



Физическая культура.oi(6)

- 1) Людей, у которых пик работоспособности приходится на вечерние часы, называют ...
- 2) Двигательное действие, специально организованное для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями – это ...
- 3) Первым этапом изучения технических действий (условно) является ...
- 4) Физическую подготовку разделяют на ...
- 5) При динамическом - уступающем режиме работы длина мышцы...
- 6) Статические силовые элементы следует планировать
- 7) Для нагрузки в пределах от 35% до 65% абсолютных возможностей, приводящей к утомлению, необходимо включение ...
- 8) Неверно, что к методам развития быстроты относится ...
- 9) На последних метрах дистанции необходимо стремиться не потерять свободы движений и ...
- 10) Две основные формы гибкости:
- 11) Быстрее других физических качеств с возрастом теряется ...
- 12) Во время разминки усиливаются дыхание, кровообращение, потоотделение и, как следствие, происходит «согревание» мышц тела, которые становятся более ...
- 13) У людей с сильной нервной системой, при выполнении упражнений на выносливость,
- 14) Международная федерация студенческого спорта имеет аббревиатуру ...
- 15) Первая всемирная зимняя универсиада была проведена в ...
- 16) Цель диагностики - ...





- 17) Неверно, что врачебное обследование включает в себя ...
- 18) Неверно, что существует тип осанки ...
- 19) Неверно, что существует ... тип сколиоза
- 20) Неверно, что существует ... тип сложения человека
- 21) Неверно, что признаком астенического типа телосложения является ...
- 22) «Жизненный показатель» определяется ...
- 23) ... в отличие от других физических качеств менее всего поддаются развитию и носят преимущественно врожденный характер
- 24) Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных усилий – это ...
- 25) Под ... двигательных действий понимают наиболее целесообразный способ управления движениями.

