



Технология спортивно-педагогического совершенствования (на примере баскетбола).фис_тБаск

- 1 Основными функциями управления являются:
- 2 Вспомогательными функциями управления являются:
- 3 Единственной не делегируемой функцией управления является ...
- 4 Планирование – это функция управления, связанная с ...
- 5 В теории и практике спорта планирование на разных этапах многолетней спортивной подготовки принято в следующих формах:
- 6 Уровнями управления игрой в баскетболе являются:
- 7 Высокая подготовленность спортсмена –
- 8 Спортивная форма –
- 9 Микроструктура –
- 10 Мезоструктура –
- 11 Макроструктура –
- 12 Этапами многолетней спортивной подготовки являются:
- 13 Втягивающие микроциклы ...
- 14 Базовые микроциклы...
- 15 Специально-подготовительные микроциклы...
- 16 Подводящие микроциклы...
- 17 Соревновательные микроциклы...





- 18 Восстановительные микроциклы...
- 19 Нагрузки зависят от:
- 20 Втягивающие мезоциклы...
- 21 Базовые мезоциклы...
- 22 Контрольно-подготовительные мезоциклы...
- 23 Предсоревновательные (подводящие) мезоциклы...
- 24 Соревновательные мезоциклы...
- 25 В каждом макроцикле выделяются три периода:
- 26 Подготовительный период подразделяется на два:
- 27 На этапе ранних стартов, или развития собственно спортивной формы:
- 28 Переходный период...
- 29 Современными видами спортивного обеспечения являются:
- 30 Современная структура управления процессом спортивной подготовки в СШОР должна быть выстроена:

