



Развитие двигательных способностей.дпо

- 1 Комплекс морфофункциональных свойств человека, обеспечивающих выполнение двигательных действий в минимальный для данных условий отрезок времени
- 2 Вид двигательной реакции человека, представляющий собой латентное время реагирования известным движением на заранее обусловленный сигнал (старт в беге на выстрел или команду)
- 3 Вид двигательной реакции человека, встречающейся в видах спорта, характеризующихся постоянной и внезапной сменой ситуации действий (спортивные игры, единоборства, горнолыжный спорт)
- 4 Наиболее благоприятными периодами для развития скоростных способностей у мальчиков и у девочек считается
- 5 Метод развития скоростных способностей, который применяется в форме различных тренировочных состязаний (прикидки, эстафеты, гандикапы) и финальных соревнований
- 6 Метод развития скоростных способностей, который предполагает выполнение упражнения с варьированием скорости и ускорений по заданной программе в специально созданных условиях
- 7 Способность организма человека преодолевать наступающее утомление
- 8 Способность организма человека преодолевать наступающее утомление при выполнении продолжительной физической работы умеренной интенсивности с функционированием большей части мышечного аппарата (например, ходьба на лыжах, плавание, гребля)
- 9 Способность организма человека преодолевать наступающее утомление при выполнении отдельных видов заданной работы
- 10 К средствам развития выносливости относятся: