



Разрушительные чувства и эмоции. Способы снижения влияния.ЦЗН

- 1 Эмоции, в первую очередь, связаны с:
- 2 Медитация, фитнес, пробежки относятся к ... способам «выхода» гнева и агрессии:
- 3 Импульсивный человек склонен к:
- 4 Переживание гнева:
- 5 Люди с повышенной чувствительностью, «сензитивностью» и повышенным чувством собственной значимости наиболее склонны к:
- 6 Склонность человека отвергать или игнорировать собственные чувства или чувства других относится к:
- 7 Психологические блоки ... чем психологические зажимы:
- 8 У человек, который реагирует на ситуацию автоматически, испытывая чувство неприятия и неудовлетворенности, тревогу, страх, приводящий к внутренним конфликтам, скорее всего:
- 9 Психологические зажимы связаны с:
- 10 К состоянию запруженности приводит:

