



## Развитие эмоционального интеллекта, лидерства и влияния современного руководителя.ДПО

- 1 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции – сложный психический процесс, который включает в себя три основных компонента.
- 2 Укажите определение. Базовые эмоции – это ...
- 3 Укажите определение. Эмоциональный интеллект – это ...
- 4 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции можно разделить на две основные группы:
- 5 Укажите определение. Эмоция это ...
- 6 Выберите несколько вариантов ответов. По остеини мобилизации выделяют два вида эмоций:
- 7 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния стенических эмоций:
- 8 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния астенических эмоций:
- 9 Выберите несколько вариантов ответов. Условия зарождения эмоций:
- 10 Выберите несколько вариантов ответов. Укажите основные функции эмоций:
- 11 По теории Роберта Плутчика, каждая эмоция состоит из нескольких компонентов:
- 12 Таблица классификации - Колесо Р. Плутчика, основана на:
- 13 Каждая эмоция включает в себя два компонента:
- 14 Составляющие триединой теории мозга П. Маклина:
- 15 Наиболее значимые функции рептильного мозга...
- 16 Главным генератором эмоций, который связывает эмоциональную и физическую деятельность – это ...



- (17) Новая кора – часть мозга, присущая высшим млекопитающим – это ...
- (18) На любой внешний вызов, первыми реагируют:
- (19) Роль неокортика в эмоциях:
- (20) Природа эмоций и чувств...
- (21) Чувства – это ...
- (22) Принципы, по которым можно отличить эмоции от чувства:
- (23) Принципы, по которым можно отличить чувства от эмоций:
- (24) Персональное управление эмоциями можно разделить на два блока:
- (25) Ситуативный менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- (26) Стратегический менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- (27) Причины, по которым нам так сложно осознать свои эмоции:
- (28) Инструменты, которые позволяют сформировать привычку обращать внимание на свои эмоции:
- (29) Осознанность – это ...
- (30) Для управления эмоциональным состоянием, эффективно использовать инструмент...
- (31) Главные причины того, почему отрицательные мысли и чувства опасны:
- (32) Управление эмоциями означает:
- (33) Два варианта управления эмоциями:
- (34) Эмоциональный менеджмент
- (35) Подавление эмоций действует разрушительно, потому что ...



- (36) Проявление подавления эмоций:
- (37) Этапы работы с негативными эмоциями:
- (38) Способы ослабление эмоциональных реакций:
- (39) Усилиению эмоциональных реакций способствует:
- (40) Контроль эмоций подразумевает:
- (41) Каким образом человек воспринимает эмоции окружающих
- (42) Передача информации по средствам мимики, жестов, поведения называется ...
- (43) Принципы понимания эмоций других людей
- (44) Основная сложность управления эмоциями других людей ...
- (45) Почему не стоит применять принципы манипуляции...
- (46) Если человек находится в сильном эмоциональном состоянии стоит помнить ...
- (47) Эмпатия это - ...
- (48) Ошибки при управлении эмоциями других
- (49) Почему важно развивать эмпатию
- (50) Невербальные сигналы, которые позволяют распознать эмоциональное состояние ...
- (51) слово лидер происходит от английского lead, и означает ...
- (52) Выберите несколько верных ответов. Качества лидера можно объединить в группы навыков...
- (53) Выберите несколько верных ответов. Системные навыки лидера включают ...
- (54) Предполагает, что личные победы, предшествуют победам в обществе, из этого следует, что лидерство развивается ...



- (55) Выберите несколько верных ответов. Распространенные барьеры на пути становления лидера...
- (56) Выберите несколько верных ответов. Способы развития лидерских качеств:
- (57) Выберите несколько верных ответов. Внутренние качества лидера предполагают ...
- (58) Важное составляющее становления лидером ...
- (59) Выберите несколько верных ответов. Чем опасна зона комфорта
- (60) Выберите несколько верных ответов. Коммуникабельность, важное качество лидера, которое позволяет...
- (61) Выберите несколько верных ответов. Эмоциональный интеллект подразумевает
- (62) Выберите несколько верных ответов. Признаки высокого эмоционального интеллекта...
- (63) Выберите несколько верных ответов. Для развития высокого уровня эмоционального интеллекта, нужно регулярно практиковать ...
- (64) Выберите несколько верных ответов. Для осознания собственных эмоций, важно уметь назвать свое состояние, для этого подойдет упражнение:
- (65) Выберите несколько верных ответов. Барьеры, на пути развития эмоционального интеллекта
- (66) Основная цель развития эмоционального интеллекта:
- (67) Выберите несколько верных ответов. Способы развития эмоционального интеллекта
- (68) Какое упражнение подойдет для понимания, как выражается эмоция ...
- (69) Выберите несколько верных ответов. Важное условие для развития эмоционального интеллекта ...
- (70) Эмоциональный интеллект – это ...
- (71) Главные причины того, почему отрицательные мысли и чувства опасны:
- (72) Управление эмоциями означает:



- (73) Два варианта управления эмоциями:
- (74) Эмоциональный менеджмент
- (75) Подавление эмоций действует разрушительно, потому, что ...
- (76) Проявление подавления эмоций:
- (77) Этапы работы с негативными эмоциями:
- (78) Способы ослабление эмоциональных реакций:
- (79) Усилиению эмоциональных реакций способствует:
- (80) Контроль эмоций подразумевает:
- (81) По теории Роберта Плутчика, каждая эмоция состоит из нескольких компонентов:
- (82) Таблица классификации - Колесо Р. Плутчика, основана на:
- (83) Каждая эмоция включает в себя два компонента:
- (84) Составляющие триединой теории мозга П. Маклина:
- (85) Наиболее значимые функции рептильного мозга...
- (86) Главным генератором эмоций, который связывает эмоциональную и физическую деятельность – это ...
- (87) Новая кора – часть мозга, присущая высшим млекопитающим – это ...
- (88) На любой внешний вызов, первыми реагируют:
- (89) Роль неокортекса в эмоциях:
- (90) Природа эмоций и чувств...
- (91) Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции – сложный психический процесс, который включает в себя три основных компонента.
- (92) Укажите определение. Базовые эмоции – это ...



- (93) Укажите определение. Эмоциональный интеллект – это ...
- (94) Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции можно разделить на две основные группы:
- (95) Укажите определение. Эмоция это ...
- (96) Выберите несколько вариантов ответов. По степени мобилизации выделяют два вида эмоций:
- (97) Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния стенических эмоций:
- (98) Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния астенических эмоций:
- (99) Выберите несколько вариантов ответов. Условия зарождения эмоций:
- (100) Выберите несколько вариантов ответов. Укажите основные функции эмоций: