



Физическая культура.(1) СПО

- 1 Физическое совершенство – это ...
- 2 Физическое воспитание – это ...
- 3 Физическое развитие – это ...
- 4 К оздоровительным задачам, которые решаются в процессе физического воспитания, следует отнести ...
- 5 К воспитательным задачам, которые решаются в процессе физического воспитания, следует отнести ...
- 6 В русском государстве в начале ... физическое воспитание вводится в систему дворянского образования
- 7 Впервые в нашей стране понятие «физическое воспитание» вводит русский просветитель ...
- 8 Для улучшения функциональной подготовленности темп выполнения упражнений должен быть примерно на ..., чем максимальный
- 9 Развитие организма осуществляется ...
- 10 Рост человека продолжается приблизительно до 20 лет, причем у девочек наибольшая интенсивность наблюдается в период от ... лет
- 11 ... – это часть целостного организма, обусловленная в виде комплекса тканей, сложившегося в процессе эволюционного развития и выполняющего определенные специфические функции
- 12 Эпителиальная ткань ...
- 13 ... ткань – это поперечно-полосатая, гладкая и сердечная ткань
- 14 У человека более 200 костей, из которых 85 парных и ... непарных
- 15 ... кости – кости конечностей
- 16 ... кости – кости черепа, таза, поясов конечностей





- 17) ... кости (ребра, грудина, позвонки и др.) выполняют в основном защитную и опорную функции
- 18) Неорганические вещества составляют ... сухой массы кости
- 19) ... – подвижные соединения, область соприкосновения костей в которых покрыта суставной сумкой из плотной соединительной ткани
- 20) Плотные волокнистые структуры, соединяющие две кости – это ...
- 21) Мышцы составляют 42% веса тела ...
- 22) Примерно 25–30% веса всех мышц располагается ...
- 23) Гладкие мышцы ...
- 24) Количество кислорода, необходимое для полного обеспечения выполняемой работы, называют кислородным ...
- 25) Эритроциты – это ...
- 26) Тромбоциты – это ...
- 27) Лейкоциты – ...
- 28) Продолжительность жизни лейкоцитов – ...
- 29) Общее количество крови составляет ... массы тела человека
- 30) В эритроцитах ... группы крови содержится агглютиноген В, а в плазме – агглютинин альфа
- 31) В эритроцитах ... группы крови не содержится агглютиногенов вообще, а в плазме имеются только агглютинины альфа и бэта
- 32) В эритроцитах ... группы крови содержится агглютиноген А, а в плазме – агглютинин бэта
- 33) Пульсовое давление – это ...
- 34) Первичный дыхательный легочный объем воздуха ...
- 35) Жизненная емкость легких (ЖЕЛ) – количество воздуха, которое ...





- 36) Величина жизненной емкости легких (ЖЕЛ) у практически здоровых людей, не тренирующихся специально, составляет у женщин – ...
- 37) ... сок содержит ферменты, расщепляющие углеводы
- 38) ... координирует деятельность различных органов и систем организма и регулирует ее в условиях изменяющейся внешней среды по механизму рефлекса
- 39) Установите соответствие между названиями анализаторов и их ролью в жизнедеятельности человека:
- 40) Железы внутренней секреции, или эндокринные железы, вырабатывают особые биологические вещества – ..., которые обеспечивают гуморальную (через кровь, лимфу, межтканевую жидкость) регуляцию физиологических процессов в организме, попадая во все органы и ткани
- 41) Установите соответствие между железами внутренней секреции и их функциями:
- 42) ... – одна из сложных биологических образований в организме, важнейшая функция, которая связана с воспроизводством себе подобных
- 43) ... с помощью своих гормонов регулирует деятельность других эндокринных желез, состоит из передней, промежуточной и задней долей
- 44) ... представляют собой различные морфофункциональные структуры (половые органы), обеспечивающие половой способ размножения, связанный со сменой поколений человеческих популяций

