



Теория и методика современных видов единоборств БАК 2

- 1 Когда самбо (в то историческое время как вольна борьба) получило законное право развития в СССР?
- 2 В 1966 году на конгрессе Международной федерации любительской борьбы (ФИЛА) официально признается (единственный в мире русскоязычный вид спорта).
Международным видом спорта - где русский язык признан официальным языком международного общения, назовите его:
- 3 Обозначьте перечень спортивных видов единоборств входящих в перечень олимпийских видов в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта:
- 4 В каком году состоялись первые современные олимпийские игры?
- 5 Какие по счету олимпийские игры современности были проведены в Москве?
- 6 На каком континенте были проведены олимпийские игры 2000 года?
- 7 На каких олимпийских играх не принимали участие большинство социалистических стран?
- 8 В каком городе, принимавшем олимпиаду, российские борцы (боксёры, гребцы, пловцы, легкоатлеты) приняли участие самостоятельной командой впервые?
- 9 В составе какой сборной принимали участие на олимпийских играх 1992 года российские гребцы?
- 10 Какие соревнования являются самыми значимыми для спортсменов по греко-римской борьбе, (в плавании, в гребле на байдарках и каноэ, в легкой атлетике.)?
- 11 В каком виде борьбы есть Абсолютная весовая категория?
- 12 Какие весовые категории предусмотрены правилами соревнований по дзюдо для мужчин?
- 13 Какая продолжительность поединка в мужском дзюдо?
- 14 Сколько весовых категорий в самбо (для взрослых мужчин)?





- 15) Какая продолжительность поединков в самбо для всех возрастов, кроме мальчиков, девочек, юношей и девушек?
- 16) Документы оперативного (краткосрочного) планирования, спортивной подготовки в самбо?
- 17) Назовите продолжительность схваток для школьников и кадетов
- 18) Назовите запрещенные приемы для борцов вольного и греко-римского стиля, в категориях школьников и кадетов для защиты их здоровья. Статья 56 международных правил соревнований определяет следующие запрещенные приемы для молодых спортсменов, школьников и кадетов:
- 19) К какой группе видов спорта относится женская борьба?
- 20) Какое понятие техники наиболее целесообразно применять в подготовке начинающих спортсменов?
- 21) Назовите критерий рациональности двигательных действий в технике?
- 22) Что означает «фаза движения»?
- 23) Что означает стабильность техники?
- 24) Какие основные группы методов обучения технике решают проблемы освоения движений, действий, приёмов наиболее эффективно?
- 25) Что означает принцип прикладной направленности?
- 26) К какой группе методов относятся команды тренера?
- 27) К какой группе методов относится жестикуляция тренера?
- 28) Спортивная тренировка – это:
- 29) Основным критерием эффективности многолетней спортивной подготовки является:
- 30) Спорт (в понимании законодательства РФ) – это:





- 31) Возрастной период, наиболее чувствительный для воздействий, характеризующийся оптимальными возможностями для ускоренного развития какой-либо стороны психики или психомоторики (памяти, мышления, двигательных навыков, физических качеств и др.), а также обучения и воспитания, называется:
- 32) Принципы спортивной тренировки представляют собой:
- 33) В годичном планировании учебно-тренировочных занятий в организациях дополнительного образования циклы спортивной тренировки делится на следующие периоды:
- 34) Основными средствами технической подготовки занимающихся в структурах дополнительного образования являются:
- 35) В физкультурно-спортивной деятельности при проведении комплексного контроля (в подготовке спортсмена) регистрируются показатели:
- 36) Укажите, как называются тренировочные циклы (в зависимости от масштаба времени), на основе которых строится процесс спортивной подготовки с начинающими заниматься:
- 37) Отметьте вид физической подготовки, который обеспечивает наибольший эффект, нацеленный на оздоровление.
- 38) Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии силы.
- 39) Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии скоростных способностей.
- 40) Отметьте вид спорта, спортивную дисциплину который обеспечивает наибольший эффект при развитии выносливости.
- 41) Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на ...
- 42) К показателям физической подготовленности относятся:
- 43) Ловкость — это:
- 44) Быстрота — это:
- 45) Какая возрастная категория спортсменов соревнуется в чемпионатах города в борцовских, (области, мира, Европы) ударных, комплексных видах единоборств.





- 46) Чем определяется характер соревнований (личные, командные ...)?
- 47) Кто является ответственным за рассылку Положения о соревнованиях?
- 48) Главным руководителем соревнований, ответственным за их проведение является:
- 49) Какие элементы воспитания патриотизма присутствуют в организации парадов открытия (закрытия) соревнований, награждения победителей?
- 50) За какое нарушение спортсмена дисквалифицируют пожизненно?
- 51) Кто имеет право вносить изменения в Положение о соревнованиях, но не позднее установленного срока?
- 52) Кто имеет право подать протест при несоблюдении Положения о соревнованиях?
- 53) В каком документе указываются критерии допуска к соревнованиям спортсменов?
- 54) Вид воспитания, содержанием которого являются обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется:
- 55) К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся:
- 56) Сила – это:
- 57) Выберите из перечисленных ниже, основную форму организации занятий физическими упражнениями в ВУЗе.
- 58) Результатом физической подготовки является:
- 59) Основными специфическими средствами физического воспитания являются:
- 60) Быстрота – это:
- 61) Основным документом, на основе которого осуществляется работа по физическому воспитанию в ВУЗе, является:
- 62) Физические качества – это:





Disynergy.ru – Сдача тестов без предоплаты

63

Выносливость – это:

Самый быстрый способ связи — мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max

Help@disynergy.ru | +7 (924) 305-23-08