



Физическая культура.oi(dor_СПО) (1/2)

- 1 Физическая культура – это ...
- 2 К специфическим функциям физической культуры относят ...
- 3 К функциям спорта можно отнести ... функцию
- 4 Профессионально-прикладная физическая подготовка представляет собой ...
- 5 К основным формам физического воспитания в вузе можно отнести ... (укажите 3 варианта ответа)
- 6 Одной из форм физической культуры является ...
- 7 Для проведения занятий по физическому воспитанию все студенты распределяются в учебные отделения:
- 8 К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся ...
- 9 Установите соответствие между функциональными группами ГТО и их характеристиками:
- 10 Установите соответствие между понятиями и их определениями:
- 11 Расположите функциональные группы подготовки к нормативам ГТО по мере увеличения ограничений занятиями физической культурой для спортсмена:
- 12 Установите последовательность глав Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ:
- 13 В беге при ... старте расстояние между колодками сокращается до 1 стопы и менее, а расстояние от стартовой линии до передней колодки составляет 1–1,5 длины стопы спортсмена
- 14 При выполнении прыжка в длину с места дается ...
- 15 При выполнении прыжка в длину с места во время касания ногами места приземления руки нужно выводить ...
- 16 Горизонтальным называют прыжок ...
- 17 Длина прыжка в длину с места измеряется ...





- 18) При выполнении тройного прыжка большое значение имеет ...
- 19) При выполнении прыжка в длину с места разгибание ног должно выполняться ...
- 20) Для достижения высокого результата в тройном прыжке нужно стараться удлинять ...
- 21) Что имеет большое значение при выполнении тройного прыжка?
- 22) Установите соответствие между спортсменами Олимпиады 1896 г. и спринтерскими дистанциями, на которых они одержали победу:
- 23) Установите соответствие между спортсменами и их рекордами в беге на дистанции 200 м:
- 24) Установите последовательность фаз прыжка в длину с места:
- 25) С 1924 г. длина марафонской дистанции стала равной ...
- 26) Бег относят к одному из лучших видов ...
- 27) Ученые из Института социальной и профилактической медицины Цюрихского Университета (Швейцария) показали, что с повышением уровня физической подготовленности риск развития инфаркта миокарда снижается на ...
- 28) Самой распространенной травмой у лиц, занимающихся бегом на длинные дистанции, считают «пателлофemorальный синдром» ... сустава
- 29) Прогностическим фактором травмирования у мужчин является ...
- 30) В беге на длинные дистанции используют ...
- 31) Правильный угол отталкивания в беге на средние дистанции составляет около ... градусов
- 32) Бег на длинные дистанции проводится на расстояние ...
- 33) В программу Олимпийских игр включен бег на классическую дистанцию в ...
- 34) Соотнесите спортсмена и страну, которую он представлял на Олимпийских играх:
- 35) Соотнесите спортсмена и страну, которую он представлял на Олимпийских играх:





- 36) Расположите спортсменов в соответствии с их результатами на дистанции 5000 м в порядке от низкого к высокому:
- 37) Расположите задачи тренировки стайера в порядке их выполнения спортсменом:
- 38) К основным факторам, влияющим на дальность метания мяча, можно отнести ...
- 39) Под углом полета мяча, равным ... градусов, достигается наибольшая дальность
- 40) На дальность броска мяча больше всего влияет такой фактор, как ...
- 41) Метание мяча с места подразумевает ...
- 42) При метании снарядов последние три шага при разбеге должны проводиться ...
- 43) При метании снарядов с разбега нужно ...
- 44) При метании снарядов с разбега, выполняя последние три шага, необходимо ...
- 45) При метании снарядов распространенной ошибкой является ...
- 46) Существуют такие фазы прыжка в длину с разбега, как ...
- 47) Неверно, что к основным видам прыжков в длину можно отнести ...
- 48) Участнику соревнований по прыжкам в длину с разбега дается ...
- 49) При выполнении прыжка в длину с места ...
- 50) Способ прыжка в длину с разбега, который позволяет прыгнуть максимально далеко, – это ...
- 51) При выполнении прыжка в длину с места на подготовку и выполнение прыжка дается ...
- 52) При выполнении прыжка в длину с места ведущие спортсмены при разбеге применяют ...
- 53) Установите соответствие между спортсменами и годами, когда они стали обладателями золотых дублей в Олимпийских играх на дистанции 1500 м:





- 54) Установите соответствие между спортсменами и их рекордами по прыжкам в длину:
- 55) Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 800 м на Олимпийских играх 1980 г.:
- 56) Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 1500 м на Олимпийских играх 2004 г.:
- 57) Одна из задач ознакомления с приемом – ...
- 58) Одна из задач углубленного разучивания приема – ...
- 59) Одна из задач изучения приема в упрощенных условиях – ...
- 60) Одна из задач целостного формирования двигательного навыка – ...
- 61) Неверно, что выделяют такой вид подачи мяча, как подача ...
- 62) Пивот – это ...
- 63) Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с ...
- 64) Групповой отбор мяча используется чаще всего ...
- 65) Выбор способа и траектории передач мяча зависит от ...
- 66) Установите соответствие между принципами в баскетболе и их характеристиками:
- 67) Установите соответствие между упражнениями и их особенностями:
- 68) Установите последовательность выполнения технических приемов:
- 69) Установите последовательность этапов обучения технике игры в баскетбол:
- 70) Неверно, что к передвижениям в нападении можно отнести ...
- 71) Выбор способа и траектории передач мяча в движении зависит от ...





- 72 В баскетболе после ведения мяча игрок может сделать ...
- 73 В баскетболе команда может владеть мячом на своей стороне площадки ...
- 74 Продолжительность игры в баскетбол – ...
- 75 Технический фол дают игроку, когда он ... (укажите 3 варианта ответа)
- 76 Расположите навыки в порядке возрастания их значимости при спортивной подготовке:
- 77 Установите соответствие между периодами в баскетболе и их продолжительностью:
- 78 Установите соответствие между видами фола и примерами нарушений:
- 79 Неверно, что штрафной бросок в баскетболе и какие-либо действия, связанные с ним, заканчиваются, когда мяч ...
- 80 В баскетболе после обоюдного фола мяч вводится в игру ...
- 81 В баскетболе, если мяч заброшен из-за шестиметровой линии, то засчитывают ...
- 82 По правилам баскетбола игрока удаляют из игры за ... фолов
- 83 В баскетболе все попадания, за исключением попадания из-за шестиметровой линии и со штрафного броска, оцениваются в ...
- 84 В баскетболе техника владения мячом включает в себя такие приемы, как ...
- 85 Технику передвижений в баскетболе составляют ...
- 86 Техника владения мячом в баскетболе включает в себя такие приемы, как ...
- 87 Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами:
- 88 Групповой отбор мяча используется чаще всего:
- 89 Выберите, что такое «пивот»:





- 90) Установите соответствие между упражнениями и их целями:
- 91) Установите соответствие между упражнениями и их целями:
- 92) Установите последовательность движений защиты в семи позициях по порядку их исполнения:

