



Тайм-менеджмент.Э.2

- 1 ... – это технология, позволяющая использовать невосполнимое время жизни в соответствии со своими личными и бизнес-целями и ценностями
- 2 В истории развития отечественного тайм-менеджмента можно выделить ...
- 3 Подход, при котором человек полностью зависит от внешних обстоятельств, не влияя активно на свою жизнь, называется...
- 4 Подход, при котором человек действует вопреки внешним обстоятельствам, активно влияет на свою жизнь, называется...
- 5 ... – это инструмент целеполагания, который помогает не потерять свои цели из виду и служит напоминанием о целях.
- 6 Стратегия достижения надцели (действие в проблемной ситуации) называется ...
- 7 Стратегия достижения SMART-цели (действие в задачной ситуации) называется ...
- 8 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 9 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 10 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 11 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 12 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является привязка ...
- 13 Все поглотители времени по степени контролируемости можно условно разделить на ...
- 14 Неэффективно организованные процессы деятельности, ведущие к потерям времени, называются ...
- 15 Неверно, что ... является одним из видов хронофагов
- 16 Техника хронометража помогает ...



- (17) Древние греки называли поглотители времени ...
- (18) ... – это учет расходов личного времени путем простой письменной фиксации
- (19) Показателем для хронометража может быть ...
- (20) Лишний шаг в алгоритме жестко-гибкого планирования: «...»
- (21) В контекстном планировании задачи, для которых время исполнения известно заранее, называются ...
- (22) Все контексты можно разделить на ...
- (23) Одним из шагов техники контекстного планирования является ...
- (24) ... – это удачный момент для решения задачи, удачный шанс, нелинейное время.Хронос
- (25) Примеры жесткой задачи: «...»
- (26) Неверно, что ... является шагом алгоритма жестко-гибкого планирования
- (27) Расставьте шаги алгоритма жестко-гибкого планирования дня в порядке их выполнения: ...
- (28) Расставьте шаги техники контекстного планирования в правильном порядке: ...
- (29) ... – это представление информации, которое позволяет увидеть всю совокупность и взаимосвязь элементов и дает возможность эффективно принимать решения
- (30) Для создания эффективного обзора задач важен принцип ...
- (31) Неверно, что ... являются группой инструментов создания обзора
- (32) ... – это эффективный инструмент для планирования и контроля сложно структурированных задач с конкретными сроками
- (33) На рисунке изображен(а) ...
- (34) На рисунке изображен(а) ...
- (35) При использовании многокритериальной оценки каждый вариант оценивается ...



- (36) По матрице Эйзенхауэра важные, но несрочные задачи относятся к категории ...
- (37) Матрица Эйзенхауэра позволяет расставить приоритеты, оценив все задачи по двум критериям – ...
- (38) По матрице Эйзенхауэра неважные и несрочные задачи относятся к категории ...
- (39) ... – значит, принять решение, оценив по определенным критериям, какие из поставленных задач и дел имеют первостепенное значение, какие – второстепенное
- (40) При определении приоритетов с помощью матрицы Эйзенхауэра все задачи делятся на ...
- (41) «...» – это мелкие задачи, на решение которых не требуется много сил и времени, но которые очень неприятны и их хочется отложить
- (42) «...» – это крупные задачи, которые невозможно решить за один раз
- (43) Неверно, что ... является правилом организации эффективного отдыха
- (44) Неверно, что ... является способом самонастройки на решение задач
- (45) «Бифштексы», получаемые в результате «нарезки слона», должны соответствовать ...
- (46) «Бифштексы», получаемые в результате «нарезки слона», бывают ...
- (47) К гибким задачам относится задача «...»
- (48) Один из шагов техники хронометража заключается в том, чтобы ...
- (49) Задачи, привязанные к определенному контексту, в тайм-менеджменте называются ...
- (50) На рисунке изображен(а)...
- (51) ... – это технология, позволяющая использовать невосполнимое время жизни в соответствии со своими личными и бизнес-целями и ценностями
- (52) ... – это удачный момент для решения задачи, удачный шанс, нелинейное время



- (53) ... – это условие или совокупность условий, обстоятельств, наиболее благоприятных для решения какой-либо задачи
- (54) ... является лишним шагом в алгоритме жестко-гибкого планирования
- (55) ... является лишним шагом в алгоритме жестко-гибкого планирования
- (56) ... является лишним шагом в алгоритме жестко-гибкого планирования
- (57) ... является лишним шагом в алгоритме жестко-гибкого планирования
- (58) ... является лишним шагом в алгоритме жестко-гибкого планирования
- (59) ... является лишним шагом в алгоритме жестко-гибкого планирования
- (60) ... – это представление информации, которое позволяет увидеть всю совокупность и взаимосвязь элементов и дает возможность эффективно принимать решения
- (61) В контекстном планировании задачи, для которых время исполнения известно заранее, называются ...
- (62) По матрице Эйзенхауэра важные и срочные задачи относятся к категории ...
- (63) По матрице Эйзенхауэра важные, но несрочные задачи относятся к категории ...
- (64) По матрице Эйзенхауэра неважные, но срочные задачи относятся к категории ...
- (65) По матрице Эйзенхауэра неважные и несрочные задачи относятся к категории ...
- (66) Все контексты можно разделить на ...
- (67) Матрица Эйзенхауэра позволяет расставить приоритеты, оценив все задачи по двум критериям – ...
- (68) На рисунке изображен(а)...
- (69) При использовании многокритериальной оценки каждый вариант оценивается ...
- (70) На рисунке изображен(а)...



- (71) ... используется в качестве инструмента для определения личных ценностей
- (72) На рисунке изображен(а)...
- (73) Выявить свои типовые поглотители времени помогает техника ...
- (74) Одним из шагов техники контекстного планирования является ...
- (75) Одним из шагов техники контекстного планирования является составление ...
- (76) Подход, при котором человек полностью зависит от внешних обстоятельств, не влияя активно на свою жизнь, называется ...
- (77) Подход, при котором человек действует вопреки внешним обстоятельствам, активно влияет на свою жизнь, называется ...
- (78) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- (79) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- (80) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- (81) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- (82) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является привязка ...
- (83) Используя матрицу многокритериальной оценки для выбора оптимального результата, необходимо определить несколько ...
- (84) ... – это инструмент целеполагания, который помогает не потерять свои цели из виду, служит напоминанием о целях
- (85) Стратегия достижения надцели (действие в проблемной ситуации) – это ...
- (86) Стратегия достижения SMART-цели (действие в задачной ситуации) – это «...»
- (87) Реальные «бифштексы», получаемые в результате «нарезки слона», должны соответствовать ...
- (88) Одним из шагов техники хронометража является ...



- (89) Одним из шагов техники хронометража является ...
- (90) Пример жесткой задачи: «...»
- (91) Пример гибкой задачи: «...»
- (92) Неверно, что ... является шагом алгоритма жестко-гибкого планирования
- (93) Неверно, что ... является шагом алгоритма жестко-гибкого планирования
- (94) Неверно, что ... является шагом алгоритма жестко-гибкого планирования
- (95) Неверно, что ... является шагом алгоритма жестко-гибкого планирования
- (96) Неверно, что ... является шагом алгоритма жестко-гибкого планирования
- (97) Неверно, что ... является шагом алгоритма жестко-гибкого планирования
- (98) Установите соответствие между типами задач и списком задач:
- (99) Установите соответствие между приведенными типами контекстов и списком гибких задач:
- (100) Шаги техники хронометража выполняются в следующей последовательности:
- (101) Расставьте шаги алгоритма жестко-гибкого планирования дня в порядке их выполнения:
- (102) Расставьте шаги техники контекстного планирования в правильном порядке:
- (103) Неверно, что в приведенном плане дня выполнен такой шаг алгоритма жестко-гибкого планирования, как ...
- (104) Установите соответствие между типами задач и задачами