



Техника парения.фмед_БМОПП

- 1 С чего начинается процесс парения?
- 2 Какую воду необходимо использовать при запарке веника?
- 3 Правильная последовательность парения ног:
- 4 Зачем укладывать веники на голову?
- 5 Действие, следующее после припарки на печень:
- 6 Как производится бесконтактное парение?
- 7 Как происходит парение «двоячка»?
- 8 Как выполняются «двоячка», «троячка» и «четвёрочка»?
- 9 Как должна выглядеть ручка у веника?
- 10 Каким веником удобнее проводить классическое парение?
- 11 Как можно снизить температуру в парной и повысить влажность?
- 12 Какая последовательность процедур наиболее благоприятна для гостя?
- 13 Какие дополнительные инструменты можно применять в бане?
- 14 Выберите обязательные ингредиенты в составе скраба:
- 15 С какой части тела правильно начинать скрабирование?

