



Психология труда. ЦЗН

- 1 Укажите правильное определение понятия – стресс ...
- 2 Укажите стрессогенные факторы современного мира.
- 3 Укажите характер воздействия стрессогенных факторов.
- 4 Психологический стресс можно разделить на две составляющие. Укажите характер влияния психологического стресса.
- 5 Стрессоустойчивость это ...
- 6 Существуют разные уровни стрессоустойчивости по отношению к стрессогенным факторам. Определите основные.
- 7 Определите уровень стрессоустойчивость. Человек способен противостоять проблемам. Через некоторое время способен отпустить критические ситуации.
- 8 Стресс дезорганизует деятельность человека. Определите поведение, сопровождается разнообразным психоэмоциональным нарушениям:
- 9 Определите признаки стрессового напряжения:
- 10 Определите причины стрессового состояния:
- 11 Верное утверждение, психологический стресс – это
- 12 К психологическим последствиям стресса относятся...
- 13 Краткосрочный, конструктивный стресс, который мобилизирует человеческие ресурсы – это ...
- 14 Укажите интеллектуальные признаки стресса...
- 15 Укажите физиологические признаки стресса...
- 16 Стресс имеет гормональный механизм влияния. К основным гормонам стресса относят ...
- 17 Стресс – это адаптационная реакция. Укажите две группы стрессовых механизмов:



- 18 Подсознательные установки, защищают психику человека от разрушающего воздействия негативных факторов...
- 19 Укажите положительное влияние адреналина на организм человека...
- 20 Стресс, который оказывает разрушительное влияние на человека, принято называть ...
- 21 Укажите правильное определение понятия – стресс ...
- 22 Укажите стрессогенные факторы современного мира.
- 23 Укажите характер воздействия стрессогенных факторов.
- 24 Психологический стресс можно разделить на две составляющие. Укажите характер влияния психологического стресса.
- 25 Стрессоустойчивость это ...
- 26 Существуют разные уровни стрессоустойчивости по отношению к стрессогенным факторам. Определите основные.
- 27 Определите уровень стрессоустойчивость. Человек способен противостоять проблемам. Через некоторое время способен отпустить критические ситуации.
- 28 Стресс дезорганизует деятельность человека. Определите поведение, сопровождается разнообразным психоэмоциональным нарушениям:
- 29 Определите признаки стрессового напряжения:
- 30 Определите причины стрессового состояния:

