



Физиология труда.ти

- 1 Что изучает физиология труда?
- 2 Кто из ученых внес значительный вклад в изучение физиологии труда?
- 3 Кто считается основоположниками изучения физиологии труда?
- 4 Какой вид труда связан с приемом и переработкой информации?
- 5 Как изменяется работа сердца в процессе трудовой деятельности?
- 6 Что происходит с дыхательной системой во время работы?
- 7 Уровень какого гормона повышается при физической нагрузке?
- 8 Что характерно для труда, связанного с дистанционным управлением?
- 9 Какая фаза работоспособности характеризуется максимальными показателями (технико-экономическими, физиологическими)?
- 10 Что такое утомление?
- 11 Что характеризует фазу вработывания?
- 12 Когда наблюдается минимум работоспособности в течение суток согласно биоритму?
- 13 Как изменяется работоспособность в течение недели?
- 14 Какой период характеризуется падением работоспособности и развитием утомления?
- 15 Что характеризует тяжесть труда?
- 16 Что характеризует напряженность труда?
- 17 С какой целью проводится физкультпауза?
- 18 Что включает в себя понятие «текущее восстановление»?





- 19) Какое из утверждений верно для механизированных форм труда?
- 20) Что не является характеристикой умственного труда?
- 21) Какое из утверждений корректно по отношению к формам интеллектуального труда?
- 22) К какой категории относятся работы, проводимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим (энергозатраты 121 - 150 ккал/ч)?
- 23) К какой категории относятся работы, связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (более 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий?
- 24) К какой категории относятся работы, связанные с ходьбой, перемещением и перенесением тяжестей массой до 10 кг и сопровождающиеся умеренным физическим усилием (энергозатраты от 201 до 250 ккал/ч)?
- 25) Какое утверждение корректно по отношению к динамике работоспособности в течение рабочего дня?
- 26) Что понимают под характеристикой трудового процесса, отражающей преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма (сердечно-сосудистую, дыхательную), обеспечивающие его деятельность?
- 27) Что понимают под характеристикой трудового процесса, отражающей нагрузку преимущественно на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника?
- 28) К какой категории относятся работы, проводимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением (энергозатраты до 120 ккал/ч)?
- 29) Что из перечисленного не является фазой динамики работоспособности?
- 30) Какое из утверждений корректно по отношению к динамике работоспособности в течение суток?
- 31) Что является целью разработки режимов труда и отдыха?
- 32) Какое из следующих утверждений описывает утомление?
- 33) Какое из утверждений о стадиях утомления является верным?





- 34) Что из перечисленного относится к характеристикам тяжести труда?
- 35) Какое из следующих утверждений о режимах труда и отдыха является верным?
- 36) Какое количество элементов операций рекомендуется для поддержания высокой работоспособности?
- 37) Что такое монотонный труд?
- 38) К чему ведет нарушение ритмичности деятельности?
- 39) Что такое гиподинамия?
- 40) Какая стадия утомления характеризуется значительным снижением производительности труда?
- 41) Как задержка дыхания влияет на организм во время выполнения физически тяжелой работы?
- 42) Какая продолжительность рабочей смены считается оптимальной?

