



Физическая культура.dor_СПО(2/4)_230428

- 1 К основным факторам, влияющим на дальность метания мяча, можно отнести ...
- 2 Под углом полета мяча, равным ... градусов, достигается наибольшая дальность
- 3 На дальность броска мяча больше всего влияет такой фактор, как ...
- 4 Метание мяча с места подразумевает ...
- 5 При метании снарядов последние три шага при разбеге должны проводиться ...
- 6 При метании снарядов с разбега нужно ...
- 7 При метании снарядов с разбега, выполняя последние три шага, необходимо ...
- 8 При метании снарядов распространенной ошибкой является ...
- 9 Существуют такие фазы прыжка в длину с разбега, как ...
- 10 Неверно, что к основным видам прыжков в длину можно отнести ...
- 11 Участнику соревнований по прыжкам в длину с разбега дается ...
- 12 При выполнении прыжка в длину с места ...
- 13 Способ прыжка в длину с разбега, который позволяет прыгнуть максимально далеко, – это ...
- 14 При выполнении прыжка в длину с места на подготовку и выполнение прыжка дается ...
- 15 При выполнении прыжка в длину с места ведущие спортсмены при разбеге применяют ...
- 16 Совокупность видов спорта, объединяющая такие дисциплины, как бег, ходьба, прыжки, метание и т. д., – это ...
- 17 Установите соответствие между спортсменами и годами, когда они стали обладателями золотых дублей в Олимпийских играх на дистанции 1500 м:





- 18) Установите соответствие между спортсменами и их рекордами по прыжкам в длину:
- 19) Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 800 м на Олимпийских играх 1980 г.:
- 20) Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 1500 м на Олимпийских играх 2004 г.:
- 21) Одна из задач ознакомления с приемом – ...
- 22) Одна из задач углубленного разучивания приема – ...
- 23) Одна из задач изучения приема в упрощенных условиях – ...
- 24) Одна из задач целостного формирования двигательного навыка – ...
- 25) Неверно, что выделяют такой вид подачи мяча, как подача ...
- 26) Пивот – это ...
- 27) Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с ...
- 28) Групповой отбор мяча используется чаще всего ...
- 29) Выбор способа и траектории передач мяча зависит от ...
- 30) Базовым элементом техники нападения в баскетболе является ... такт работы ног
- 31) Совокупность игровых приемов и способов их выполнения, позволяющих наиболее успешно решать конкретные задачи спортивного противоборства, – это ... игры
- 32) Значительное место в техническом арсенале нападающих занимают ... – ложные выпады
- 33) Прием техники владения мячом в волейболе, с помощью которого партнеры, перемещая мяч, создают благоприятную ситуацию для завершения атаки броском, – это ... мяча
- 34) Особые упражнения, которые помогают обучиться определенным техникам и развить мастерство, сходные по своей структуре с изучаемым, но менее трудные, – это ... упражнения





- 35) Результативному освоению навыков игры в баскетбол на определенном этапе обучения содействует метод ... воздействий
- 36) В качестве самостоятельных методов на занятиях по баскетболу используют ... и соревновательный методы
- 37) Установите соответствие между принципами в баскетболе и их характеристиками:
- 38) Установите соответствие между упражнениями и их особенностями:
- 39) Установите последовательность выполнения технических приемов:
- 40) Установите последовательность этапов обучения технике игры в баскетбол:
- 41) Неверно, что к передвижениям в нападении можно отнести ...
- 42) Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с ...
- 43) Групповой отбор мяча используется чаще всего ...
- 44) Выбор способа и траектории передач мяча в движении зависит от ...
- 45) В баскетболе после ведения мяча игрок может сделать ...
- 46) В баскетболе команда может владеть мячом на своей стороне площадки ...
- 47) Продолжительность игры в баскетбол – ...
- 48) Технический фол дают игроку, когда он ... (укажите 3 варианта ответа)
- 49) Бросок в ... – бросок по кольцу в баскетболе, осуществляемый игроком в верхней фазе статического вертикального прыжка
- 50) Бег в баскетболе имеет две разновидности – лицом и ... вперед
- 51) Баскетбольный прием, при котором игрок меняет свое направление, стоя на одной опорной ноге и переступая другой, – это ...





- 52) В баскетболе после определения игроком ... ноги отрывать ее от площадки при выполнении поворотов с мячом запрещено правилами
- 53) В баскетболе ... относятся к приемам передвижения в нападении и позволяют баскетболисту своевременно прекратить движение
- 54) В баскетболе применяют остановки двух разновидностей – двумя шагами и ...
- 55) Технический прием, обеспечивающий уверенное овладение мячом, – это ... мяча
- 56) В баскетболе ... – это один из основных компонентов техники игры в нападении, который применяется игроком для прекращения движения с одновременным овладением мячом
- 57) В баскетболе неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок насильно сдвигает соперника, – это ...
- 58) Расположите навыки в порядке возрастания их значимости при спортивной подготовке:
- 59) Установите соответствие между периодами в баскетболе и их продолжительностью:
- 60) Установите соответствие между видами фола и примерами нарушений:
- 61) Неверно, что штрафной бросок в баскетболе и какие-либо действия, связанные с ним, заканчиваются, когда мяч ...
- 62) В баскетболе после обоюдного фола мяч вводится в игру ...
- 63) В баскетболе, если мяч заброшен из-за шестиметровой линии, то засчитывают ...
- 64) По правилам баскетбола игрока удаляют из игры за ... фолов
- 65) В баскетболе все попадания, за исключением попадания из-за шестиметровой линии и со штрафного броска, оцениваются в ...
- 66) В баскетболе техника владения мячом включает в себя такие приемы, как ...
- 67) Технику передвижений в баскетболе составляют ...
- 68) Техника владения мячом в баскетболе включает в себя такие приемы, как ...





- 69) Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами:
- 70) Групповой отбор мяча используется чаще всего:
- 71) Выберите, что такое «пивот»:
- 72) Бросок, выполняемый баскетболистом после нарушения правил игроком противоположной команды, – это ... бросок
- 73) Все штрафные броски в результате наказания за один фол – это ... штрафных бросков
- 74) Способ постановки внешней части стопы при ходьбе и беге – это ...
- 75) Вид бросков в баскетболе, при котором баскетболисты выпрыгивают высоко вверх и одной или двумя руками бросают мяч сквозь кольцо, – это ...
- 76) В баскетболе быстрый выход нападающих к корзине соперника с целью создать численный перевес и забросить мяч – это быстрый ...
- 77) Бросок в баскетболе, совершаемый боком к кольцу за счет вращательного движения руки и выпуска мяча над головой, – это ...
- 78) Установите соответствие между упражнениями и их целями:
- 79) Установите соответствие между упражнениями и их целями:
- 80) Установите последовательность движений защиты в семи позициях по порядку их исполнения:
- 81) Участнику соревнований по прыжкам в длину с разбега дается ...
- 82) Нельзя делать при прыжке в длину с разбега:
- 83) При метании снарядов распространенной ошибкой является ...
- 84) Неверно, что ... относится к Олимпийскому виду эстафетного бега
- 85) Способ прыжка в длину с разбега, который позволяет прыгнуть максимально далеко, – это ...





- 86 Полетную фазу прыжка можно разделить на такие части, как ...
- 87 При выполнении прыжка в длину с разбега отталкивание происходит ...
- 88 Одна из задач целостного формирования двигательного навыка – ...
- 89 Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с ...
- 90 В баскетболе нижние края щитов расположены на высоте ...
- 91 Групповой отбор мяча используется чаще всего ...
- 92 Советский баскетболист ... был включен в баскетбольный зал славы НБА
- 93 В правилах баскетбола существует понятие ... мяча
- 94 Присвоить КМС и 1-й спортивный разряд по баскетболу имеет право ...
- 95 Выбор способа и траектории передач мяча в движении зависит от ...
- 96 В баскетболе команда может владеть мячом на своей стороне площадки ...
- 97 Продолжительность игры в баскетбол – ...
- 98 В настоящее время квалифицированная баскетбольная команда за игру производит около ... бросков в корзину
- 99 Организация действий игроков, в которой predeterminedены функции каждого игрока и соответственно функциям обусловлена расстановка игроков на площадке, называется ...
- 100 Обучение передачам мяча начинается с таких способов, как ... (укажите 2 варианта ответа)
- 101 Длительность переходного периода при построении тренировок в больших циклах колеблется ...
- 102 Неверно, что штрафной бросок в баскетболе и какие-либо действия, связанные с ним, заканчиваются, когда мяч ...





- 103 В процессе спортивной тренировки для решения конкретных задач, связанных с обучением техники, используются две большие группы методов: ...
- 104 По правилам баскетбола игрока удаляют из игры за ... фолов
- 105 Принцип ... обучения нацеливает прежде всего на осмысленное отношение и устойчивый интерес у занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности
- 106 Групповой отбор мяча используется чаще всего:
- 107 Чемпионат мира по баскетболу проводится ...
- 108 Согласно методике обучения групповым тактическим действиям баскетболистов в нападении, сначала изучаются взаимодействия двух игроков по принципу ...
- 109 В баскетболе при обучении поворотам на месте необходимо следить за ...
- 110 Одна из дисциплин легкой атлетики, бег по пересеченной местности – это ...
- 111 Рекомендованная длина разбега составляет ... м
- 112 Несоблюдение правил вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения – это ...
- 113 Маневр с мячом, смысл которого состоит в продвижении игрока мимо защитника, регламентированного правилами, при сохранении мяча у себя, – это ...
- 114 Измерение и оценка различных показателей в циклах тренировки с целью определения уровня подготовленности спортсмена, – это ... контроль
- 115 Базовым элементом техники нападения в баскетболе является ... такт работы ног
- 116 В баскетболе внезапное движение к корзине, чтобы открыться для получения мяча, – это ...
- 117 Результативному освоению навыков игры в баскетбол на определенном этапе обучения содействует метод ... воздействий
- 118 Баскетбольный прием, при котором игрок меняет свое направление, стоя на одной опорной ноге и переступая другой, – это ...





- 119 В баскетболе ... – это один из основных компонентов техники игры в нападении, который применяется игроком для прекращения движения с одновременным овладением мячом
- 120 Критерием специальной подготовленности баскетболиста, уровня его спортивного мастерства является спортивный ...
- 121 Бросок, выполняемый баскетболистом после нарушения правил игроком противоположной команды, – это ... бросок
- 122 Способ постановки внешней части стопы при ходьбе и беге – это ...
- 123 Вид бросков в баскетболе, при котором баскетболисты выпрыгивают высоко вверх и одной или двумя руками бросают мяч сквозь кольцо, – это ...
- 124 Метод подготовки спортсменов, при котором выполняются серии упражнений одинаковой и разной продолжительности с постоянной и переменной интенсивностью и строго регламентированными паузами отдыха, – это ... метод
- 125 Установите соответствие между спортсменами и их рекордами по прыжкам в длину:
- 126 Установите соответствие между упражнениями и их особенностями:
- 127 Установите соответствие между видами фола и примерами нарушений:
- 128 Установите соответствие между упражнениями и их целями:
- 129 Установите соответствие между приемами в баскетболе и их характеристиками:
- 130 Установите соответствие между специальными упражнениями для совершенствования технико-тактической подготовки баскетболистов и целями их выполнения:
- 131 Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 1500 м на Олимпийских играх 2004 г.:
- 132 Установите последовательность выполнения технических приемов:
- 133 Установите соответствие между этапами обучения отдельным игровым приемам игры баскетбол и задачами, решаемыми в рамках этих этапов:





- 134) Установите соответствие между типами снарядов и способами их метания:
- 135) Расположите навыки в порядке возрастания их значимости при спортивной подготовке:
- 136) Установите последовательность выполнения игроком элементов приема атаки корзины с близкой дистанции:
- 137) Упорядочьте этапы изучения игровых приемов в порядке подготовки спортсменов:
- 138) Упорядочьте движения защиты в семи позициях по порядку их исполнения:
- 139) Установите последовательность движений защиты в семи позициях по порядку их исполнения:

