



## Управление человеческим капиталом.дпо\_ЦЗН\_ЭУПиРСО

- 1 Чаще всего ... аккумулирована в материи, но при определенных условиях её можно высвободить.
- 2 Закон притяжения энергии гласит, что ...
- 3 Быть в позитиве 24/7 – это ...
- 4 ... закон термодинамики гласит: Энергия не может быть создана или уничтожена, она лишь может трансформироваться из одной формы в другую.
- 5 Первое следствие закона энергетического обмена гласит, что ...
- 6 Второе следствие закона энергетического обмена заключается в ...
- 7 Выделите несколько правильных ответов: К очевидным сигналам выхода из ресурсного состояния относятся ...
- 8 Выделите несколько правильных ответов: К симптомам проявления внутриличностного конфликта относятся ...
- 9 Наиболее конструктивная постановка вопроса применимо к профилактике конфликтов звучит как ...
- 10 Уход в рефлексию, переживания о прошлом или в несбыточные мечты о будущем вместо того, чтобы ярко и полно проживать ситуацию здесь и сейчас – это...
- 11 С позиции психологов ... – это часть индивидной структуры личности, определяющаяся формально-динамической характеристикой поведения человека.
- 12 Определите правильную линейную последовательность типов темперамента, предложенную Гиппократом
- 13 Чистых видов темперамента в природе крайне мало (около ...% в популяции)
- 14 ... нервной системы – это способность максимально полно реализовать тот или иной психический процесс
- 15 ... предполагает некоторую сбалансированность процессов возбуждения и торможения в коре головного мозга.



- (16) Вчерашняя привязанность может легко замениться у ... на прямо противоположное чувство
- (17) Говоря о базовом эмоциональном фоне ... чаще всего приходится ставить прочерк или нуль
- (18) Общаясь с ... нужно понимать, что это очень уязвимое, ранимое и обидчивое существо.
- (19) ... ресурсное состояние – это состояние отдохнувшего, выспавшегося, бодрого, здорового, энергичного человека.
- (20) Наши ... эмоции— это ресурс
- (21) ... можно считать одним из краеугольных камней формирования личности.
- (22) В ... аспекте самоопределение рассматривается как момент качественных изменений
- (23) Выберите несколько правильных ответов: Критерием результата самоопределения является ...
- (24) Выберите несколько правильных ответов: Самоопределение, как явление, может осуществляться в следующих пространствах ...
- (25) В последнее время в исследованиях отечественных ученых самоопределение трактуется в большей степени как ... высшей степени осознанности
- (26) Найти смыслы в спортивных достижениях, где отдельные действия могут быть доведены до совершенства – пример типа самоопределения ...
- (27) Выделите несколько правильных ответов: самоопределение может быть связано примерно со следующими смыслами: ...
- (28) Выделите несколько правильных ответов: К симптомам проявления внутриличностного конфликта относятся ...
- (29) Собственное достоинство предполагает развитие внутреннего цензора, называемого ...
- (30) ... смыслы отражают закономерности тех природных, культурно-исторических, социальных, политических, экономических, технологических процессов, в которые включен (или может быть включен) самоопределяющийся человек.
- (31) ... смыслы отражают степень осознания человеком своей включенности и уровень личностного участия в этих процессах.



- (32) Напомним, что ... за причастность можно рассматривать и как разновидность чувства собственного достоинства (по Дж. Ролзу)
- (33) ... – это определенное положение, которое мы занимаем в обществе или в конкретной группе
- (34) ... – это динамический аспект, который раскрывается в выполняемых человеком функциях
- (35) В экспериментальном исследовании «феномена капитанства» было установлено, что ... % полетов закончились бы крушением из-за того, что ни один из членов экипажа не оспорил правильность явно ошибочных действий капитана.
- (36) Эксперимент Стенли Милграма, проведенный в ... продемонстрировал пример негативного исхода доверия статусу
- (37) Главное, чтобы одновременно исполняемые разные социальные роли ...
- (38) ... – это сердцевина, на которую надеваются все остальные маски. Это основа нашего мировосприятия и восприятия себя в мире.
- (39) ... говорил о том, что нужно вести и одеваться так, чтобы соответствовать тому положению, которое ты хочешь занять.
- (40) Взаимная согласованность, уравновешенное состояние элементов когнитивной системы – это когнитивный ...
- (41) В России возникновение психогигиены относят ко времени проходившего в ... г. первого съезда отечественных психиатров.
- (42) Психогигиена - наука об ..., сохранении и поддержании психического здоровья человека
- (43) Труд приносит радость только в том случае, если он соответствует ...
- (44) При неправильной организации умственного труда и несоблюдении психогигиенических требований часто отмечается состояние, определяемое как «...»
- (45) Для профилактики переутомления и связанной с этим астенизации необходима правильная организация ...
- (46) При первично личностных несоответствиях всегда расстраивается сексуальная жизнь, и распад семьи наступает ...
- (47) Наиболее действенный путь к профилактике семейных конфликтов - ...



- (48) Постепенное повышение работоспособности характерно для функционального состояния ...
- (49) Состояние, которое (в идеале) продолжается 2/3 рабочего времени и в ходе которого вырабатывается определенная стабилизация показателей называется
- (50) ... характеризуется истощением и рассогласованностью основных процессов и функций.
- (51) Состояние неприятия деятельности потому, что она либо слишком проста, либо надоела называется ...
- (52) Состояние повышенной мобилизации психологических и энергетических ресурсов, которое развивается как ответ на повышение сложности или значимости деятельности называется ...
- (53) Для сохранения хорошего самочувствия человеку необходимо спать около ... часов в сутки
- (54) . Мозг и мыслительные процессы отдыхают активнее всего ...
- (55) Если человек не спит ..., то у него отмечается снижение жизненного тонуса всего организма, через некоторое время появляются нарушения мышечной и нервной систем
- (56) В крупных городах больше тех, кто причисляет себя к «...»
- (57) Идеальное время для отбоя не позднее ... часов
- (58) человек ... свои биоритмы и функциональные состояния в более продуктивные фазы
- (59) Если подъем попадает у вас на фазу ... сна, вам и вставать тяжело, и потом будет трудно
- (60) Интервал между ... часами утра – это интервал между двумя разными циклами сна
- (61) ... - концепция, сформировавшаяся в конце XIX века, определившая, что научное познание возможно только через эксперимент и через то, что можно поверить чувственным опытом: зрением, слухом, осязанием.
- (62) Платон утверждал, что то, что мы привыкли считать материальным, существует исключительно постольку, поскольку ...
- (63) Для объяснения механики исполнения человеческих желаний подходит ...



- (64) Необходимо строить свое восприятие и жизнь таким образом, чтобы ...
- (65) Взяв в качестве источника рупор негативной информации о мире, вы привносите в свою жизнь ...
- (66) ... восприятия проявляется в том, что на одни объекты вы обращаете внимание, а другие можете даже и не заметить
- (67) Если никаких приоритетов у нескольких объектов, которые находятся в поле вашего восприятия нет, и сила воздействия на ваши рецепторы у них одинакова, вы будете выделять в первую очередь те из них, которые для вас ...
- (68) Говайн предлагает использовать ... как средство управления своим воображением для достижения поставленных вами целей
- (69) Самая большая ошибка человека в процессе стимуляции изображения заключается в
- (70) Неверно, что жизнь становится гораздо интереснее и насыщеннее, когда каждый день вы ...
- (71) Торгуясь с мирозданием за осуществление желания, ...
- (72) Установка типа «Просто не может быть, чтобы было МОЖНО, чтобы все было хорошо, понимаешь?» ...
- (73) Чтобы желание исполнилось, оно должно быть ...
- (74) Для того, чтобы выйти на новый уровень развития, нужно
- (75) Будете ... - будете развиваться и достигать желаемого
- (76) Быть счастливым или быть глубоко несчастным – ...
- (77) Люди, события, природа, попадают в твою вселенную постольку, поскольку ...
- (78) По мере Вашего углубления в способы решения Вашей проблемы она ни разу не решается, потому что Вы ...
- (79) Существует ... для объяснения алгоритмов работы ресурсных состояний и убеждений
- (80) ... в своей Метафизике определил, что есть материальное и есть идеальное.
- (81) Само явление установки впервые открыл ... в конце XIX века



- (82) Эксперимент по чтению латинских слов провел ...
- (83) Когда ряд действий выходит на границу сознания или за неё - это ...
- (84) Самая главная основа всех ваших несчастий заключается в ...
- (85) Сакральный смысл установки заключается в ...
- (86) ... способно через мозг влиять на все остальные органы и системы
- (87) Согласно симоронистам, наше дальнее окружение – это ...
- (88) Выберите несколько правильных ответов: Симоронисты критикуют стремление к рефлексии, так как это ...
- (89) Психология стала естественно-научной дисциплиной благодаря ...
- (90) Чтобы ваши желания исполнялись, Вам нужно научиться ...
- (91) Основной подход симоронистов – ...
- (92) Основной способ выхода из проблемы – ...
- (93) Проще всего усовершенствовать свою собственную жизнь, совершенствуя ...
- (94) Принцип «здесь и сейчас» чаще всего понимается в современной психологии как определенное состояние сознания, позволяющее сфокусировать внимание на происходящем прямо в этом месте и ровно в эту секунду, не отвлекаясь на размышления о ...
- (95) Принцип «здесь и сейчас» хорошо помогает людям с ...
- (96) Выберите несколько правильных ответов: Опыт прошлого ...
- (97) Будущее...
- (98) Выберите несколько правильных ответов: На момент целеполагания цель должна быть ...
- (99) Важно определить ... достижения цели
- (100) ... цели является качеством, которое становится стимулятором мысли



- (101) ... высказывание перестраивает мозг, подготавливая вас к действию
- (102) Реализация цели должна зависеть ...
- (103) Представление о том, что вы уже достигли поставленной перед собой цели и получили желаемый результат, является ... способом мотивирования себя этим результатом
- (104) Торг за достижение цели происходит на этапе ...
- (105) Мы минимизируем потери нашего времени в том случае, когда ...