



Способы развития эмоционального интеллекта. Коучинговый подход к эмоциям.ДРБ_УП:ЭИвЖБ Без ИМ

- 1) Способность создавать новые образы, представления, идеи и манипулировать ими – это...
- 2) Когда воображаемые образы не воплощаются в жизнь, а намеченные цели не реализуются, мы говорим о виде воображения...
- 3) Закон творческого воображения заключается в том, что...
- 4) Метод, главная идея которого состоит в том, что любое эмоциональное состояние человека может быть выражено через образ, а дальнейшая работа с этим образом позволяет трансформировать негативное эмоциональное состояние в нейтральное или позитивное, называется...
- 5) Визуализация способствует...
- 6) Устойчивый, предсказуемый, простой, определенный мир описывает аббревиатура...
- 7) Способность произвольно сосредотачивать внимание на текущих событиях и ощущениях, переключать внимание, ощущая при этом подконтрольность процесса сосредоточения и управляемость им – это...
- 8) Произвольная или непроизвольная направленность и сосредоточенность психической деятельности на каком-либо объекте восприятия – это...
- 9) У взрослого человека объем внимания равен...
- 10) Свойство внимания, которое обеспечивает углубленное изучение познаваемых объектов и явлений – это...
- 11) Свойство внимания, которое усиливает интерес – это...
- 12) Переключение внимания при изменении характера деятельности, при постановке новых задач в условиях применения новых способов действий – это...
- 13) Существуют виды осознанности...





- 14 В основе практик Mindfulness лежит...
- 15 По мнению К. Изарда, наличие самообвинения, враждебности, стремления к высокому уровню достижений и озабоченность возможными неудачами относятся к стилю воображения...
- 16 Закономерностями связей эмоций и воображения являются..
- 17 Практика, позволяющая убрать негативные мысли локально...
- 18 Впервые о практиках Mindfulness заговорил...
- 19 Структура в мозге, работающая как «спусковой крючок», определитель опасности, который заставляет нас либо драться, либо убегать, либо замереть называется...
- 20 Тест, служащий для оценки объема внимания, в рамках которого ставится задача показать и назвать в заданной последовательности все цифры от 1 до 25, называется...

