



Создание и поддержание ресурсного состояния педагога. Эмоциональный интеллект педагога.ДРБ_СТВПвКРФГО

- 1) Чаще всего ... аккумулирована в материи, но при определенных условиях её можно высвободить.
- 2) Закон притяжения энергии гласит, что ...
- 3) Быть в позитиве 24/7 – это ...
- 4) ... закон термодинамики гласит: Энергия не может быть создана или уничтожена, она лишь может трансформироваться из одной формы в другую.
- 5) Первое следствие закона энергетического обмена гласит, что ...
- 6) Второе следствие закона энергетического обмена заключается в ...
- 7) Выделите несколько правильных ответов: К очевидным сигналам выхода из ресурсного состояния относятся ...
- 8) Выделите несколько правильных ответов: К симптомам проявления внутриличностного конфликта относятся ...
- 9) Наиболее конструктивная постановка вопроса применимо к профилактике конфликтов звучит как ...
- 10) Уход в рефлекссию, переживания о прошлом или в несбыточные мечты о будущем вместо того, чтобы ярко и полно проживать ситуацию здесь и сейчас – это...
- 11) С позиции психологов ... – это часть индивидуальной структуры личности, определяющаяся формально-динамической характеристикой поведения человека.
- 12) Определите правильную линейную последовательность типов темперамента, предложенную Гиппократом
- 13) Чистых видов темперамента в природе крайне мало (около ...% в популяции)
- 14) ... нервной системы – это способность максимально полно реализовать тот или иной психический процесс





- 15) ... предполагает некоторую сбалансированность процессов возбуждения и торможения в коре головного мозга.
- 16) Вчерашняя привязанность может легко замениться у ... на прямо противоположное чувство
- 17) Говоря о базовом эмоциональном фоне ... чаще всего приходится ставить прочерк или ноль
- 18) Общаясь с ... нужно понимать, что это очень уязвимое, ранимое и обидчивое существо.
- 19) ... ресурсное состояние – это состояние отдохнувшего, выспавшегося, бодрого, здорового, энергичного человека.
- 20) Наши ... эмоции— это ресурс
- 21) ... можно считать одним из краеугольных камней формирования личности.
- 22) В ... аспекте самоопределение рассматривается как момент качественных изменений
- 23) Выберите несколько правильных ответов: Критерием результата самоопределения является ...
- 24) Выберите несколько правильных ответов: Самоопределение, как явление, может осуществляться в следующих пространствах ...
- 25) В последнее время в исследованиях отечественных ученых самоопределение трактуется в большей степени как ... высшей степени осознанности
- 26) Найти смыслы в спортивных достижениях, где отдельные действия могут быть доведены до совершенства – пример типа самоопределения ...
- 27) Выделите несколько правильных ответов: самоопределение может быть связано примерно со следующими смыслами: ...
- 28) Выделите несколько правильных ответов: К симптомам проявления внутриличностного конфликта относятся ...
- 29) Собственное достоинство предполагает развитие внутреннего цензора, называемого ...
- 30) ... смыслы отражают закономерности тех природных, культурно-исторических, социальных, политических, экономических, технологических процессов, в которые включен (или может быть включен) самоопределяющийся человек.





- 31) ... смыслы отражают степень осознания человеком своей включенности и уровень личностного участия в этих процессах.
- 32) Напомним, что ... за причастность можно рассматривать и как разновидность чувства собственного достоинства (по Дж. Ролзу)
- 33) ...- это определенное положение, которое мы занимаем в обществе или в конкретной группе
- 34) ... – это динамический аспект, который раскрывается в выполняемых человеком функциях
- 35) В экспериментальном исследовании «феномена капитанства» было установлено, что ... % полетов закончились бы крушением из-за того, что ни один из членов экипажа не оспорил правильность явно ошибочных действий капитана.
- 36) Эксперимент Стенли Милграма, проведенный в ... продемонстрировал пример негативного исхода доверия статусу
- 37) Главное, чтобы одновременно исполняемые разные социальные роли ...
- 38) ... - это сердцевина, на которую надеваются все остальные маски. Это основа нашего мировосприятия и восприятия себя в мире.
- 39) ... говорил о том, что нужно вести и одеваться так, чтобы соответствовать тому положению, которое ты хочешь занять.
- 40) Взаимная согласованность, уравновешенное состояние элементов когнитивной системы – это когнитивный ...
- 41) Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции – сложный психический процесс, который включает в себя три основных компонента.
- 42) Укажите определение. Базовые эмоции – это ...
- 43) Укажите определение. Эмоциональный интеллект – это ...
- 44) Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции можно разделить на две основные группы:
- 45) Укажите определение. Эмоция это ...
- 46) Выберите несколько вариантов ответов. По степени мобилизации выделяют два вида эмоций:
- 47) Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния стенических эмоций:





- 48) Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния астенических эмоций:
- 49) Выберите несколько вариантов ответов. Условия зарождения эмоций:
- 50) Выберите несколько вариантов ответов. Укажите основные функции эмоций:
- 51) По теории Роберта Плутчика, каждая эмоция состоит из нескольких компонентов:
- 52) Таблица классификации - Колесо Р. Плутчика, основана на:
- 53) Каждая эмоция включает в себя два компонента:
- 54) Составляющие триединой теории мозга П. Маклина:
- 55) Наиболее значимые функции рептильного мозга...
- 56) Главным генератор эмоций, который связывает эмоциональную и физическую деятельность – это ...
- 57) Новая кора – часть мозга, присущая высшим млекопитающим – это ...
- 58) На любой внешний вызов, первыми реагируют:
- 59) Роль неокортекса в эмоциях:
- 60) Природа эмоций и чувств...
- 61) Чувства – это ...
- 62) Принципы, по которым можно отличить эмоции от чувства:
- 63) Принципы, по которым можно отличить чувства от эмоций:
- 64) Персональное управление эмоциями можно разделить на два блока:
- 65) Ситуативный менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- 66) Стратегический менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...





- 67 Причины, по которым нам так сложно осознать свои эмоции:
- 68 Инструменты, которые позволяют сформировать привычку обращать внимание на свои эмоции:
- 69 Осознанность – это ...
- 70 Для управления эмоциональным состоянием, эффективно использовать инструмент...

