



Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста.кс_СПО

- 1) Воспитание здорового, жизнерадостного жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка – это задача ...
- 2) Уровень развития двигательных умений, навыков и физических качеств – физическая ...
- 3) Строй, при котором дети стоят один возле другого лицом к центру, называется ...
- 4) Документ, включающий перечень знаний о физическом воспитании и физических упражнениях:
- 5) Вставьте пропущенное слово: «Систематические физкультурные занятия на воздухе усиливают ... эффект на организм ребенка»
- 6) Движение, в котором поочередное отталкивание от опоры ногами чередуется с полетом:
- 7) Использование разнообразных форм двигательной активности создает оптимальный ...
- 8) Приседания, наклоны головы и туловища; повороты головы и туловища; потягивания, поднятие, опускание, скрещивание и сгибание рук и ног – это ...
- 9) Строй, в котором дети расположены в затылок друг другу, называется ...
- 10) Способность совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени, – это ...
- 11) Кратковременные физические упражнения, проводимые в процессе занятий, требующих интеллектуального напряжения, называются ...
- 12) Благоприятное время для проведения индивидуальной работы с детьми дошкольного возраста и организации их разумной самостоятельной двигательной активности:
- 13) Виды подвижных игр используемые в ДОУ:
- 14) Основной формой организованного систематического обучения физическим упражнениям является ...





- 15) Обучение старших дошкольников спортивным играм начинают с ...
- 16) Сколько частей входит в структуру физкультурного занятия?
- 17) К строевым упражнениям относятся:
- 18) Процесс неоднократного воспроизведения двигательных действий, которые организуются в соответствии с дидактическими принципами обучения – это ...
- 19) Какая задача не относится к воспитательным задачам физического развития детей в ДОУ?
- 20) На физкультурном занятии осуществляется контроль за соблюдением следующих нагрузок:
- 21) Целесообразность использования времени на физкультурном занятии определяется по...
- 22) К какой категории физического воспитания относятся гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения?
- 23) Какие принципы и требования должен отражать режим жизни детей в ДОУ?
- 24) Укажите, как называется метод организации деятельности детей на занятии, при котором вся группа выполняет одно и то же задание:
- 25) Как называется способ проведения общеразвивающих упражнений, при котором весь комплекс упражнений выполняется занимающимися непрерывно, без остановок, причем конечное положение предыдущего упражнения является исходным для следующего?
- 26) Совершенствование функциональных систем организма ребенка, направленное на повышение устойчивости к воздействию внешней среды:
- 27) Найдите верное утверждение:
- 28) Сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами, — это ...
- 29) Важнейшее требование к физкультурному оборудованию:





- 30) Общая плотность физкультурного занятия должна составлять:
- 31) Гимнастические упражнения для дошкольников должны решать следующие задачи:
- 32) Рост ребенка за первый год жизни увеличивается примерно на:
- 33) Движения, вызванные безусловными двигательными рефлексам ребенка:
- 34) Укажите верные утверждения:
- 35) Движения, двигательные действия, а также сложные виды двигательной деятельности (подвижные игры), отобранные в качестве средств для решения задач физического воспитания, – это ...
- 36) Прикладная направленность физического воспитания по отношению к трудовой или иной деятельности, требующей физической подготовленности, – это ...
- 37) Укажите верные утверждения о физическом воспитании дошкольников:
- 38) Исторически обусловленный уровень физического развития и высокая степень здоровья, уровень всесторонней физической подготовленности к жизнедеятельности – это ...
- 39) Движения оказывают следующее положительное влияние:
- 40) Упражнения, выполняемые самим ребенком, представляют собой:
- 41) Специальная деятельность, направленная на достижение в каком-либо виде физических упражнений наивысших результатов – это ...
- 42) Степень владения техникой действия, при которой управление движениями происходит автоматизированно и действия отличаются высокой надежностью – это ...
- 43) Вес ребенка на первом году:
- 44) Укажите верные утверждения в отношении физических упражнения для дошкольников:
- 45) Гимнастические комплексы – это ...





- 46) Скрещивающиеся движения руками представляют собой:
- 47) Что представляют собой те средства, которые делают движения ребенка более конкретными, а следовательно, более точными, легкими и красивыми, так как именно точное движение требует меньшей затраты сил у ребенка?

