



## Селф-менеджмент агента коммерческого.кс\_СПО МДК без ИМ

- 1 Управление ресурсом ... отвечает на вопросы о том, как сделать много больше дел за одно и то же время, как эффективно планировать работу, зачем нужны дневники времени и записные книжки, какие существуют общие правила и принципы использования времени
- 2 Управление ресурсом ... отвечает на вопросы о том, как долгое время оставаться активным и здоровым, как не тратить времени и сил на тоскливую организацию здорового образа жизни и на еще более тоскливую борьбу с болезнями, что такое рефлекс здоровья
- 3 Управление ресурсом ... отвечает на вопросы о том, что такое гармония прихода и расхода денег, каковы взаимосвязи между нашими растущими доходами и возрастающими потребностями, как вести домашнюю бухгалтерию, личные финансы на персональном компьютере
- 4 Управление ресурсом ... отвечает на вопросы о том, что включает в себя образованность в постиндустриальном обществе и почему знание считается единственным источником устойчивого конкурентного преимущества
- 5 Цели личности должны ... (укажите 2 варианта ответа)
- 6 Согласно теории мотивации В.И. Герчикова, сотрудники с инструментальным типом мотивации ...
- 7 Ф. Герцберг выделил две группы факторов, влияющих на мотивацию человека, в числе которых – ... (укажите 2 варианта ответа)
- 8 Согласно двухфакторной теории Ф. Герцберга, к мотиваторам относят ... (укажите 2 варианта ответа)
- 9 Этап коммуникаций, на котором отправитель и получатель меняются коммуникативными ролями, называется ... связью
- 10 Главной отличительной особенностью менеджеров от других сотрудников организации является наличие ...
- 11 Менеджеры, отвечающие за разработку стратегии развития компании, относятся к ... уровню





- 12) Роль ... предполагает ответственность за мотивацию и активизацию работы подчиненных, за набор, подготовку, обучение работников и связанные с этим обязанности
- 13) В большинстве современных организаций требуемый имидж менеджеров описывается в специальном документе – ...
- 14) К главным стимулам для работников и менеджеров традиционных японских компаний можно отнести ... (укажите 2 варианта ответа)
- 15) Возможность оказывать влияние на поведение других людей для достижения целей организации – это ...
- 16) Обладание властью всегда влечет за собой ...
- 17) Личностный подход к лидерству известен также как ...
- 18) Власть, при которой исполнитель знает, что подчинение руководителю – это его долг, называется ...
- 19) Вследствие наличия у руководителя особых личных качеств, благодаря которым подчиненные восхищаются им и хотят быть на него похожими, возникает ...
- 20) Каждый жизненный цикл человека длится ... и включает периоды детства, юности, молодости, взросления, зрелости, старости, угасания
- 21) В жизни каждого человека присутствуют и воздействуют три различных потока энергии, формирующие физический, ... ритмы
- 22) Установка «...», по сути дела, означает, что, если мы не в состоянии найти решение, устраивающее нас обоих, то соглашаемся отказаться от соглашений и остаться в согласии друг с другом
- 23) Образ, устойчивое представление об отличительных или исключительных характеристиках, придающих менеджеру своеобразие и выделяющих его из ряда других людей, – это ... менеджера
- 24) ... ритм влияет на физическую силу и на силу воли
- 25) ... ритм обуславливает динамику чувств, настроений, творческих сил
- 26) Какой из следующих пунктов не является принципом самоменеджмента?





- 27) Что из перечисленного является примером модели самоменеджмента Питера Друкера?
- 28) Что такое SMART-цели?
- 29) Какой из методов тайм-менеджмента предполагает разделение задач на более мелкие подзадачи?
- 30) Что такое прокрастинация?
- 31) Какой из навыков самоменеджмента поможет справиться с прокрастинацией?
- 32) Что такое стресс-менеджмент?
- 33) Что такое самомотивация?
- 34) Какой из перечисленных принципов не относится к self-менеджменту?
- 35) К какому типу ресурсов относится время?
- 36) Какие навыки необходимы для эффективного управления временем?
- 37) Как называется процесс управления своим временем и ресурсами для достижения личных и профессиональных целей?
- 38) Что является самым важным фактором успеха в самоменеджменте?
- 39) Что из перечисленного не является примером прокрастинации?
- 40) Какие навыки необходимо развивать для успешного самоменеджмента?
- 41) Что относится к ключевым навыкам успешного руководителя?
- 42) Что относится к методам снижения уровня стресса?
- 43) Что означает принцип Парето в контексте самоменеджмента?
- 44) Что представляет собой самоменеджмент?
- 45) Какие факторы стресса можно контролировать:





- 46) Что из перечисленного относится к селф-менеджменту?
- 47) Какой из перечисленных пунктов НЕ является этапом процесса планирования?
- 48) Что можно отнести к техникам самоконтроля?
- 49) Как можно повысить свою работоспособность и производительность?
- 50) В чем заключается метод “Съесть лягушку”?

