



Универсальные техники в коучинге, варианты их применения.d_MBA коуч

- 1 Кто является основным инструментом коуча?
- 2 Что важно соблюдать коучу по этическому кодексу?
- 3 Какое мышление важно для коуча?
- 4 Что такое "точка А" в коучинге?
- 5 Как коуч помогает клиенту сформулировать цель?
- 6 Что значит коучинговое присутствие?
- 7 Коуч может делиться своим мнением, если:
- 8 Что такое активное слушание?
- 9 Какие вопросы задаёт коуч?
- 10 Какая цель пробуждения осознанности?
- 11 Что помогает клиенту после сессии?
- 12 Как коуч помогает в бизнесе?
- 13 Когда коуч использует логические уровни?
- 14 Что делает коуч в конце сессии?
- 15 Что является основной задачей коуча в бизнес-контексте?
- 16 В чем главное отличие коучинга от консалтинга?
- 17 Что такое точка А в коучинге?
- 18 Что включает точка Б?





- 19) Какую модель часто используют для постановки целей в коучинге?
- 20) Что такое «Колесо баланса»?
- 21) Какую роль играет «пирамида Дилтса»?
- 22) Что значит коучинговое присутствие?
- 23) Какой навык особенно важен в активном слушании?
- 24) Какой подход применяет коуч, если клиент застрял в негативной установке?
- 25) В чём основа этического поведения коуча?
- 26) Почему важно соглашение с клиентом перед сессией?
- 27) Что помогает коучу создать атмосферу доверия?
- 28) Какой из принципов подходит для коучингового мышления?
- 29) Что является основной задачей коучинга?
- 30) Какой из методов относится к универсальным коучинговым техникам?
- 31) Как расшифровывается аббревиатура SMART?
- 32) Открытые вопросы в коучинге способствуют...
- 33) Какая техника помогает структурировать сессию?
- 34) Первый этап GROW-модели — это...
- 35) Какой вопрос соответствует стадии «Reality» в GROW?
- 36) Что такое «рамка ответственности» в коучинге?
- 37) В бизнес-психологии коучинг чаще всего применяется для:
- 38) Активное слушание включает:





- 39) Чем отличается коучинг от менторства?
- 40) Эмпатия в коучинге — это:
- 41) Коучинговый вопрос «Что тебе это даст?» относится к:
- 42) При работе с бизнес-клиентом важно учитывать:
- 43) Коучинг отличается от тренинга тем, что:
- 44) Вопросы «а если бы...» способствуют:
- 45) Какую роль играет молчание в коучинге?
- 46) Какой из этих подходов относится к коучингу?
- 47) Что означает техника "Колесо баланса"?
- 48) Бизнес-коучинг способствует:
- 49) Коучинговый контракт — это:
- 50) Чем характеризуется коучинговый стиль общения?
- 51) Стадия «Options» в GROW отвечает за:
- 52) Хороший коуч:
- 53) Что НЕ является коучинговым навыком?
- 54) При работе с бизнес-клиентами важно учитывать:
- 55) Что означает «метапозиция»?
- 56) Позитивное подкрепление в коучинге используется для:
- 57) Коучинговый вопрос должен быть:
- 58) Главная ценность коучинга в бизнесе
- 59) Что является идеальным результатом коуч-сессии?





- 60 В чем главная задача коуча в процессе сессии?
- 61 Что из перечисленного НЕ является основной коучинговой компетенцией?
- 62 Какой инструмент помогает клиенту визуализировать баланс в разных сферах жизни?
- 63 Какой коучинговый инструмент помогает сформулировать конкретные цели?
- 64 Чем отличается коучинг от терапии?
- 65 Что помогает клиенту двигаться от точки А к точке Б?
- 66 Какую роль играет коуч в эмоциональном плане для клиента?
- 67 Что способствует личностному росту клиента в коучинге?

