



## Психотерапевтические подходы в работе практического психолога.d\_MBA коуч

- 1) Что означает аббревиатура КПТ?
- 2) Что является целью КПТ?
- 3) На чём основана КПТ?
- 4) Что такое "автоматические мысли" в КПТ?
- 5) Кто считается одним из основателей КПТ?
- 6) Что часто используется в КПТ для отслеживания мыслей?
- 7) Что помогает изменить негативные мысли?
- 8) Что означает "поведенческий эксперимент"?
- 9) При каком состоянии часто применяется КПТ?
- 10) Что делает терапевт в КПТ?
- 11) Что такое «когнитивное искажение»?
- 12) Что означает термин «катастрофизация»?
- 13) Что такое экспозиция в КПТ?
- 14) Что важно в процессе терапии?
- 15) Как КПТ помогает при тревоге?
- 16) Что важно для начала КПТ?
- 17) КПТ — это краткосрочная или длительная терапия?
- 18) В чём КПТ помогает людям?





- 19 На чём основан психодинамический подход?
- 20 Кто считается основателем психодинамического подхода?
- 21 Что является ключевой темой психодинамической терапии?
- 22 Что такое "бессознательное"?
- 23 Что в психодинамике означает "вытеснение"?
- 24 Какой метод использовал Фрейд для изучения бессознательного?
- 25 Какой из видов снов интересовал Фрейда?
- 26 Что означает термин «анализ переноса»?
- 27 Кто ввёл термин «ложное Я»?
- 28 Что такое проекция?
- 29 Что такое инсайт?
- 30 Что такое сопротивление в терапии?
- 31 Как долго обычно длится психодинамическая терапия?
- 32 Что является целью психодинамической терапии?
- 33 Что характерно для психодинамического подхода?
- 34 Что значит "интерпретация" в терапии?
- 35 Как терапевт помогает клиенту в психодинамике?
- 36 Какие конфликты рассматриваются в психодинамике?
- 37 Кто считается основателем гуманистической психологии?
- 38 Основная ценность гуманистической терапии — это:
- 39 Что такое самоактуализация?





- 40) Какое условие важно для эффективной терапии по Роджерсу?
- 41) Что такое "конгруэнтность" в терапии?
- 42) Какой стиль общения предпочитает гуманистический терапевт?
- 43) Как гуманистическая терапия относится к эмоциям клиента?
- 44) Как клиент рассматривается в гуманистическом подходе?
- 45) Что означает "безусловное принятие"?
- 46) Как называется тип терапии, разработанный Роджерсом?
- 47) Что гуманистическая терапия развивает у клиента?
- 48) Что делает терапевт в гуманистическом подходе?
- 49) Что такое эмпатия?
- 50) Какая атмосфера создаётся в гуманистической терапии?
- 51) Что гуманистический подход говорит о свободе выбора?
- 52) С каким периодом жизни гуманистическая терапия работает чаще всего?
- 53) Какова роль терапевта в гуманистическом подходе?
- 54) Что помогает клиенту в гуманистической терапии вести личностное наблюдение?
- 55) Как расшифровывается аббревиатура КПТ?
- 56) В чём основная задача КПТ?
- 57) На каких принципах основана КПТ?
- 58) Что называют автоматическими мыслями в КПТ?
- 59) Кто считается ключевой фигурой в создании КПТ?





- 60) Какая техника помогает выявить и изменить негативные убеждения?
- 61) Какой инструмент чаще всего используется в КПТ для анализа мыслей?
- 62) Что означает термин "экспозиция" в КПТ?
- 63) Какая психотерапия основана на анализе бессознательного?
- 64) Что является центральной темой психодинамического подхода?
- 65) Как Фрейд изучал бессознательные мысли своих пациентов?
- 66) Что такое "перенос" в психодинамической терапии?
- 67) Что означает "проекция" в психоанализе?
- 68) Что такое "инсайт" в психотерапевтическом процессе?
- 69) Какую роль играет прошлый опыт в психодинамическом подходе?

