



## Теория и методика учебно-тренировочного процесса по баскетболу (тренер-преподаватель, тренер по начальной подготовке, тренер спортивной команды).фис\_тБаск

- 1) Одним из принципов теории и методики учебно-тренировочного процесса, является:
- 2) Одним из методов применяемых в учебно-тренировочном процессе, является:
- 3) Одним из главных принципов обучения техническим приемам в баскетболе, является:
- 4) Этапы обучения – это:
- 5) Цели в техническом плане при освоении техники игры для категории “Кадет (U15-U16)”:
- 6) Цели в техническом плане при постановке индивидуальных навыков для категории “Юниор (U17-U18)”:
- 7) Методы обучения тактическим действиям, это:
- 8) Одна из главных ролей тренера в обучении тактике баскетбола, это
- 9) Особенности ОФП в баскетболе:
- 10) Основное направление СФП в баскетболе, это:
- 11) Принцип планирования учебно-тренировочного процесса в баскетболе, это:
- 12) Что не относится к инструментам планирования:
- 13) Что стоит в начале структуры плана тренировки:
- 14) Задачей предсезонной подготовки является:
- 15) Плиометрические упражнения, это





- 16) Фактор влияющий на годовое планирование тренировочного процесса:
- 17) Что не относится к скаутингу:
- 18) Критерии отбора в баскетболе, это:
- 19) Правильная роль тренера в отношениях родитель-игрок-тренер, это:
- 20) Что является запрещенным медико-биологическим методом восстановления в спорте:
- 21) Роль тренера в подготовке к игре, это:
- 22) Что не относится к этапам скаутинга соперника:
- 23) Чего должен избегать тренер в процессе развития игрового мышления спортсмена:
- 24) Какая позиция (амплуа) не относится к баскетболу:
- 25) Что не является задачей индивидуальной тренировки:
- 26) Какая тенденция не соответствует современности:
- 27) Тактическая подготовленность спортсмена зависит от
- 28) Какая роль тренера негативно сказывается на психологической подготовке команды:
- 29) Основная функция тренера в детском и юношеском баскетболе, это:
- 30) Наличие лидера в команде, способного сплотить коллектив и направить его усилия на достижение общей цели, это:
- 31) Тренер должен создавать на тренировках и играх атмосферу:

