) Установите соответствие между спортсменами и их рекордами в беге на дистанции 200 м:
- 40) Установите последовательность фаз прыжка в длину с места:
- 41) Основным средством физического воспитания являются ...
- 42) К функциям спорта можно отнести ... функцию
- 43) Одна из древнейших форм организации физической культуры – это ...
- 44) Структура обучения движениям обусловлена ...
- 45) Одной из форм физической культуры является ...
- 46) Неверно, что в программу современного пятиборья входит ...
- 47) Двигательная активность таким образом оказывает влияние на организм:
- 48) Некорректно сформулировано утверждение:
- 49) К основным формам физического воспитания в вузе можно отнести ... (укажите 3 варианта ответа)





- 50 К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся ...
- 51 Каждый участник эстафетного бега имеет право бежать ... эстафеты
- 52 Вид легкой атлетики, который может быть «гладким» , «с препятствиями» , «эстафетным», «по пересеченной местности», – это ...
- 53 Выделяют следующие фазы прыжка в длину с разбега: ...
- 54 Челночный бег развивает ... способности человека
- 55 При выполнении прыжка в длину с места во время касания ногами места приземления руки нужно выводить ...
- 56 При выполнении тройного прыжка большое значение имеет ...
- 57 Для достижения высокого результата в тройном прыжке нужно стараться удлинять ...
- 58 Первые Всемирные юношеские игры состоялись в ... году
- 59 Вид воспитания, специфическим содержанием которого являются овладение специальными физкультурными знаниями, обучение движениям, воспитание физических качеств и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется ... воспитанием
- 60 Спринт – это бег на ... дистанции
- 61 Совокупность легкоатлетических дисциплин, где спортсмены соревнуются в беге на короткие дистанции по стадиону, – это ...
- 62 Совокупность командных спортивных дисциплин, в которых участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции, – это ...
- 63 Целенаправленный процесс восстановления или компенсации частично, или временно утраченных двигательных способностей, лечение травм и их последствий – это ... реабилитация
- 64 Привычная поза (вертикальное положение тела человека) в покое и при движении – это ...





- 65) Использование физических упражнений, а также спорта в упрощенных формах для активного отдыха людей, получения удовольствия от этого процесса, развлечения, переключения с обычных занятий на другие – это физическая ...
- 66) Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности – это ...
- 67) Без дисквалификации спортсмена допустим ... фальстарт в забеге
- 68) Спортсмен-бегун на короткие дистанции – это ...
- 69) На соревнованиях по бегу по команде «...» спортсмен разгибает ноги, поднимает таз и подает плечи вперед
- 70) Бег на короткие дистанции, как правило, характеризуется максимальной интенсивностью пробегания всей дистанции в ... режиме бега
- 71) Установите соответствие между понятиями и их определениями:
- 72) Соотнесите имя легкоатлета и вид спорта, в котором им было завоевано олимпийское золото:
- 73) Установите соответствие между спортсменами Олимпиады 1896 г. и спринтерскими дистанциями, на которых они одержали победу:
- 74) Установите последовательность глав Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ:
- 75) Расположите элементы системы студенческих спортивных соревнований на основе принципа «от простого к сложному»:
- 76) Установите последовательность фаз прыжка в длину с места:

