



Физическая культура (5)

- 1 Важнейшая предпосылка возникновения физической культуры:
- 2 Охарактеризуйте физическую культуру в первобытном обществе.
- 3 Важнейшая особенность физической культуры в первобытном обществе:
- 4 В классификацию игр, как древнейшей формы организации физического воспитания, по двигательным навыкам входит:
- 5 В классификацию игр, как древнейшей формы организации физического воспитания, по социальным функциям входит:
- 6 Спорт как самостоятельная сфера деятельности:
- 7 Важнейшая особенность физической культуры в странах Древнего Востока:
- 8 Культивировавшиеся виды спорта в Древней Греции:
- 9 Степенью крайнего невежества в Древней Греции считалось:
- 10 Особой сферой человеческой деятельности и создания особо сложной и многогранной системы физического воспитания и соревнований является:
- 11 Общая система физического воспитания в Древней Греции называлась:
- 12 Палестрика – это:
- 13 Орхестрика – это:
- 14 Целью физического воспитания как военно-физической подготовки является:
- 15 При Спартанской системе физического воспитания в Древней Греции воспитатели назначаются и контролируются:
- 16 При Спартанской системе физического воспитания с 7 до 17 лет мальчики:
- 17 Афинская система физического воспитания:





- 18) При Афинской системе физического воспитания с 7 до 16 лет ребенок:
- 19) Спортивные игры, проходящие в Немее и около Коринфа носили название:
- 20) Особенностью римской культуры являются:
- 21) Важнейшей особенностью физической культуры и физического воспитания в средние века является:
- 22) Целью физического воспитания в средние века являются:
- 23) В средние века спортивные соревнования представляли собой:
- 24) Сюзерен – это:
- 25) В средние века дама должна была уметь:
- 26) В духовенстве в средние века физическая культура и физическое воспитание:
- 27) К утопистам эпохи Возрождения относится:
- 28) Создание школы «Дом радости» относят к:
- 29) Фраза «Джентльмен должен быть воспитан так, чтобы во всякое время быть готовым надеть оружие и стать солдатом» принадлежит:
- 30) Спорт как метод подготовки для войны в колониях и за колонии рассматривается:
- 31) В 1861 году в Англии:
- 32) «Сокольская гимнастическая система» получила свое развитие:
- 33) Основателем «Сокольской гимнастической системы» является:
- 34) УСИ – это:
- 35) ИСУ – это:
- 36) V Олимпийские игры прошли:





- 37) Физическую подготовку как средство воспитания у солдат необходимых физических и морально-волевых качеств рассматривал:
- 38) В 1896 году в России появились:
- 39) Неверно, что к показателям физического совершенства относится ...
- 40) Главная функция суставов – это ...
- 41) В теле человека насчитывается ... мышц
- 42) Неверно, что существует ... мускулатура
- 43) Процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей – это ...
- 44) Неверно, что по функциональному назначению и направлению движений в суставах существуют мышцы ...
- 45) Количество кислорода, необходимое для полного обеспечения выполняемой работы, называют ...
- 46) Сердечно-сосудистая система состоит из ...
- 47) Максимальный спад работоспособности человека (в среднем) приходится на ...
- 48) Вид деятельности человека, особенности которой определяются комплексом факторов, отличающих один вид деятельности от другого, связанного с наличием каких-либо климатических, производственных, физических, информационных и тому подобных факторов – это ...
- 49) Гипокинезия - особое состояние организма, обусловленное ...
- 50) Признаком гиперстенического типа является ...
- 51) Педагогический процесс, направленный на формирование физической культуры личности в результате педагогических воздействий и самовоспитания – это ...
- 52) Основное средство физической культуры – это ...





- 53) Неверно, что при работе циклического характера существует зона ...
- 54) Главный источник энергии в организме – это ...
- 55) При голодании служат источником углеводов
- 56) Неверно, что показателями работоспособности сердца является ...
- 57) Неверно, что в процессе физического воспитания преследуется ... задача
- 58) Суммарный (общий кислородный) запрос – это ...
- 59) Неверно, что к числу физических качеств относится ...
- 60) В состоянии существенно учащается дыхание, нарастает легочная вентиляция, активно поглощается кислород
- 61) Оптимальная ЧСС в возрасте от 30 до 39 лет при оздоровительной тренировке составляет ...
- 62) Система использования физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям – это ...
- 63) Неверно, что к основным принципам закаливания относят ...
- 64) Расход энергии в Ккал на 1 кг веса в час при ходьбе в умеренном темпе составляет ...
- 65) Во время длительных физических нагрузок как источник энергии активно используется ...
- 66) Неверно, что задачей Профессионально-прикладной физической подготовки является ...
- 67) Изучение двигательного действия в том виде, в каком оно должно быть, как конечная задача обучения предусматривает метод ...
- 68) Считается, что норма потребления белка в день для взрослого человека составляет ...
- 69) ... сила мышц человека определяется максимальной величиной преодолеваемого им сопротивления
- 70) В зависимости от должной величины максимального потребления кислорода, низкий уровень физического состояния составляет ...





- 71) Неверно, что для развития силы на практике распространён метод ...
- 72) Сразу после интенсивной силовой работы происходит восстановление и сверх восстановление (суперкомпенсация) белковых структур, что будет приводить к ...
- 73) Способность человека выполнять движение за минимальный промежуток времени – это ...
- 74) Неверно, что как элементарную форму быстроты выделяют ...
- 75) Существует два вида старта:
- 76) Способность человека выполнять движения с большой амплитудой – это ...
- 77) Длина изолированной мышцы, при которой в ней отсутствует упругое напряжение – это ...
- 78) Неверно, что для контроля за состоянием и изменением гибкости человека применяют ...
- 79) Упражнения ... являются хорошим средством восстановления организма после утомления и повышения его работоспособности
- 80) Способность человека успешно выполнять движения, несмотря на наступающее утомление – это ...
- 81) Наиболее эффективным методом развития силовых и скоростно-силовых качеств является ...
- 82) Процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма человека в течение индивидуальной жизни - это ...
- 83) Препараты, введение в организм которых сопровождается усилением процессов тканевого обмена и лучшим усвоением мышцами белков называются ...
- 84) Составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека – это ...
- 85) Неверно, что отличительной чертой соревновательной деятельности является ...





- 86 ... - предполагает систематическую плановую многолетнюю подготовку и участие в соревнованиях в избранном виде спорта с целью достижения максимально возможных спортивных результатов, победы на крупнейших спортивных соревнованиях
- 87 Первая всемирная летняя универсиада была проведена в ...
- 88 Процесс распознавания и оценки индивидуальных биологических и социальных особенностей человека, истолкование и обобщение полученных данных о здоровье и заболевании – это ...
- 89 Основная форма врачебного контроля -
- 90 Система мероприятий по укреплению здоровья и длительному сохранению высокой спортивной работоспособности, направляемая на то, чтобы предупредить и выявить ранние признаки нарушения здоровья и функционального состояния – это ...
- 91 Привычная поза непринужденно стоящего человека без активного мышечного напряжения - ...
- 92 Боковое искривление позвоночника – это ...
- 93 Неверно, что существует ... форма стопы
- 94 Представление о функции вегетативной нервной системы можно получить по ...
- 95 Основой мышц являются ...
- 96 Неверно, что дыхательная система включает в себя ...
- 97 Неверно, что к числу физических качеств относится ...
- 98 Физические упражнения, связанные со стандартностью или нестандартностью движений, делятся на ...
- 99 Один из основных физиологических спутников тренированности – это ...
- 100 Запасы углеводов особенно интенсивно используются ...
- 101 Жировая ткань содержит ...% воды (от её массы)
- 102 Наибольшее количество кислорода, которое может усвоить организм при предельно напряженной для него работе – это ...





- 103 Неверно, что для определения «биологического возраста» в системе «батарея тестов» используется ...
- 104 Через 5-9 минут после выкуривания только одной сигареты мышечная сила уменьшается на ...
- 105 Углеводы составляют примерно ... от веса тела человека
- 106 Людей, у которых пик работоспособности приходится на вечерние часы, называют ...
- 107 Двигательное действие, специально организованное для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями – это ...
- 108 Первым этапом изучения технических действий (условно) является ...
- 109 Физическую подготовку разделяют на ...
- 110 При динамическом - уступающем режиме работы длина мышцы...
- 111 Статические силовые элементы следует планировать
- 112 Для нагрузки в пределах от 35% до 65% абсолютных возможностей, приводящей к утомлению, необходимо включение ...
- 113 Неверно, что к методам развития быстроты относится ...
- 114 На последних метрах дистанции необходимо стремиться не потерять свободы движений и ...
- 115 Две основные формы гибкости:
- 116 Быстрее других физических качеств с возрастом теряется ...
- 117 Во время разминки усиливаются дыхание, кровообращение, потоотделение и, как следствие, происходит «согревание» мышц тела, которые становятся более ...
- 118 У людей с сильной нервной системой, при выполнении упражнений на выносливость,
- 119 Международная федерация студенческого спорта имеет аббревиатуру ...
- 120 Первая всемирная зимняя универсиада была проведена в ...





- 121 Цель диагностики - ...
- 122 Неверно, что врачебное обследование включает в себя ...
- 123 Неверно, что существует тип осанки ...
- 124 Неверно, что существует ... тип сколиоза
- 125 Неверно, что существует ... тип сложения человека
- 126 Неверно, что признаком астенического типа телосложения является ...
- 127 «Жизненный показатель» определяется ...
- 128 ... в отличие от других физических качеств менее всего поддаются развитию и носят преимущественно врожденный характер
- 129 Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных усилий – это ...
- 130 Под ... двигательных действий понимают наиболее целесообразный способ управления движениями.
- 131 Составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека – это ...
- 132 Неверно, что отличительной чертой соревновательной деятельности является ...
- 133 ... - предполагает систематическую плановую многолетнюю подготовку и участие в соревнованиях в избранном виде спорта с целью достижения максимально возможных спортивных результатов, победы на крупнейших спортивных соревнованиях
- 134 Первая всемирная летняя универсиада была проведена в ...
- 135 Процесс распознавания и оценки индивидуальных биологических и социальных особенностей человека, истолкование и обобщение полученных данных о здоровье и заболевании – это ...
- 136 Основная форма врачебного контроля -





- 137 Система мероприятий по укреплению здоровья и длительному сохранению высокой спортивной работоспособности, направляемая на то, чтобы предупредить и выявить ранние признаки нарушения здоровья и функционального состояния – это ...
- 138 Привычная поза непринужденно стоящего человека без активного мышечного напряжения - ...
- 139 Боковое искривление позвоночника – это ...
- 140 Неверно, что существует ... форма стопы
- 141 Представление о функции вегетативной нервной системы можно получить по ...
- 142 Основой мышц являются ...
- 143 Неверно, что дыхательная система включает в себя ...
- 144 Неверно, что к числу физических качеств относится ...
- 145 Физические упражнения, связанные со стандартностью или нестандартностью движений, делятся на ...
- 146 Один из основных физиологических спутников тренированности – это ...
- 147 Запасы углеводов особенно интенсивно используются ...
- 148 Жировая ткань содержит ...% воды (от её массы)
- 149 Наибольшее количество кислорода, которое может усвоить организм при предельно напряженной для него работе – это ...
- 150 Неверно, что для определения «биологического возраста» в системе «батарея тестов» используется ...
- 151 Через 5-9 минут после выкуривания только одной сигареты мышечная сила уменьшается на ...
- 152 Углеводы составляют примерно ... от веса тела человека
- 153 Важнейшая предпосылка возникновения физической культуры:
- 154 Охарактеризуйте физическую культуру в первобытном обществе.





- 155) Важнейшая особенность физической культуры в первобытном обществе:
- 156) В классификацию игр, как древнейшей формы организации физического воспитания, по двигательным навыкам входит:
- 157) В классификацию игр, как древнейшей формы организации физического воспитания, по социальным функциям входит:
- 158) Спорт как самостоятельная сфера деятельности:
- 159) Важнейшая особенность физической культуры в странах Древнего Востока:
- 160) Культивировавшиеся виды спорта в Древней Греции:
- 161) Степенью крайнего невежества в Древней Греции считалось:
- 162) Особой сферой человеческой деятельности и создания особо сложной и многогранной системы физического воспитания и соревнований является:
- 163) Общая система физического воспитания в Древней Греции называлась:
- 164) Палестрика – это:
- 165) Орхестрика – это:
- 166) Целью физического воспитания как военно-физической подготовки является:
- 167) При Спартанской системе физического воспитания в Древней Греции воспитатели назначаются и контролируются:
- 168) При Спартанской системе физического воспитания с 7 до 17 лет мальчики:
- 169) Афинская система физического воспитания:
- 170) При Афинской системе физического воспитания с 7 до 16 лет ребенок:
- 171) Спортивные игры, проходящие в Немее и около Коринфа носили название:
- 172) Особенностью римской культуры являются:





- 173 Важнейшей особенностью физической культуры и физического воспитания в средние века является:
- 174 Целью физического воспитания в средние века являются:
- 175 В средние века спортивные соревнования представляли собой:
- 176 Сюзерен – это:
- 177 В средние века дама должна была уметь:
- 178 В духовенстве в средние века физическая культура и физическое воспитание:
- 179 К утопистам эпохи Возрождения относится:
- 180 Создание школы «Дом радости» относят к:
- 181 Фраза «Джентльмен должен быть воспитан так, чтобы во всякое время быть готовым надеть оружие и стать солдатом» принадлежит:
- 182 Спорт как метод подготовки для войны в колониях и за колонии рассматривается:
- 183 В 1861 году в Англии:
- 184 «Сокольская гимнастическая система» получила свое развитие:
- 185 Основателем «Сокольской гимнастической системы» является:
- 186 УСИ – это:
- 187 ИСУ – это:
- 188 V Олимпийские игры прошли:
- 189 Физическую подготовку как средство воспитания у солдат необходимых физических и морально-волевых качеств рассматривал:
- 190 В 1896 году в России появились:
- 191 Важнейшая предпосылка возникновения физической культуры:





- 192 Охарактеризуйте физическую культуру в первобытном обществе.
- 193 Важнейшая особенность физической культуры в первобытном обществе:
- 194 В классификацию игр, как древнейшей формы организации физического воспитания, по двигательным навыкам входит:
- 195 В классификацию игр, как древнейшей формы организации физического воспитания, по социальным функциям входит:
- 196 Спорт как самостоятельная сфера деятельности:
- 197 Важнейшая особенность физической культуры в странах Древнего Востока:
- 198 Культивировавшиеся виды спорта в Древней Греции:
- 199 Степенью крайнего невежества в Древней Греции считалось:
- 200 Особой сферой человеческой деятельности и создания особо сложной и многогранной системы физического воспитания и соревнований является:
- 201 Общая система физического воспитания в Древней Греции называлась:
- 202 Палестрика – это:
- 203 Орхестрика – это:
- 204 Целью физического воспитания как военно-физической подготовки является:
- 205 При Спартанской системе физического воспитания в Древней Греции воспитатели назначаются и контролируются:
- 206 При Спартанской системе физического воспитания с 7 до 17 лет мальчики:
- 207 Афинская система физического воспитания:
- 208 При Афинской системе физического воспитания с 7 до 16 лет ребенок:
- 209 Спортивные игры, проходящие в Немее и около Коринфа носили название:





- 210) Особенностью римской культуры являются:
- 211) Важнейшей особенностью физической культуры и физического воспитания в средние века является:
- 212) Целью физического воспитания в средние века являются:
- 213) В средние века спортивные соревнования представляли собой:
- 214) Сюзерен – это:
- 215) В средние века дама должна была уметь:
- 216) В духовенстве в средние века физическая культура и физическое воспитание:
- 217) К утопистам эпохи Возрождения относится:
- 218) Создание школы «Дом радости» относят к:
- 219) Фраза «Джентльмен должен быть воспитан так, чтобы во всякое время быть готовым надеть оружие и стать солдатом» принадлежит:
- 220) Спорт как метод подготовки для войны в колониях и за колонии рассматривается:
- 221) В 1861 году в Англии:
- 222) «Сокольская гимнастическая система» получила свое развитие:
- 223) Основателем «Сокольской гимнастической системы» является:
- 224) УСИ – это:
- 225) ИСУ – это:
- 226) V Олимпийские игры прошли:
- 227) Физическую подготовку как средство воспитания у солдат необходимых физических и морально-волевых качеств рассматривал:
- 228) В 1896 году в России появились:





- 229) Неверно, что к показателям физического совершенства относится ...
- 230) Главная функция суставов – это ...
- 231) В теле человека насчитывается ... мышц
- 232) Неверно, что существует ... мускулатура
- 233) Процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей – это ...
- 234) Неверно, что по функциональному назначению и направлению движений в суставах существуют мышцы ...
- 235) Количество кислорода, необходимое для полного обеспечения выполняемой работы, называют ...
- 236) Сердечно-сосудистая система состоит из ...
- 237) Максимальный спад работоспособности человека (в среднем) приходится на ...
- 238) Вид деятельности человека, особенности которой определяются комплексом факторов, отличающих один вид деятельности от другого, связанного с наличием каких-либо климатических, производственных, физических, информационных и тому подобных факторов – это ...
- 239) Гипокинезия - особое состояние организма, обусловленное ...
- 240) Признаком гиперстенического типа является ...
- 241) Педагогический процесс, направленный на формирование физической культуры личности в результате педагогических воздействий и самовоспитания – это ...
- 242) Основное средство физической культуры – это ...
- 243) Неверно, что при работе циклического характера существует зона ...
- 244) Главный источник энергии в организме – это ...
- 245) При голодании служат источником углеводов





- 246 Неверно, что показателями работоспособности сердца является ...
- 247 Неверно, что в процессе физического воспитания преследуется ... задача
- 248 Суммарный (общий кислородный) запрос – это ...
- 249 Неверно, что к числу физических качеств относится ...
- 250 В состоянии существенно учащается дыхание, нарастает легочная вентиляция, активно поглощается кислород
- 251 Оптимальная ЧСС в возрасте от 30 до 39 лет при оздоровительной тренировке составляет ...
- 252 Система использования физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям – это ...
- 253 Неверно, что к основным принципам закаливания относят ...
- 254 Расход энергии в Ккал на 1 кг веса в час при ходьбе в умеренном темпе составляет ...
- 255 Во время длительных физических нагрузок как источник энергии активно используется ...
- 256 Неверно, что задачей Профессионально-прикладной физической подготовки является ...
- 257 Изучение двигательного действия в том виде, в каком оно должно быть, как конечная задача обучения предусматривает метод ...
- 258 Считается, что норма потребления белка в день для взрослого человека составляет ...
- 259 ... сила мышц человека определяется максимальной величиной преодолеваемого им сопротивления
- 260 В зависимости от должной величины максимального потребления кислорода, низкий уровень физического состояния составляет ...
- 261 Неверно, что для развития силы на практике распространён метод ...
- 262 Сразу после интенсивной силовой работы происходит восстановление и сверх восстановление (суперкомпенсация) белковых структур, что будет приводить к ...





- (263) Способность человека выполнять движение за минимальный промежуток времени – это ...
- (264) Неверно, что как элементарную форму быстроты выделяют ...
- (265) Существует два вида старта:
- (266) Способность человека выполнять движения с большой амплитудой – это ...
- (267) Длина изолированной мышцы, при которой в ней отсутствует упругое напряжение – это ...
- (268) Неверно, что для контроля за состоянием и изменением гибкости человека применяют ...
- (269) Упражнения ... являются хорошим средством восстановления организма после утомления и повышения его работоспособности
- (270) Способность человека успешно выполнять движения, несмотря на наступающее утомление – это ...
- (271) Наиболее эффективным методом развития силовых и скоростно-силовых качеств является ...
- (272) Процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма человека в течение индивидуальной жизни - это ...
- (273) Препараты, введение в организм которых сопровождается усилением процессов тканевого обмена и лучшим усвоением мышцами белков называются ...
- (274) Составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека – это ...
- (275) Неверно, что отличительной чертой соревновательной деятельности является ...
- (276) ... - предполагает систематическую плановую многолетнюю подготовку и участие в соревнованиях в избранном виде спорта с целью достижения максимально возможных спортивных результатов, победы на крупнейших спортивных соревнованиях
- (277) Первая всемирная летняя универсиада была проведена в ...





- (278) Процесс распознавания и оценки индивидуальных биологических и социальных особенностей человека, истолкование и обобщение полученных данных о здоровье и заболевании – это ...
- (279) Основная форма врачебного контроля -
- (280) Система мероприятий по укреплению здоровья и длительному сохранению высокой спортивной работоспособности, направляемая на то, чтобы предупредить и выявить ранние признаки нарушения здоровья и функционального состояния – это ...
- (281) Привычная поза непринужденно стоящего человека без активного мышечного напряжения - ...
- (282) Боковое искривление позвоночника – это ...
- (283) Неверно, что существует ... форма стопы
- (284) Представление о функции вегетативной нервной системы можно получить по ...
- (285) Основой мышц являются ...
- (286) Неверно, что дыхательная система включает в себя ...
- (287) Неверно, что к числу физических качеств относится ...
- (288) Физические упражнения, связанные со стандартностью или нестандартностью движений, делятся на ...
- (289) Один из основных физиологических спутников тренированности – это ...
- (290) Запасы углеводов особенно интенсивно используются ...
- (291) Жировая ткань содержит ...% воды (от её массы)
- (292) Наибольшее количество кислорода, которое может усвоить организм при предельно напряженной для него работе – это ...
- (293) Неверно, что для определения «биологического возраста» в системе «батарея тестов» используется ...
- (294) Через 5-9 минут после выкуривания только одной сигареты мышечная сила уменьшается на ...





- 295 Углеводы составляют примерно ... от веса тела человека
- 296 Людей, у которых пик работоспособности приходится на вечерние часы, называют ...
- 297 Двигательное действие, специально организованное для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями – это ...
- 298 Первым этапом изучения технических действий (условно) является ...
- 299 Физическую подготовку разделяют на ...
- 300 При динамическом - уступающем режиме работы длина мышцы...
- 301 Статические силовые элементы следует планировать
- 302 Для нагрузки в пределах от 35% до 65% абсолютных возможностей, приводящей к утомлению, необходимо включение ...
- 303 Неверно, что к методам развития быстроты относится ...
- 304 На последних метрах дистанции необходимо стремиться не потерять свободы движений и ...
- 305 Две основные формы гибкости:
- 306 Быстрее других физических качеств с возрастом теряется ...
- 307 Во время разминки усиливаются дыхание, кровообращение, потоотделение и, как следствие, происходит «согревание» мышц тела, которые становятся более ...
- 308 У людей с сильной нервной системой, при выполнении упражнений на выносливость,
- 309 Международная федерация студенческого спорта имеет аббревиатуру ...
- 310 Первая всемирная зимняя универсиада была проведена в ...
- 311 Цель диагностики - ...
- 312 Неверно, что врачебное обследование включает в себя ...





- 313 Неверно, что существует тип осанки ...
- 314 Неверно, что существует ... тип сколиоза
- 315 Неверно, что существует ... тип сложения человека
- 316 Неверно, что признаком астенического типа телосложения является ...
- 317 «Жизненный показатель» определяется ...
- 318 ... в отличие от других физических качеств менее всего поддаются развитию и носят преимущественно врожденный характер
- 319 Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных усилий – это ...
- 320 Под ... двигательных действий понимают наиболее целесообразный способ управления движениями.
- 321 Составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека – это ...
- 322 Неверно, что отличительной чертой соревновательной деятельности является ...
- 323 ... - предполагает систематическую плановую многолетнюю подготовку и участие в соревнованиях в избранном виде спорта с целью достижения максимально возможных спортивных результатов, победы на крупнейших спортивных соревнованиях
- 324 Первая всемирная летняя универсиада была проведена в ...
- 325 Процесс распознавания и оценки индивидуальных биологических и социальных особенностей человека, истолкование и обобщение полученных данных о здоровье и заболевании – это ...
- 326 Основная форма врачебного контроля -
- 327 Система мероприятий по укреплению здоровья и длительному сохранению высокой спортивной работоспособности, направляемая на то, чтобы предупредить и выявить ранние признаки нарушения здоровья и функционального состояния – это ...





- 328 Привычная поза непринужденно стоящего человека без активного мышечного напряжения - ...
- 329 Боковое искривление позвоночника – это ...
- 330 Неверно, что существует ... форма стопы
- 331 Представление о функции вегетативной нервной системы можно получить по ...
- 332 Основой мышц являются ...
- 333 Неверно, что дыхательная система включает в себя ...
- 334 Неверно, что к числу физических качеств относится ...
- 335 Физические упражнения, связанные со стандартностью или нестандартностью движений, делятся на ...
- 336 Один из основных физиологических спутников тренированности – это ...
- 337 Запасы углеводов особенно интенсивно используются ...
- 338 Жировая ткань содержит ...% воды (от её массы)
- 339 Наибольшее количество кислорода, которое может усвоить организм при предельно напряженной для него работе – это ...
- 340 Неверно, что для определения «биологического возраста» в системе «батарея тестов» используется ...
- 341 Через 5-9 минут после выкуривания только одной сигареты мышечная сила уменьшается на ...
- 342 Углеводы составляют примерно ... от веса тела человека

