



Стрессоустойчивость, профессиональная деформация и эмоциональное выгорание.ДРБ_СТВПвУР_ДО

- 1 «Полезными» стрессами считаются ...
- 2 Выберите несколько верных ответов. Наиболее действенными способами выхода из стресса считаются ...
- 3 Выберите несколько верных ответов. Наука группирует и классифицирует страхи на ...
- 4 Выберите несколько верных ответов. Из нижеперечисленных страхов к социальным не относится страх...
- 5 В каком году впервые стресс был исследован на клеточном уровне в нашей стране?
- 6 Сколько стадий общего адаптационного синдрома выделил Ганс Селье?
- 7 Какой процент россиян считает работу источником стрессов и болезней по данным Минтруда?
- 8 Какой регалии нет в послужном списке Уолтера Кеннона, автора термина «стресс» в психологии?
- 9 Какого способа преодоления стресса нет в тройке наиболее популярных для россиян по данным ВЦИОМ?
- 10 Типовые реакции адаптивного механизма на стресс:
- 11 Согласно Гансу Селье «Стресс» это...
- 12 Выберите верное утверждение, психологический стресс – это
- 13 К психологическим последствиям стресса относятся...
- 14 Укажите верное определение. Краткосрочный, конструктивный стресс, который мобилизует человеческие ресурсы – это ...
- 15 Укажите интеллектуальные признаки стресса:
- 16 Укажите физиологические признаки стресса:





- 17) Механизм стресса – гормональный. Укажите основные гормоны стресса ...
- 18) Стресс – это адаптационная реакция. Укажите две группы стрессовых механизмов:
- 19) Подсознательные установки, защищают психику человека от разрушающего воздействия негативных факторов:
- 20) Укажите положительное влияние адреналина на организм человека:
- 21) Реакция – стресс, может быть вызвана ...
- 22) Укажите правильное определение понятия – «Стресс»:
- 23) Укажите стрессогенные факторы современного мира:
- 24) Укажите характер воздействия стрессогенных факторов:
- 25) Психологический стресс можно разделить на две составляющие. Укажите характер влияния психологического стресса:
- 26) Стрессоустойчивость это ...
- 27) Существуют разные уровни стрессоустойчивости по отношению к стрессогенным факторам. Определите основные.
- 28) Определите уровень стрессоустойчивости. Человек способен противостоять проблемам. Через некоторое время способен отпустить критические ситуации.
- 29) Стресс дезорганизует деятельность человека. Определите поведение, сопровождается разнообразным психоэмоциональным нарушениям:
- 30) Определите признаки стрессового напряжения:
- 31) Определите причины стрессового состояния:
- 32) Синдром эмоционального выгорания — это ...
- 33) Симптомы эмоционального выгорания проявляются в виде:
- 34) Синдром эмоционального выгорания наиболее часто встречается ...





- 35) При синдроме эмоционального выгорания следует обратиться к ...
- 36) Эффективными методами профилактики при синдроме эмоционального выгорания являются:
- 37) Возможными последствиями эмоционального выгорания на рабочем месте могут быть:
- 38) Риск эмоционального выгорания намного ниже в следующих случаях:
- 39) Эмоциональное выгорание — это синдром, признаваемый результатом ... на рабочем месте, который не был успешно преодолен.
- 40) Причинами эмоционального выгорания могут быть:
- 41) Отдых не является ...
- 42) Конфликт это ...
- 43) Признаком конфликта является ...
- 44) Определите характерную черту для внутриличностного конфликта:
- 45) Управление конфликтом это процесс, включающий несколько составляющих:
- 46) Разрешения конфликта подразумевает...
- 47) Предупреждение конфликта, как составляющее процесса управления конфликтом, направлено на:
- 48) Конфликт, оказывает непосредственное влияние на личность. Определите характер влияния:
- 49) Управление конфликтом – это процесс, в ходе которого ...
- 50) Определите конструктивный результат конфликта в организации:
- 51) Определите отрицательный результат конфликта в организации:
- 52) Укажите верное определение. Социальный конфликт – это
- 53) Существуют формы конфликтов:





- 54) Укажите стадии конфликта:
- 55) Открытыми формами социального конфликта являются:
- 56) Полное разрешение конфликта подразумевает:
- 57) Укажите типы причин конфликтов:
- 58) На остроту конфликта могут влиять:
- 59) Наиболее нежелательный для общества конфликт – это ...
- 60) Укажите факторы, которые влияют на длительность и интенсивность конфликта:
- 61) Укажите последствия социального конфликта:
- 62) «...» – это процесс снятия противоречий.
- 63) О какой из ключевых функций конфликта идет речь: «Стимулирует к решительным действиям, направленным на согласование интересов, позиций, взглядов и действий)
- 64) Поведение психологически устойчивой личности в трудной ситуации включает в себя ...
- 65) Стратегия, признающая высокую ценность как межличностных отношений, так и интересов сторон конфликта:
- 66) Верны ли следующие суждения? Противоборство не может иметь неконфликтный характер. С психологической точки зрения, собственно конфликтом можно считать только ситуации, когда участники сталкиваются в противоборстве, в котором нарушаются правила, что вызывает острую негативную эмоциональную реакцию.
- 67) Укажите мероприятия по привлечению родителей к участию в жизни образовательной организации:
- 68) Интеллектуальные конфликты основаны на ...
- 69) На ... конфликта возможности разрешения конфликта самые высокие
- 70) Конфликт в переводе с латинского означает ...





71

... — это лицо, которое подталкивает других участников к конфликту.

