



## Тайм-менеджмент руководителя и его сотрудников. ЦЗН

- 1 В ... г. вышла небольшая книжка Д. Гранина «Эта странная жизнь» о биологе А.А. Любищеве с описанием системы учёта времени.
- 2 Вероятно, самое ценное в системе Любищева то, что она заставляет ...
- 3 В ... г. датчанин Клаус Миллер основал компанию Time Manager International
- 4 В своей книге «My Life Tree» («Моё дерево жизни») К. Миллер говорит, что философия «Тайм-менеджера» – это философия ...
- 5 Важнейшее место в дереве Миллера занимают ..., т. е. наше отношение к жизни.
- 6 Опыт показывает, что ... % времени расходуется на непредвиденные дела, которые запланировать невозможно.
- 7 Именно ... позволяет нам управлять своим будущим.
- 8 Месячный план работ по предприятию включает в себя ... раздела.
- 9 Первый раздел – ... задачи, он остается неизменным и повторяется из месяца в месяц.
- 10 Третий раздел – ... дела. Он меняется каждый месяц.
- 11 Когда имеется ... план работ на неделю, необходимо перейти к составлению плана на день.
- 12 Принцип ... означает, что система «вбирает в себя» многие уже сложившиеся в компании процедуры по планированию и организации времени.
- 13 Руководители и специалисты в обязательном порядке ведут личные ..., в которых планируют и учитывают состав работ, а также сроки их выполнения.
- 14 Принцип предполагает, что система корпоративного тайм-менеджмента может включать в себя планово-учётные формы.





- 15) Благодаря принципу ... формально «двухсубъектная» система корпоративного тайм-менеджмента охватывает всю иерархическую организационную структуру предприятия.
- 16) Принцип ... определяет, что время, отводимое каждому исполнителю на выполнение плановых задач и работ в течение одного рабочего дня, не может составлять 8 часов.
- 17) На начальном этапе функционирования системы корпоративного тайм-менеджмента материальные стимулы ...
- 18) Подборка нормативных, научно-методических и других источников по вопросам тайм-менеджмента и ознакомление с ними работников регламентирует принцип ...
- 19) Формирование официальной базы типовых задач и работ (например, по схеме ISO 9001), а также норм времени, необходимого для их выполнения предопределено принципом ...
- 20) Самая удачная попытка — это определение времени как ...
- 21) Ежедневник необходимо вести...
- 22) Для планирования задач на год вперед с учётом задач, которые вы планируете ежедневно лучше всего подойдёт
- 23) ..., которые вы формулируете в вашем ежедневнике, должны носить четкий и конкретный характер
- 24) Старайтесь избегать ставить задачи внахлест, давайте себе запас минут на ... между ними
- 25) Задачи могут различаться по степени важности и по степени...
- 26) Как минимум ... сверяйте то, что вы успели сделать с тем списком задач, который у вас есть в ежедневнике.
- 27) Методика Альпы была разработана в прошлом веке хорошо известным в Европе немецким специалистом по тайм-менеджменту...
- 28) Составление списка дел является ... этапом по методу Альп.
- 29) На основании ... по методу Альп распределите задачи на три колонки: важные и срочные; важные и не срочные; срочные, но не важные.
- 30) Расчет и резервирование времени является ... этапом по методу Альп.





- 31) Правильное соотношение, описанное в методе Альпы - ...: ..., т.е. x% запланированных дел должно приходиться на y% внезапно появившихся новых задач.
- 32) На ... этапе в методе Альп осуществляется контроль за выполнением своего плана дня и выполняется перенос несделанного на другой день.
- 33) Принцип Парето предполагает соотношение.
- 34) К группе «А» в ABC-анализе будут отнесены дела «...».
- 35) Время, которое требуется для выполнения дел из группы В в ABC-анализе, составляет около ... % от общего объема.
- 36) В основе матрицы, позволяющей упорядочить дела по осям важности и срочности, лежит идея...
- 37) Важно понять — проблема не в том, что мы мало или плохо работаем, а в том, что перед началом любого дела не ... и не определяем приоритеты.
- 38) ... любил сравнивать весь процесс иерархии задач с наполнением стеклянного сосуда
- 39) Принцип Р/РС баланса описал ...
- 40) Принципы «удалить-отложить-делегировать- уменьшить» относятся к технике ...

