



Теория и методика физической культуры и спорта.фис_тБаск

- 1 Вид воспитания, специфическим содержанием которого является обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение физкультурными знаниями и формирование потребности в физкультурных занятиях, называется:
- 2 Составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека, называется:
- 3 Закономерный процесс изменения форм и функций организма либо под воздействием естественных условий (питания, труда, быта), либо под воздействием целенаправленного использования специальных физических упражнений, представляет собой:
- 4 Физические упражнения – это
- 5 Автор отечественной теории и методики физического воспитания
- 6 Исторически определенный тип социальной практики физического воспитания, упорядоченная совокупность исходных основ и форм организации физического воспитания, это:
- 7 Оздоровительные задачи физического воспитания, это
- 8 Передача занимающимся специальных знаний (знания о характере влияния физических упражнений на организм человека, о рациональных методах их применения, о формах занятий физическими упражнениями, способы самоконтроля своего состояния, анатомические и физиологические сведений), это
- 9 Воспитательные задачи:
- 10 Принцип всестороннего гармоничного развития личности
- 11 Основным специфическим средством физического воспитания являются
- 12 Что не относится к средствам физического воспитания





- 13) Они выполняются в соответствии с закономерностями физического воспитания, это
- 14) Выберите несколько правильных ответов Физические упражнения классифицируются по:
- 15) Основное соревновательное упражнение, это
- 16) Что относится к оздоровительным силам природы, как средству физического воспитания:
- 17) Что не относится к гигиеническим факторам и средствам восстановления
- 18) Метод строго регламентированного упражнения это
- 19) Признак соревновательного метода
- 20) Физическое воспитание строится как непрерывный процесс, охватывающий все периоды жизни человека, а эта непрерывность обеспечивается связью эффектов предыдущих и последующих занятий. О каком принципе физического воспитания идет речь
- 21) Общая физическая подготовка предусматривает
- 22) Что не относится к задачам общей физической подготовки
- 23) Направленный процесс воспитания двигательных способностей, обеспечивающий развитие тех двигательных способностей, которые наиболее необходимы для данной спортивной дисциплины это
- 24) Цель спортивной подготовки в сфере массового спорта это
- 25) Что не входит в структуру подготовленности спортсмена
- 26) Степень освоения спортсменом техники системы движений конкретного вида спорта это
- 27) Тактическая подготовленность спортсмена зависит от
- 28) Профессионально – прикладная физическая подготовка (ППФП) представляет собой
- 29) Педагогический контроль за подготовленностью занимающихся это





- 30 Тестирование представляет собой
- 31 Спортивная тренировка это
- 32 Совокупность методических основ, организационных соревновательного процесса, оптимально взаимодействующих между собой на основе определенных наилучшую степень готовности спортсмена к высоким спортивным достижениям это
- 33 Комплекс организационно-методических мероприятий педагогического, медико-биологического, психологического и социального характера, позволяющих определить высокую степень относимости занимающегося к конкретному виду спорта это
- 34 Что не относится к критериям спортивного отбора

