



Технология спортивно-педагогического совершенствования. ЦСМ

- 1 В спорте выделяют:
- 2 Спорт это:
- 3 Отличительным признаком физической культуры является:
- 4 Следует ли после длительной болезни приступать к разучиванию сложных гимнастических упражнений?
- 5 Физическая культура представляет собой:
- 6 Под физической культурой понимается:
- 7 Возможности человека, обеспечивающие ему выполнение двигательных действий, называются:
- 8 Эффект физических упражнений определяется, прежде всего:
- 9 Влияние физических упражнений на организм человека:
- 10 Главной причиной нарушения осанки является:
- 11 Какие виды спорта тренируют дыхание?
- 12 Двигательные физические способности это:
- 13 Результатом физической подготовки является:
- 14 Какой компонент пищевых веществ выполняет пластическую функцию в процессах жизнедеятельности организма, и наиболее активно участвует в построении костной ткани и в водно-солевом обмене?
- 15 Как переводится олимпийский девиз: «Ситиус, альтиус, фортиус»?