



Физиология физического воспитания и спорта.ЦСМ

- 1) Какое заболевание часто встречается у женщин спортсменок?
- 2) Процесс, в ходе которого предшествующий двигательный акт, запускает следующий:
- 3) Освоенные и упроченные действия, которые могут осуществлять без участия сознания (автоматически) и обеспечивают оптимальное решение двигательной задачи – это:
- 4) Для какой оценки используется КПД? КПД нетренированного человека составляет ...
- 5) Катехоламины -это физиологически активные вещества, которые являются медиаторами и производят эти гормоны:
- 6) Для чего нужен критерий Скорости перестройки у спортсменов?
- 7) В какой области находятся холодо- и теплочувствительные нейроны:
- 8) В комфортных условиях осуществление теплопотери путём лучеиспускания.
- 9) Частота сердечных сокращений в минуту составляет 70, а при физической нагрузке ...?
- 10) Назовите ведущий механизм обеспечивающий качественные особенности двигательной деятельности.
- 11) Какое физическое качество спортсмена особенно необходимо для выполнения ациклического вида спорта
- 12) Назовите режим мышечного сокращения, проявляющейся при статических условиях
- 13) Гиподинамия является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний:
- 14) Гипокинезия – это:
- 15) Полное отсутствие движения, вызванное длительным постельным режимом, травмой называется:
- 16) К какому виду двигательной активности женщины более выносливы?





- 17) Физические упражнения в зависимости от объема активной массы мышц классифицируются на
- 18) Теория функциональной системы организации поведения была разработана
- 19) На какие части подразделяют методики исследования прямых показателей работоспособности
- 20) Какая из предложенных стадий не относится к стадиям формирования двигательного навыка:

