



Развитие двигательных способностей.дпо

- 1) Комплекс морфофункциональных свойств человека, обеспечивающих выполнение двигательных действий в минимальный для данных условий отрезок времени
- 2) Вид двигательной реакции человека, представляющий собой латентное время реагирования известным движением на заранее обусловленный сигнал (старт в беге на выстрел или команду)
- 3) Вид двигательной реакции человека, встречающейся в видах спорта, характеризующихся постоянной и внезапной сменой ситуации действий (спортивные игры, единоборства, горнолыжный спорт)
- 4) Наиболее благоприятными периодами для развития скоростных способностей у мальчиков и у девочек считается
- 5) Метод развития скоростных способностей, который применяется в форме различных тренировочных состязаний (прикидки, эстафеты, гандикапы) и финальных соревнований
- 6) Метод развития скоростных способностей, который предполагает выполнение упражнения с варьированием скорости и ускорений по заданной программе в специально созданных условиях
- 7) Способность организма человека преодолевать наступающее утомление
- 8) Способность организма человека преодолевать наступающее утомление при выполнении продолжительной физической работы умеренной интенсивности с функционированием большей части мышечного аппарата (например, ходьба на лыжах, плавание, гребля)
- 9) Способность организма человека преодолевать наступающее утомление при выполнении отдельных видов заданной работы
- 10) К средствам развития выносливости относятся:

