



Стресс: вред и польза.ЦЗН

- 1 Укажите правильное определение понятия – стресс ...
- 2 Укажите стрессогенные факторы современного мира.
- 3 Укажите характер воздействия стрессогенных факторов.
- 4 Психологический стресс можно разделить на две составляющие. Укажите характер влияния психологического стресса.
- 5 Стрессоустойчивость это ...
- 6 Существуют разные уровни стрессоустойчивости по отношению к стрессогенным факторам. Определите основные.
- 7 Определите уровень стрессоустойчивости. Человек способен противостоять проблемам. Через некоторое время способен отпустить критические ситуации.
- 8 Стресс дезорганизует деятельность человека. Определите поведение, сопровождается разнообразным психоэмоциональным нарушениям:
- 9 Определите признаки стрессового напряжения:
- 10 Определите причины стрессового состояния:
- 11 Верное утверждение, психологический стресс – это
- 12 К психологическим последствиям стресса относятся...
- 13 Краткосрочный, конструктивный стресс, который мобилизует человеческие ресурсы – это ...
- 14 Укажите интеллектуальные признаки стресса...
- 15 Укажите физиологические признаки стресса...
- 16 Стресс имеет гормональный механизм влияния. К основным гормонам стресса относят ...
- 17 Стресс – это адаптационная реакция. Укажите две группы стрессовых механизмов:





- 18) Подсознательные установки, защищают психику человека от разрушающего воздействия негативных факторов...
- 19) Укажите положительное влияние адреналина на организм человека...
- 20) Стресс, который оказывает разрушительное влияние на человека, принято называть ...
- 21) Верное утверждение, психологический стресс – это
- 22) К психологическим последствиям стресса относятся...
- 23) Краткосрочный, конструктивный стресс, который мобилизует человеческие ресурсы – это ...
- 24) Укажите интеллектуальные признаки стресса...
- 25) Укажите физиологические признаки стресса...
- 26) Стресс имеет гормональный механизм влияния. К основным гормонам стресса относят ...
- 27) Стресс – это адаптационная реакция. Укажите две группы стрессовых механизмов:
- 28) Подсознательные установки, защищают психику человека от разрушающего воздействия негативных факторов...
- 29) Укажите положительное влияние адреналина на организм человека...
- 30) Стресс, который оказывает разрушительное влияние на человека, принято называть ...

