



Техники уверенного поведения.ДРБ_УП:УСС Без ИМ

- 1 Вести себя ассертивно, значит,...
- 2 Главная цель ассертивного поведения – это...
- 3 Согласно Э. Солтеру, характеристиками ассертивной личности являются:
- 4 Ассертивность как «социально оправданное невербальное или вербально выражение чувств» определил...
- 5 Согласно транзактному анализу, ассертивное поведение – это отношения на уровне...
- 6 Когда человек позволяет другим удовлетворять свои нужды и обеспечивать свои права за счет его нужд и прав, не умеет четко заявлять о своих желаниях и потребностях, это говорит о том, что его поведение...
- 7 Когда человеком удовлетворяются собственные нужды и обеспечиваются свои права, а нужды и права других игнорируются, это говорит о том, что его поведение...
- 8 Согласно модели ассертивного поведения, в рамках которой манифестируются 10 прав человека, выделяются следующие:
- 9 Техника развития ассертивности, в рамках которой предлагается записывать в течение дня любые дела с дальнейшим анализом: «Хотел ли я это делать? Заметил ли я, что это делаю? Я делал то, что считаю правильным?» называется...
- 10 Техника, в рамках которой Вы спокойно повторяете снова и снова без объяснения причин те суждения, которые, по Вашему мнению, верны и способствуют достижению целей совместной деятельности, называется....
- 11 Контакт с положительной эмоцией называется...
- 12 Оказание помощи другому человеку, находящемуся в эмоциональном возбуждении, включает в себя...
- 13 Специалисты выделяют три направления самозащиты от негативных эмоций других людей:





- 14) Техника деперсонифицирования своей карты заключается в том, что...
- 15) В рамках алгоритма помощи человеку после выхода из экстремальной ситуации, используется техника перефразирования ситуации, верным примером которой является...
- 16) Оказывая помощь человеку при острой реакции на стресс, в первую очередь необходимо...
- 17) Важными шагами при оказании помощи человеку при плаче являются...
- 18) Действия для оказания человеку помощи при истерике, необходимо выполнить в следующей последовательности:
- 19) Выберите действия, которые категорически нельзя делать при оказании помощи человеку при нервной дрожи:
- 20) Действия для оказания человеку помощи при гневе, злости, агрессии, необходимо выполнить в следующей последовательности:

