



## Теории эмоционального интеллекта. Особенности взаимосвязи эмоций и организма человека. ДРБ\_УП:ЭИвЖБ Без ИМ

- 1 Исследования эмоций и интеллекта становятся относительно обособлены в зарубежной истории в период...
- 2 Х. Гарднер выделил следующие формы интеллекта...
- 3 Способность воспринимать зрительную и пространственную информацию, модифицировать ее и воссоздавать зрительные образы без обращения к исходным стимулам – это...
- 4 Дали определение термину «Эмоциональный интеллект» и предложили методику его измерения...
- 5 Компоненты эмоционального интеллекта по Р. Бар-Ону (1988 – это...
- 6 Способность ясно выражать свои чувства и мысли, проявлять при необходимости твердость убеждений, стоять на своем и при этом уважать потребности другого человека – это...
- 7 Согласно модели Саловей, Карузо и Майер (1990), Эмоциональный интеллект состоит из следующих адаптивных способностей:
- 8 В концепции эмоционального интеллекта Д. Гоулмана одной из составляющих компонента «Самосознание» является свойство личности, ядром которого выступает адекватная оценка сильных и слабых своих сторон – это...
- 9 В концепции эмоционального интеллекта Д. Гоулмана одной из составляющих компонента «Самоконтроль» является умение приспособиться к меняющимся обстоятельствам – это...
- 10 К причинам, вызывающим сложности в определении собственных эмоций, относят...
- 11 Техника «Я – сообщение» включает:
- 12 Техника «Ведение дневника» подразумевает самонаблюдение в эмоциогенных ситуациях и заполнение колонок дневника:
- 13 В методе «А-В-С», направленном на управление вторичными эмоциями, элемент В – это...



- 14) К причинам нарастания мышечных зажимов в теле человека относят...
- 15) Причины, по которым мышечные зажимы возвращаются...
- 16) Количество сегментов мышечного панциря, выделяемое В.Райхом...
- 17) Состояние, в котором человек отслеживает свои текущие переживания, фокусируясь на настоящем моменте и не отвлекаясь на мысли о прошлом или будущем – это...
- 18) Рассеивание внимания и наблюдение сразу нескольких объектов – это...
- 19) «Переходный этаж» концепции «Лифт настроения» Л. Сенн – это...
- 20) К упражнениям, направленным на развитие любопытства, относят...

