



Самоменеджмент руководителя государственного и муниципального управления.dor_МАГ

- 1 Под самоменеджментом разные авторы понимают, в частности, ...
- 2 Ключевые навыки и способности самоменеджмента, представленные британскими консультантами по управлению М. Вудкоком и Д. Френсисом в книге «Раскрепощенный менеджер», включают в себя: ...
- 3 По определению Н.П. Лукашевич, искусство управлять собой и (или) организацией; целенаправленное и последовательное использование апробированных методов в повседневной деятельности с целью оптимального расходования времени и сил – это ...
- 4 Н. Хилл выделил правила ... руководителя, такие как: смелость и решительность; самоконтроль; выраженное чувство справедливости; четкость решений; ясность планов; привычка работать больше, чем требует от других; субъективная привлекательность и уважение к себе; сочувствие и понимание; совершенное владение предметом и ситуацией; готовность взять ответственность на себя; сотрудничество
- 5 Саморазвитие – это ...
- 6 Самопознание – это ...
- 7 Элемент самосознания, характеризующийся эмоционально насыщенными оценками самого себя как личности, собственных способностей, нравственных качеств и поступков; важный регулятор поведения – это ...
- 8 Самодетерминация – это ...
- 9 Ценностный подход к целеполаганию личности определяет ...
- 10 Компетентностный подход к целеполаганию личности определяет ...
- 11 Модель ... включает следующие элементы: профессиограмма; профессионально-должностные требования; квалификационный профиль; «модуль профессии»





- 12) ... – это документ, который содержит комплексное, систематизированное и всестороннее описание социально-экономических, психологических, производственных, технических и других объективных характеристик конкретной профессии, раскрывающих специфику профессионального труда и требований, которые предъявляются к человеку
- 13) В структуре профессиограммы выделяют несколько блоков, в частности, блок «Паспорт ...»
- 14) Блок профессиограммы «...» отражает следующие направления субъектности личности: развитие мыслительного потенциала; возможности саморегуляции и саморазвития личности; направленность личности на «стратегию успеха»; гибкость и мобильность личности в рыночных условиях; следование этическим нормам и правилам
- 15) ... профессиограмма предназначена для профконсультационной работы с людьми, стоящими перед необходимостью выбора профессии, и предполагает краткое обобщенное описание необходимых характеристик для данной должности
- 16) ... профессиограмма применяется в целях выдачи обоснованных рекомендаций по совершенствованию профессиональной деятельности либо проектирования профессионального роста и карьеры работников
- 17) ... профессиограмма позволяет определить: формы и уровни профессионального образования и подготовки кадров; уровень получаемой квалификации; перспективы профессионального роста и карьеры
- 18) ... профессиограмма направлена на повышение безопасности профессионального труда, она детально и аналитически описывает только те характеристики, что служат основными источниками опасного поведения человека в данной сфере
- 19) ... профессиограмма позволяет подобрать или разработать адекватные методы исследования профессионально значимых качеств и состояний субъекта труда для изучения динамики их изменения и характера функционирования
- 20) Совокупность потребностей индивида, которые стимулируют развитие государственного образования, – это ... государственного служащего
- 21) ... государственного служащего – это свойство, сформированное путем обучения и практики, в широком смысле представляющее собой единство знаний, умений и навыков и растущее со стажем работы





- 22) Полное описание собственно психологических характеристик деятельности, совокупность психофизиологических и личностных качеств, являющихся для нее профессионально важными, – это ...
- 23) ... включает: предмет труда; профессиональные знания; профессионально необходимые действия; средства труда; условия труда; специализацию и кооперацию трудовой деятельности; продукт труда (результат, цель) труда, показатели эффективности труда; социально принятые уровни профессионализма и др.
- 24) Характеристики мотивационной сферы специалиста, учитываемые в психограмме: ...
- 25) Характеристики волевой сферы специалиста, учитываемые в психограмме: ...
- 26) Характеристики эмоциональной сферы специалиста, учитываемые в психограмме: ...
- 27) Неверно, что характеристики операциональной сферы специалиста включают ...
- 28) Чтобы оценить социальные свойства личности государственного служащего, вам нужно изучить ...
- 29) Чтобы оценить социально-психологические свойства личности государственного служащего, вам нужно изучить ...
- 30) Чтобы оценить психологические свойства личности государственного служащего, вам нужно изучить ...
- 31) Чтобы оценить профессиональные знания и навыки руководителей и специалистов государственного и муниципального управления (ГМУ), вам нужно использовать следующие критерии: ...
- 32) Неверно, что профессиональной деформацией личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ) является ...
- 33) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): психологическая защита – рационализация; завышенная самооценка своих профессиональных способностей; нетерпимость к критике, переоценка собственных возможностей; властность; потребность командовать другими. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?





- 34) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): психологическая защита – идентификация; завышенная самооценка; акцентуация характера – эгоцентризм; чрезмерная эмоциональность, самопрезентация. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 35) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): стереотипы мышления; интеллектуальная инертность; стремление к упрощению профессиональных задач и ситуаций; склонность к мыслительным и речевым штампам; преувеличенная ориентация только на свой опыт и знания. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 36) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): неконгруэнтность эмпатии; превышение властных функций, склонность к распоряжениям, приказам; требовательность и безапелляционность; нетерпимость к критике. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 37) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): психологическая защита – отчуждение; синдром эмоционального сгорания; генерализация личностного отрицательного профессионального опыта; проявление равнодушия, эмоциональной сухости и жесткости; игнорирование индивидуальных особенностей коллег. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 38) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): психологическая защита – рационализация; стереотипные способы выполнения деятельности; предубеждение против инноваций; приверженность устоявшимся профессиональным технологиям; хроническая перегрузка профессиональной деятельностью. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 39) Матрица Эйзенхауэра – это ...
- 40) По матрице Эйзенхауэра важные, но несрочные задачи относятся к категории ...





- 41) По матрице Эйзенхауэра неважные и несрочные задачи относятся к категории ...
- 42) Принять решение, оценив по определенным критериям, какие из поставленных задач и дел имеют первостепенное значение, а какие – второстепенное, – это значит ...
- 43) Матрица Эйзенхауэра позволяет расставить приоритеты, оценив все задачи по таким двум критериям, как важность и ...
- 44) При определении приоритетов с помощью матрицы Эйзенхауэра все задачи делятся на ... категории
- 45) Древние греки называли поглотители времени ...
- 46) Неэффективно организованные процессы деятельности, ведущие к потерям времени, называются ...
- 47) Техника хронометража помогает руководителю государственного и муниципального управления (ГМУ) ...
- 48) Метод «Альпы» – это метод планирования ...
- 49) Установите правильную последовательность этапов метода «Альпы»:
- 50) Неверно, что к правилам организации эффективного отдыха относится ...
- 51) Подход, при котором человек действует вопреки внешним обстоятельствам, активно влияет на свою жизнь, называется ...
- 52) Подход, при котором человек полностью зависит от внешних обстоятельств, не влияя активно на свою жизнь, называется ...
- 53) Показателем для хронометража может быть:
- 54) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 55) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 56) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 57) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 58) Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является привязка ...





- 59) Главное следствие закона Парето: ...
- 60) Неверно, что к принципам эффективного планирования времени относится принцип ...
- 61) Согласно принципу ..., планированием времени и выполнением составленных планов следует заниматься систематически, а не время от времени, начатые дела следует доводить до конца и учитывать при составлении плана на новый период времени
- 62) Согласно принципу ..., планировать следует только тот круг задач и дел, с которыми руководитель, либо подчиненные в состоянии справиться; следует также учитывать и реальный ресурс времени в планируемом периоде
- 63) Согласно ..., при планировании следует фиксировать цели и результаты, а не просто какие-либо действия, чтобы деятельность изначально была направлена на достижение определенных целей и результатов, а при постановке задач подчиненным следует четко формулировать, что именно они должны выполнить за отпущенное время
- 64) Согласно принципу ..., при планировании следует задавать точные временные нормы, устанавливая для выполнения задания столько времени, сколько оно действительно требует, также следует фиксировать в плане точные сроки исполнения для всех видов деятельности
- 65) Вы являетесь сотрудником подразделения. Ваш руководитель поручил вам задание, полученное от другого отдела. Вы определили это задание как «неважное и несрочное», к тому же в этом задании не указаны сроки, в которые нужно его выполнить. Какие ваши действия, связанные с таким заданием, будут наиболее правильными?
- 66) Неверно, что элементом системы тайм-менеджмента является ...
- 67) Даже если вы как руководитель очень загружены, делегирование полномочий недопустимо в том случае, когда ...
- 68) Реактивный подход к жизни предполагает ...
- 69) Проактивный подход к жизни предполагает ...
- 70) Расставить ...- значит, принять решение, оценив по определенным критериям, какие из поставленных задач и дел имеют первостепенное значение, а какие – второстепенное





- 71 Неверно, что свойством целей является ...
- 72 Неверно, что свойством целей является ...
- 73 Такая функция управления, как ..., включает в себя: определение перечня мероприятий, необходимых для достижения поставленных целей и задач; определение необходимых ресурсов, их количества и источников; определение сроков исполнения мероприятий; определение исполнителей
- 74 Неверно, что к объектам планирования относят ...
- 75 SMART-критерий «S» означает, что ...
- 76 Под самоменеджментом разные авторы понимают умение управлять собой, целенаправленное управление собственными ресурсами, а также ...
- 77 Уменьшение психических и физических затрат на выполнение работы, лучшая организация и результаты труда, снижение стресса и фрустрации, высокая степень удовлетворенности, усиление мотивации, уменьшение ошибок и перегрузки, достижение поставленных целей оптимальным путем – все это свидетельствует ...
- 78 Действия человека, направленные на обретение им новых умений и навыков, выявление скрытых способностей, расширение сознания и переход на следующую ступень развития, – это ...
- 79 Управление личностью своими психоэмоциональными состояниями – это ...
- 80 Изучение личностью собственных психических и физических особенностей, осмысление самого себя – это ...
- 81 Элемент самосознания, характеризующийся эмоционально насыщенными оценками самого себя как личности, собственных способностей, нравственных качеств и поступков, – это ...
- 82 Способность самостоятельного выбора направления саморазвития – это ...
- 83 Самоменеджмент – это ...
- 84 В числе целей самоменеджмента – ...
- 85 Самоменеджмент ... мотивацию человека





- 86 ... подход к целеполаганию личности определяет нравственные и социальные ценности, наиболее значимые в профессиональной деятельности и личностно значимые для субъектов
- 87 ... подход к целеполаганию личности определяет профессионально важные качества личности и профессиональные компетенции, необходимые для успешного осуществления профессиональной деятельности
- 88 Элементами ... являются: профессиограмма; профессионально-должностные требования; квалификационный профиль; «модуль профессии»
- 89 Документ, который содержит комплексное, систематизированное и всестороннее описание социально-экономических, психологических, производственных, технических и других объективных характеристик конкретной профессии, – это ...
- 90 Мотивация деятельности государственного служащего – это ...
- 91 Знания государственного служащего – это ...
- 92 Умения государственного служащего – это ...
- 93 Навыки государственного служащего – это ...
- 94 Профессиональный догматизм состоит в ...
- 95 Доминантность состоит в ...
- 96 Рекомендуемый резерв времени при планировании дел составляет ... от общего времени, отведенном на данное дело
- 97 Тайм-менеджмент – это управление ...
- 98 Нерациональные траты времени называют ...
- 99 Научное знание об «управлении временем» основано на ...
- 100 Принцип управления временем по В. Парето заключается в том, что ...
- 101 Принято выделять ... время
- 102 Делегирование – это процесс передачи задач и полномочий ...





- 103 ... – это значит принять решение, оценив по определенным критериям, какие из поставленных задач и дел имеют первостепенное значение, а какие – второстепенное
- 104 Вы получили электронное письмо, содержание которого не требует от вас никаких действий и содержит информацию о незначимом для вас мероприятии. Что рекомендуется сделать с данным сообщением?
- 105 Вы являетесь руководителем. У вас накопилось некоторое количество задач, требующих выполнения. Вы провели анализ задач на их важность и срочность выполнения. Как рекомендуется поступить, если среди ваших задач есть важная, но не срочная задача?
- 106 Вы являетесь руководителем. У вас накопилось некоторое количество задач, требующих выполнения. Вы провели анализ задач на их важность и срочность выполнения. Как рекомендуется поступить, если среди ваших задач есть такая, которую Вы определили как неважную и несрочную?
- 107 Проживание жизни посредством реагирования на внешние обстоятельства, жизнь по типу «как сложилось» и «как получилось» – это ... подход к жизни
- 108 Выстраивание жизни по своему желанию, активное влияние на события и обстоятельства, когда мы сами формируем свою жизнь и признаем себя ответственными за нее, – это ... подход к жизни
- 109 Согласно критерию «...» SMART, каждая цель должна быть описана как четкий, конкретный результат
- 110 Согласно критерию «...» SMART, цель должна быть измеримой с помощью конкретных индикаторов и стандартных процедур измерения
- 111 Согласно критерию «...» SMART, цель должна быть неслучайной, обоснованной, доказанной, жизненно необходимой для организации
- 112 Согласно критерию «...» SMART, цель должна быть реалистичной и в принципе достижимой
- 113 Согласно критерию «...» SMART, цель должна быть четко определена во времени, должны быть установлены конкретные сроки (и контрольные точки) ее достижения
- 114 Если человек ложится спать и просыпается в определенные для этого часы, это говорит ...





- 115 Самомотивация и связанные с ней лидерские качества, такие как осознанность, ответственность, деловая активность, самодисциплина и самоорганизованность, являются ...
- 116 Формулировка цели, которая соответствует всем критериям SMART: «...»
- 117 Стресс на рабочем месте требует ...
- 118 Дистресс – это ...
- 119 Физическая активность является условием сохранения ...
- 120 Главным в планировании отдыха является ...
- 121 «Стресс» (stress) в переводе с английского означает «...»
- 122 Положительная форма стресса (в менеджменте, медицине, физиологии, психологии) – ...
- 123 Понятия «стрессоустойчивость» и «стрессочувствительность» ...
- 124 ... – это совокупность неспецифических адаптационных реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов
- 125 В числе способов, повышающих устойчивость к стрессу, – ...
- 126 Неверно, что ... является методом минимизации стрессов для руководителя
- 127 Под самоменеджментом разные авторы понимают умение управлять собой, целенаправленное управление собственными ресурсами, а также ...
- 128 Уменьшение психических и физических затрат на выполнение работы, лучшая организация и результаты труда, снижение стресса и фрустрации, высокая степень удовлетворенности, усиление мотивации, уменьшение ошибок и перегрузки, достижение поставленных целей оптимальным путем – все это свидетельствует ...
- 129 Действия человека, направленные на обретение им новых умений и навыков, выявление скрытых способностей, расширение сознания и переход на следующую ступень развития, – это ...
- 130 Управление личностью своими психоэмоциональными состояниями – это ...





- 131) Изучение личностью собственных психических и физических особенностей, осмысление самого себя – это ...
- 132) Элемент самосознания, характеризующийся эмоционально насыщенными оценками самого себя как личности, собственных способностей, нравственных качеств и поступков, – это ...
- 133) Способность самостоятельного выбора направления саморазвития – это ...
- 134) Самоменеджмент – это ...
- 135) В числе целей самоменеджмента – ...
- 136) Самоменеджмент ... мотивацию человека
- 137) ... подход к целеполаганию личности определяет нравственные и социальные ценности, наиболее значимые в профессиональной деятельности и личностно значимые для субъектов
- 138) ... подход к целеполаганию личности определяет профессионально важные качества личности и профессиональные компетенции, необходимые для успешного осуществления профессиональной деятельности
- 139) Элементами ... являются: профессиограмма; профессионально-должностные требования; квалификационный профиль; «модуль профессии»
- 140) Документ, который содержит комплексное, систематизированное и всестороннее описание социально-экономических, психологических, производственных, технических и других объективных характеристик конкретной профессии, – это ...
- 141) Мотивация деятельности государственного служащего – это ...
- 142) Знания государственного служащего – это ...
- 143) Умения государственного служащего – это ...
- 144) Навыки государственного служащего – это ...
- 145) Профессиональный догматизм состоит в ...
- 146) Доминантность состоит в ...





- 147) Рекомендуемый резерв времени при планировании дел составляет ... от общего времени, отведенном на данное дело
- 148) Тайм-менеджмент – это управление ...
- 149) Нерациональные траты времени называют ...
- 150) Научное знание об «управлении временем» основано на ...
- 151) Принцип управления временем по В. Парето заключается в том, что ...
- 152) Принято выделять ... время
- 153) Делегирование – это процесс передачи задач и полномочий ...
- 154) ... – это значит принять решение, оценив по определенным критериям, какие из поставленных задач и дел имеют первостепенное значение, а какие – второстепенное
- 155) Вы получили электронное письмо, содержание которого не требует от вас никаких действий и содержит информацию о не значимом для вас мероприятии. Что рекомендуется сделать с данным сообщением?
- 156) Вы являетесь руководителем. У вас накопилось некоторое количество задач, требующих выполнения. Вы провели анализ задач на их важность и срочность выполнения. Как рекомендуется поступить, если среди ваших задач есть важная, но не срочная задача?
- 157) Вы являетесь руководителем. У вас накопилось некоторое количество задач, требующих выполнения. Вы провели анализ задач на их важность и срочность выполнения. Как рекомендуется поступить, если среди ваших задач есть такая, которую Вы определили как неважную и несрочную?
- 158) Проживание жизни посредством реагирования на внешние обстоятельства, жизнь по типу «как сложилось» и «как получилось» – это ... подход к жизни
- 159) Выстраивание жизни по своему желанию, активное влияние на события и обстоятельства, когда мы сами формируем свою жизнь и признаем себя ответственными за нее, – это ... подход к жизни
- 160) Согласно критерию «...» SMART, каждая цель должна быть описана как четкий, конкретный результат





- 161) Согласно критерию «...» SMART, цель должна быть измеримой с помощью конкретных индикаторов и стандартных процедур измерения
- 162) Согласно критерию «...» SMART, цель должна быть неслучайной, обоснованной, доказанной, жизненно необходимой для организации
- 163) Согласно критерию «...» SMART, цель должна быть реалистичной и в принципе достижимой
- 164) Согласно критерию «...» SMART, цель должна быть четко определена во времени, должны быть установлены конкретные сроки (и контрольные точки) ее достижения
- 165) Если человек ложится спать и просыпается в определенные для этого часы, это говорит ...
- 166) Самомотивация и связанные ней лидерские качества, такие как осознанность, ответственность, деловая активность, самодисциплина и самоорганизованность, являются ...
- 167) Формулировка цели, которая соответствует всем критериям SMART: «...»
- 168) Стресс на рабочем месте требует ...
- 169) Дистресс – это ...
- 170) Физическая активность является условием сохранения ...
- 171) Главным в планировании отдыха является ...
- 172) «Стресс» (stress) в переводе с английского означает «...»
- 173) Положительная форма стресса (в менеджменте, медицине, физиологии, психологии) – ...
- 174) Понятия «стрессоустойчивость» и «стрессочувствительность» ...
- 175) ... – это совокупность неспецифических адаптационных реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов
- 176) В числе способов, повышающих устойчивость к стрессу, – ...
- 177) Неверно, что ... является методом минимизации стрессов для руководителя





- 178) Установите соответствие между авторами и дефинициями понятия «самоменеджмент»:
- 179) Под самоменеджментом разные авторы понимают, в частности, ... (укажите 5 варианта ответа)
- 180) Ключевые навыки и способности самоменеджмента, представленные британскими консультантами по управлению М. Вудкоком и Д. Френсисом в книге «Раскрепощенный менеджер», включают в себя: ...
- 181) По определению Н.П. Лукашевич, искусство управлять собой и (или) организацией; целенаправленное и последовательное использование апробированных методов в повседневной деятельности с целью оптимального расходования времени и сил – это ...
- 182) Н. Хилл выделил правила ... руководителя, такие как: смелость и решительность; самоконтроль; выраженное чувство справедливости; четкость решений; ясность планов; привычка работать больше, чем требует от других; субъективная привлекательность и уважение к себе; сочувствие и понимание; совершенное владение предметом и ситуацией; готовность взять ответственность на себя; сотрудничество
- 183) Саморазвитие – это ...
- 184) Самопознание – это ...
- 185) Элемент самосознания, характеризующийся эмоционально насыщенными оценками самого себя как личности, собственных способностей, нравственных качеств и поступков; важный регулятор поведения – это ...
- 186) Самодетерминация – это ...
- 187) Ценностный подход к целеполаганию личности определяет ...
- 188) Компетентностный подход к целеполаганию личности определяет ...
- 189) Модель ... включает следующие элементы: профессиограмма; профессионально-должностные требования; квалификационный профиль; «модуль профессии»



- 190 ... – это документ, который содержит комплексное, систематизированное и всестороннее описание социально-экономических, психологических, производственных, технических и других объективных характеристик конкретной профессии, раскрывающих специфику профессионального труда и требований, которые предъявляются к человеку
- 191 В структуре профессиограммы выделяют несколько блоков, в частности, блок «Паспорт ...»
- 192 Блок профессиограммы «...» отражает следующие направления субъектности личности: развитие мыслительного потенциала; возможности саморегуляции и саморазвития личности; направленность личности на «стратегию успеха»; гибкость и мобильность личности в рыночных условиях; следование этическим нормам и правилам
- 193 ... профессиограмма предназначена для профконсультационной работы с людьми, стоящими перед необходимостью выбора профессии, и предполагает краткое обобщенное описание необходимых характеристик для данной должности
- 194 Установите соответствие видов профессиограмм и их характеристик:
- 195 ... профессиограмма применяется в целях выдачи обоснованных рекомендаций по совершенствованию профессиональной деятельности либо проектирования профессионального роста и карьеры работников
- 196 ... профессиограмма позволяет определить: формы и уровни профессионального образования и подготовки кадров; уровень получаемой квалификации; перспективы профессионального роста и карьеры
- 197 ... профессиограмма направлена на повышение безопасности профессионального труда, она детально и аналитически описывает только те характеристики, что служат основными источниками опасного поведения человека в данной сфере
- 198 ... профессиограмма позволяет подобрать или разработать адекватные методы исследования профессионально значимых качеств и состояний субъекта труда для изучения динамики их изменения и характера функционирования
- 199 Установите соответствие характеристик государственного служащего и их определений:





- 200) Совокупность потребностей индивида, которые стимулируют развитие государственного образования, – это ... государственного служащего
- 201) ... государственного служащего – это свойство, сформированное путем обучения и практики, в широком смысле представляющее собой единство знаний, умений и навыков и растущее со стажем работы
- 202) Полное описание собственно психологических характеристик деятельности, совокупность психофизиологических и личностных качеств, являющихся для нее профессионально важными, – это ...
- 203) ... включает: предмет труда; профессиональные знания; профессионально необходимые действия; средства труда; условия труда; специализацию и кооперацию трудовой деятельности; продукт труда (результат, цель) труда, показатели эффективности труда; социально принятые уровни профессионализма и др.
- 204) Характеристики мотивационной сферы специалиста, учитываемые в психограмме: ...
- 205) Характеристики волевой сферы специалиста, учитываемые в психограмме: ...
- 206) Характеристики эмоциональной сферы специалиста, учитываемые в психограмме: ...
- 207) Неверно, что характеристики операциональной сферы специалиста включают ...
- 208) Чтобы оценить социальные свойства личности государственного служащего, вам нужно изучить ...
- 209) Чтобы оценить социально-психологические свойства личности государственного служащего, вам нужно изучить ...
- 210) Чтобы оценить психологические свойства личности государственного служащего, вам нужно изучить ...
- 211) Чтобы оценить профессиональные знания и навыки руководителей и специалистов государственного и муниципального управления (ГМУ), вам нужно использовать следующие критерии: ...
- 212) Неверно, что профессиональной деформацией личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ) является ...





- 213) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): психологическая защита – рационализация; завышенная самооценка своих профессиональных способностей; нетерпимость к критике, переоценка собственных возможностей; властность; потребность командовать другими. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 214) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): психологическая защита – идентификация; завышенная самооценка; акцентуация характера – эгоцентризм; чрезмерная эмоциональность, самопрезентация. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 215) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): стереотипы мышления; интеллектуальная инертность; стремление к упрощению профессиональных задач и ситуаций; склонность к мыслительным и речевым штампам; преувеличенная ориентация только на свой опыт и знания. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 216) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): неконгруэнтность эмпатии; превышение властных функций, склонность к распоряжениям, приказам; требовательность и безапелляционность; нетерпимость к критике. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 217) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): психологическая защита – отчуждение; синдром эмоционального сгорания; генерализация личностного отрицательного профессионального опыта; проявление равнодушия, эмоциональной сухости и жесткости; игнорирование индивидуальных особенностей коллег. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?





- 218) Имеют место следующие характеристики деформации личности руководителя государственного и муниципального управления (ГМУ): психологическая защита – рационализация; стереотипные способы выполнения деятельности; предубеждение против инноваций; приверженность устоявшимся профессиональным технологиям; хроническая перегрузка профессиональной деятельностью. О какой профессиональной деформации личности руководителя ГМУ идет речь?
- 219) Матрица Эйзенхауэра – это ...
- 220) метод, который основан на принципе Парето
- 221) По матрице Эйзенхауэра важные, но несрочные задачи относятся к категории ...
- 222) По матрице Эйзенхауэра неважные и несрочные задачи относятся к категории ...
- 223) Принять решение, оценив по определенным критериям, какие из поставленных задач и дел имеют первостепенное значение, а какие – второстепенное, – это значит ...
- 224) Матрица Эйзенхауэра позволяет расставить приоритеты, оценив все задачи по таким двум критериям, как важность и ...
- 225) При определении приоритетов с помощью матрицы Эйзенхауэра все задачи делятся на ... категории
- 226) Древние греки называли поглотители времени ...
- 227) Неэффективно организованные процессы деятельности, ведущие к потерям времени, называются ...
- 228) Техника хронометража помогает руководителю государственного и муниципального управления (ГМУ) ...
- 229) Установите последовательность шагов делегирования полномочий в организации:
- 230) Установите соответствие категорий ABC-анализа и соответствующих этим категориям задач:
- 231) Метод «Альпы» – это метод планирования ...
- 232) Установите правильную последовательность этапов метода «Альпы»:





- 233 Неверно, что к правилам организации эффективного отдыха относится ...
- 234 Подход, при котором человек действует вопреки внешним обстоятельствам, активно влияет на свою жизнь, называется ...
- 235 Подход, при котором человек полностью зависит от внешних обстоятельств, не влияя активно на свою жизнь, называется ...
- 236 Показателем для хронометража может быть:
- 237 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 238 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 239 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 240 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является ...
- 241 Правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критериям, одним из которых является привязка ...
- 242 Главное следствие закона Парето: ...
- 243 Неверно, что к принципам эффективного планирования времени относится принцип ...
- 244 Установите соответствие между принципами планирования времени и их характеристиками:
- 245 Согласно принципу ..., планированием времени и выполнением составленных планов следует заниматься систематически, а не время от времени, начатые дела следует доводить до конца и учитывать при составлении плана на новый период времени
- 246 Согласно принципу ..., планировать следует только тот круг задач и дел, с которыми руководитель, либо подчиненные в состоянии справиться; следует также учитывать и реальный ресурс времени в планируемом периоде
- 247 Согласно ..., при планировании следует фиксировать цели и результаты, а не просто какие-либо действия, чтобы деятельность изначально была направлена на достижение определенных целей и результатов, а при постановке задач подчиненным следует четко формулировать, что именно они должны выполнить за отпущенное время





- 248) Согласно принципу ..., при планировании следует задавать точные временные нормы, устанавливая для выполнения задания столько времени, сколько оно действительно требует, также следует фиксировать в плане точные сроки исполнения для всех видов деятельности
- 249) Вы являетесь сотрудником подразделения. Ваш руководитель поручил вам задание, полученное от другого отдела. Вы определили это задание как «неважное и несрочное», к тому же в этом задании не указаны сроки, в которые нужно его выполнить. Какие ваши действия, связанные с таким заданием, будут наиболее правильными?
- 250) Неверно, что элементом системы тайм-менеджмента является ...
- 251) Даже если вы как руководитель очень загружены, делегирование полномочий недопустимо в том случае, когда ...
- 252) Реактивный подход к жизни предполагает ...
- 253) Проактивный подход к жизни предполагает ... (укажите 2 варианта ответа)
- 254) Расставить ...- значит, принять решение, оценив по определенным критериям, какие из поставленных задач и дел имеют первостепенное значение, а какие – второстепенное
- 255) Неверно, что свойством целей является ...
- 256) Неверно, что свойством целей является ...
- 257) Такая функция управления, как ..., включает в себя: определение перечня мероприятий, необходимых для достижения поставленных целей и задач; определение необходимых ресурсов, их количества и источников; определение сроков исполнения мероприятий; определение исполнителей
- 258) Неверно, что к объектам планирования относят ...
- 259) SMART-критерий «S» означает, что ...
- 260) SMART-критерий «A» означает, что ...
- 261) SMART-критерий «R» означает, что ...
- 262) SMART-критерий «T» означает, что ...





- 263) Внутренний процесс сознательного выбора человеком того или иного типа поведения, самопобуждение к активной деятельности – это ...
- 264) Неверно, что ... – это фактор работоспособности человека
- 265) В числе правил эффективного отдыха – ...
- 266) Успешный руководитель может тратить время на свое профессиональное и личностное развитие. Это предполагает различные виды деятельности. На какие направления деятельности не нужно регулярно тратить свое рабочее время?
- 267) Неверно, что существует такой вид стресса, как ... стресс
- 268) Установите соответствие вида стресса и его характеристики:
- 269) Вид стресса, который обусловлен воздействием экстремальных условий окружающей среды (загрязнение воды и воздуха, суровые погодные условия, высокий уровень шума и т. п.), – это ... стресс
- 270) Вид стресса, который связан с невозможностью оплатить счета, необеспечением расходов доходами, несоответствием уровня зарплаты результатам работы, – это ... стресс
- 271) Вид стресса, который связан с тяжелой рабочей нагрузкой, отсутствием самоконтроля и ответственности за результаты работы, ролевыми конфликтами, – это ... стресс
- 272) Установите соответствие между названием вида стресса и его характеристиками:
- 273) ... – это стресс, который сочетается с желательным эффектом: он мобилизует организм, происходит активизация познавательных процессов и процессов самосознания, осмысления действительности
- 274) Отрицательный стресс с нежелательным вредоносным эффектом – это ...
- 275) Физкультура, закаливание организма, аутогенная тренировка, психотерапия, применение биологически активных веществ и медикаментозная терапия – это способы повышения устойчивости к ...
- 276) Работоспособность – это ...





Disynergy.ru – Сдача тестов без предоплаты

277

Управление рабочим временем должно в обязательном порядке учитывать планирование времени ...

Самый быстрый способ связи — мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max

Help@disynergy.ru | +7 (924) 305-23-08