



Создание ресурсных мыслей и убеждений, повышение личной и профессиональной эффективности.ЦЗН

- 1) Чаще всего ... аккумулирована в материи, но при определенных условиях её можно высвободить.
- 2) Закон притяжения энергии гласит, что ...
- 3) Быть в позитиве 24/7 – это ...
- 4) ... закон термодинамики гласит: Энергия не может быть создана или уничтожена, она лишь может трансформироваться из одной формы в другую.
- 5) Первое следствие закона энергетического обмена гласит, что ...
- 6) Второе следствие закона энергетического обмена заключается в ...
- 7) Выделите несколько правильных ответов: К очевидным сигналам выхода из ресурсного состояния относятся ...
- 8) Выделите несколько правильных ответов: К симптомам проявления внутриличностного конфликта относятся ...
- 9) Наиболее конструктивная постановка вопроса применимо к профилактике конфликтов звучит как ...
- 10) Уход в рефлекссию, переживания о прошлом или в несбыточные мечты о будущем вместо того, чтобы ярко и полно проживать ситуацию здесь и сейчас – это...
- 11) С позиции психологов ... – это часть индивидуальной структуры личности, определяющаяся формально-динамической характеристикой поведения человека.
- 12) Определите правильную линейную последовательность типов темперамента, предложенную Гиппократом
- 13) Чистых видов темперамента в природе крайне мало (около ...% в популяции)
- 14) ... нервной системы – это способность максимально полно реализовать тот или иной психический процесс





- 15) ... предполагает некоторую сбалансированность процессов возбуждения и торможения в коре головного мозга.
- 16) Вчерашняя привязанность может легко замениться у ... на прямо противоположное чувство
- 17) Говоря о базовом эмоциональном фоне ... чаще всего приходится ставить прочерк или ноль
- 18) Общаясь с ... нужно понимать, что это очень уязвимое, ранимое и обидчивое существо.
- 19) ... ресурсное состояние – это состояние отдохнувшего, выспавшегося, бодрого, здорового, энергичного человека.
- 20) Наши ... эмоции— это ресурс
- 21) ... можно считать одним из краеугольных камней формирования личности.
- 22) В ... аспекте самоопределение рассматривается как момент качественных изменений
- 23) Выберите несколько правильных ответов: Критерием результата самоопределения является ...
- 24) Выберите несколько правильных ответов: Самоопределение, как явление, может осуществляться в следующих пространствах ...
- 25) В последнее время в исследованиях отечественных ученых самоопределение трактуется в большей степени как ... высшей степени осознанности
- 26) Найти смыслы в спортивных достижениях, где отдельные действия могут быть доведены до совершенства – пример типа самоопределения ...
- 27) Выделите несколько правильных ответов: самоопределение может быть связано примерно со следующими смыслами: ...
- 28) Выделите несколько правильных ответов: К симптомам проявления внутриличностного конфликта относятся ...
- 29) Собственное достоинство предполагает развитие внутреннего цензора, называемого ...
- 30) ... смыслы отражают закономерности тех природных, культурно-исторических, социальных, политических, экономических, технологических процессов, в которые включен (или может быть включен) самоопределяющийся человек.





- 31) ... смыслы отражают степень осознания человеком своей включенности и уровень личностного участия в этих процессах.
- 32) Напомним, что ... за причастность можно рассматривать и как разновидность чувства собственного достоинства (по Дж. Ролзу)
- 33) ...- это определенное положение, которое мы занимаем в обществе или в конкретной группе
- 34) ... – это динамический аспект, который раскрывается в выполняемых человеком функциях
- 35) В экспериментальном исследовании «феномена капитанства» было установлено, что ... % полетов закончились бы крушением из-за того, что ни один из членов экипажа не оспорил правильность явно ошибочных действий капитана.
- 36) Эксперимент Стенли Милграма, проведенный в ... продемонстрировал пример негативного исхода доверия статусу
- 37) Главное, чтобы одновременно исполняемые разные социальные роли ...
- 38) ... - это сердцевина, на которую надеваются все остальные маски. Это основа нашего мировосприятия и восприятия себя в мире.
- 39) ... говорил о том, что нужно вести и одеваться так, чтобы соответствовать тому положению, которое ты хочешь занять.
- 40) Взаимная согласованность, уравновешенное состояние элементов когнитивной системы – это когнитивный ...
- 41) В России возникновение психогигиены относят ко времени проходившего в ... г. первого съезда отечественных психиатров.
- 42) Психогигиена - наука об ..., сохранении и поддержании психического здоровья человека
- 43) Труд приносит радость только в том случае, если он соответствует ...
- 44) При неправильной организации умственного труда и несоблюдении психогигиенических требований часто отмечается состояние, определяемое как «...»
- 45) Для профилактики переутомления и связанной с этим астенизации необходима правильная организация ...
- 46) При первично личностных несоответствиях всегда расстраивается сексуальная жизнь, и распад семьи наступает ...





- 47) Наиболее действенный путь к профилактике семейных конфликтов - ...
- 48) Постепенное повышение работоспособности характерно для функционального состояния ...
- 49) Состояние, которое (в идеале) продолжается 2/3 рабочего времени и в ходе которого вырабатывается определенная стабилизация показателей называется
- 50) ... характеризуется истощением и рассогласованностью основных процессов и функций.
- 51) Состояние неприятия деятельности потому, что она либо слишком проста, либо надоела называется ...
- 52) Состояние повышенной мобилизации психологических и энергетических ресурсов, которое развивается как ответ на повышение сложности или значимости деятельности называется ...
- 53) Для сохранения хорошего самочувствия человеку необходимо спать около ... часов в сутки
- 54) . Мозг и мыслительные процессы отдыхают активнее всего ...
- 55) Если человек не спит ..., то у него отмечается снижение жизненного тонуса всего организма, через некоторое время появляются нарушения мышечной и нервной систем
- 56) В крупных городах больше тех, кто причисляет себя к «...»
- 57) Идеальное время для отбоя не позднее ... часов
- 58) человек ... свои биоритмы и функциональные состояния в более продуктивные фазы
- 59) Если подъем попадает у вас на фазу ... сна, вам и вставать тяжело, и потом будет трудно
- 60) Интервал между ... часами утра – это интервал между двумя разными циклами сна
- 61) Само явление установки впервые открыл ... в конце XIX века
- 62) Эксперимент по чтению латинских слов провел ...
- 63) Когда ряд действий выходит на границу сознания или за неё - это ...





- 64) Самая главная основа всех ваших несчастий заключается в ...
- 65) Сакральный смысл установки заключается в ...
- 66) ... способно через мозг влиять на все остальные органы и системы
- 67) Согласно симоронистам, наше дальнейшее окружение – это ...
- 68) Выберите несколько правильных ответов: Симоронисты критикуют стремление к рефлексии, так как это ...
- 69) Психология стала естественно-научной дисциплиной благодаря ...
- 70) Чтобы ваши желания исполнялись, Вам нужно научиться ...
- 71) Основной подход симоронистов – ...
- 72) Основной способ выхода из проблемы – ...
- 73) Проще всего усовершенствовать свою собственную жизнь, совершенствуя ...
- 74) Принцип «здесь и сейчас» чаще всего понимается в современной психологии как определенное состояние сознания, позволяющее сфокусировать внимание на происходящем прямо в этом месте и ровно в эту секунду, не отвлекаясь на размышления о ...
- 75) Принцип «здесь и сейчас» хорошо помогает людям с ...
- 76) Выберите несколько правильных ответов: Опыт прошлого ...
- 77) Будущее...
- 78) Выберите несколько правильных ответов: На момент целеполагания цель должна быть ...
- 79) Важно определить ... достижения цели
- 80) ... цели является качеством, которое становится стимулятором мысли
- 81) ... высказывание перестраивает мозг, подготавливая вас к действию
- 82) Реализация цели должна зависеть ...





- 83) Представление о том, что вы уже достигли поставленной перед собой цели и получили желаемый результат, является ... способом мотивирования себя этим результатом
- 84) Торг за достижение цели происходит на этапе ...
- 85) Мы минимизируем потери нашего времени в том случае, когда ...
- 86) ... - концепция, сформировавшаяся в конце XIX века, определившая, что научное познание возможно только через эксперимент и через то, что можно поверить чувственным опытом: зрением, слухом, осязанием.
- 87) Платон утверждал, что то, что мы привыкли считать материальным, существует исключительно постольку, поскольку ...
- 88) Для объяснения механики исполнения человеческих желаний подходит ...
- 89) Необходимо строить свое восприятие и жизнь таким образом, чтобы ...
- 90) Взяв в качестве источника рупор негативной информации о мире, вы привносите в свою жизнь ...
- 91) ... восприятия проявляется в том, что на одни объекты вы обращаете внимание, а другие можете даже и не заметить
- 92) Если никаких приоритетов у нескольких объектов, которые находятся в поле вашего восприятия нет, и сила воздействия на ваши рецепторы у них одинакова, вы будете выделять в первую очередь те из них, которые для вас ...
- 93) Говайн предлагает использовать ... как средство управления своим воображением для достижения поставленных вами целей
- 94) Самая большая ошибка человека в процессе стимуляции изображения заключается в
- 95) Неверно, что жизнь становится гораздо интереснее и насыщеннее, когда каждый день вы ...
- 96) Торгуясь с мирозданием за осуществление желания, ...
- 97) Установка типа «Просто не может быть, чтобы было МОЖНО, чтобы все было хорошо, понимаешь?» ...
- 98) Чтобы желание исполнилось, оно должно быть ...





- 99 Для того, чтобы выйти на новый уровень развития, нужно
- 100 Будете ... - будете развиваться и достигать желаемого
- 101 Быть счастливым или быть глубоко несчастным - ...
- 102 Люди, события, природа, попадают в твою вселенную постольку, поскольку ...
- 103 По мере Вашего углубления в способы решения Вашей проблемы она ни разу не решается, потому что Вы ...
- 104 Существует ... для объяснения алгоритмов работы ресурсных состояний и убеждений
- 105 ... в своей Метафизике определил, что есть материальное и есть идеальное.

