



Физическая культура.dor_СПО(4/5)_230428

- 1 В баскетболе при попадании в кольцо команда получает ...
- 2 Команда по баскетболу состоит из ...
- 3 В баскетболе, если по окончании игры счет равный, то ...
- 4 Вес баскетбольного мяча равен ...
- 5 В баскетболе за каждый результативный штрафной бросок команда получает ...
- 6 В баскетболе за результативный бросок из-за шестиметровой зоны команда получает ...
- 7 В баскетболе за результативный бросок с игры команда получает ...
- 8 Продолжительность игры в баскетбол – ...
- 9 За одну игру в баскетбол разрешается производить ...
- 10 От чего зависит выбор способа и траектории передач зависит от ...
- 11 Развитие какого физического качества важно в первую очередь для баскетболиста:
- 12 В баскетболе с момента ввода мяча в игру и до выполнения броска по кольцу команде отводится ... секунды
- 13 В баскетболе жест судьи – имитация удара ребром ладони одной руки по запястью другой – означает ... игрока
- 14 Баскетбольная комбинация, при которой команда выходит со своей половины поля на чужую, сохраняя исходные позиции и численное преимущество, – это ...
- 15 Игровой прием, при котором игрок меняет направление своего движения, поворачиваясь за счет переступания свободной ногой, – это ...
- 16 В баскетболе ведение мяча двумя руками или повторное ведение – это ... ведение
- 17 Страна, в которой впервые появился баскетбол, – это ...





- 18) Сопоставьте типы ведения мяча в баскетболе и соответствующие им углы:
- 19) Установите соответствие между этапами полосы препятствий и их описанием:
- 20) Расположите техники тренировки в баскетболе в порядке их изучения:
- 21) Расположите техники тренировки в баскетболе в порядке их изучения:
- 22) В волейболе нарушением правил при розыгрыше является ...
- 23) Существует такая разновидность волейбола, как ...
- 24) Основной технический прием в волейболе – это ...
- 25) Партия в волейболе считается выигранной, если ...
- 26) При растяжении мышц (связок) большого пальца руки нельзя
- 27) Размер волейбольной площадки – ...
- 28) Если после разрешения судьи на подачу подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то подача ...
- 29) Неверно, что в волейболе есть такой вид подачи, как ...
- 30) Стойка волейболиста помогает игроку ...
- 31) Специальная разминка волейболиста включает в себя ...
- 32) Во время игры в волейбол в одной команде на площадке может быть только ... игроков
- 33) В волейболе игрокам принимающей команды разрешается сделать ... касания мяча, при этом игроку нельзя два раза подряд трогать мяч
- 34) Во время проведения соревнований на волейбольной площадке могут одновременно находиться ... игроков-волейболистов
- 35) В волейболе ... – это тип удара по мячу, совершаемый жестко зафиксированными пальцами
- 36) В волейболе под ... темпом подразумевают вариант атаки, при котором связующий подключает диагональных нападающих





- 37) Игровая комбинация в волейболе, при которой игрок второй зоны перемещается в третью и идет там на взлет, а другой игрок второго темпа идет на удар с этой же третьей зоны, но располагаясь при этом за пасующим, – это ...
- 38) Соотнесите фазы формирования двигательного навыка и их описания:
- 39) Установите соответствие между методами развития физических качеств волейболистов и примерами:
- 40) Установите последовательность этапов овладения техникой волейбола в процессе обучения:
- 41) Упорядочьте приемы обучения технике нападения по порядку их тренировки:
- 42) Соревнования по волейболу могут быть ...
- 43) Высота мужской волейбольной сетки для игроков 17 лет и старше – ...
- 44) В волейболе соприкосновение пальцев с мячом при приеме мяча сверху должно происходить ...
- 45) Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча в волейболе является ... (укажите 2 варианта ответа)
- 46) В волейболе при верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается
- 47) Неверно, что в волейболе ошибкой при приеме мяча сверху является ...
- 48) Какая сетка используется при игре в волейбол?
- 49) Полный состав волейбольной команды состоит из 12 игроков, тренера, помощника тренера, массажиста и ...
- 50) Партия в волейболе считается выигранной, если команда первая набирает ... очков с преимуществом минимум 2 очка
- 51) В волейболе цель игры в три касания заключается в подготовке к ... удару
- 52) В волейболе свободный защитник называется ...
- 53) Игра в волейболе начинается с ... мяча





- 54 Волейбол вошел в программу Олимпийских игр в ... году
- 55 Размер площадки для волейбола – 18 метров в длину и ... метров в ширину
- 56 На олимпиаде в ... волейбол первый раз был представлен как олимпийский вид спорта
- 57 Волейбол как игра появился в ... веке
- 58 Установите соответствие между критериями технической подготовленности спортсмена и их характеристиками:
- 59 Соотнесите ошибки и пути их решения при приеме мяча снизу:
- 60 Установите последовательность тренировок согласно методике тренировки зрительного анализатора (от простых к сложным):
- 61 Установите последовательность действий игрока в волейболе при приеме мяча снизу:
- 62 К способам бега, которые применяют баскетболисты на площадке, можно отнести ...
- 63 В баскетболе наиболее распространенным способом атаки кольца с места со средних и дальних дистанций является ...
- 64 В баскетболе в позиционном нападении при выборе системы «без центрального игрока» или при пяти невысоких игроках команда может применять подвижную систему с расстановкой ...
- 65 При построении тренировок в больших циклах подготовительный период направлен на ...
- 66 К методам строго регламентированного упражнения в спортивной тренировке относятся ...
- 67 Команда по баскетболу состоит из ...
- 68 В баскетболе за результативный бросок из-за шестиметровой зоны команда получает ...
- 69 От чего зависит выбор способа и траектории передач зависит от ...
- 70 В волейболе либеро – это ...
- 71 Ситуация «Мяч в игре» в волейболе означает, что ...





- 72 «Бич-волей» – это ...
- 73 В волейболе нарушением правил при розыгрыше является ...
- 74 Во время игры в волейбол в одной команде на площадке может быть только ...
- 75 Партия в волейболе считается выигранной, если ...
- 76 Если после разрешения судьи на подачу подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то подача ...
- 77 Специальная разминка волейболиста включает в себя ...
- 78 В волейболе либеро может ...
- 79 В волейболе в партии счет может быть ...
- 80 Антенны считаются частью волейбольной сетки и ...
- 81 В волейболе, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока, следует применить прием мяча ...
- 82 Неверно, что в волейболе ошибкой при приеме мяча сверху является ...
- 83 Высота мужской волейбольной сетки для игроков 17 лет и старше – ...
- 84 В волейболе существует такой тип подачи, как ... (укажите 3 варианта ответа)
- 85 В волейболе при верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается
- 86 Весь процесс обучения двигательным действиям в баскетболе включает в себя ... этапа, которые отличаются друг от друга как частями задачами, так и особенностями методики
- 87 В баскетболе с момента ввода мяча в игру и до выполнения броска по кольцу команде отводится ... секунды
- 88 Игровой прием, при котором игрок меняет направление своего движения, поворачиваясь за счет переступания свободной ногой, – это ...





- 89) Одна из наиболее распространенных схем противодействия атакующим действиям противника в баскетболе, в основу которой положена индивидуальная опека каждого игрока, – это ... защита
- 90) Расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приеме мяча сверху в волейболе напоминает по фигуре ...
- 91) Правила игры в волейбол предусматривают ... замен в одной партии
- 92) Защитный удар в волейболе, выполняемый в броске, поднимающий мяч вверх ударом тыльной стороны ладони, – это ...
- 93) В волейболе ... – это тип удара по мячу, совершаемый жестко зафиксированными пальцами
- 94) Игровая комбинация в волейболе, при которой игрок второй зоны перемещается в третью и идет там на взлет, а другой игрок второго темпа идет на удар с этой же третьей зоны, но располагаясь при этом за пасующим, – это ...
- 95) Швейцарский город, в котором находится штаб-квартира Международной федерации волейбола, – ...
- 96) Международная федерация волейбола была создана в ... году
- 97) В волейболе свободный защитник называется ...
- 98) Игра в волейболе начинается с ... мяча
- 99) Установите последовательность этапов обучения переводу мяча перед собой:
- 100) Расположите техники тренировки в баскетболе в порядке их изучения:
- 101) Расположите упражнения по развитию силы и скоростно-силовых качеств в порядке увеличения нагрузки на спортсмена:
- 102) Установите последовательность этапов овладения техникой волейбола в процессе обучения:
- 103) Расположите методики тренировки зрительного анализатора по принципу «от сложного к простому»:
- 104) Установите последовательность тренировок согласно методике тренировки зрительного анализатора (от простых к сложным):
- 105) Установите соответствие между этапами полосы препятствий и их описанием:





- 106 Установите соответствие между методами развития физических качеств волейболистов и примерами:
- 107 Установите соответствие методов развития силы и скоростно-силовых качеств волейболистов и их характеристик:
- 108 Установите соответствие между критериями технической подготовленности спортсмена и их характеристиками:

