



Психология спорта и физической культуры.дпо

- 1 Психология спорта изучает
- 2 Выберите пункт, который не относится к основным направлениям спортивной психологии:
- 3 С учетом физиологической периодизации подростковый возраст наступает у мальчиков:
- 4 Гомеостазис это:
- 5 Существует две группы возрастных изменений. К первой группе возрастных изменений относят:
- 6 Гомеорезис это:
- 7 Какой эффект физической культуры заключается в расходе энергии, прямо пропорциональном длительности и интенсивности мышечной деятельности, что позволяет компенсировать дефицит энергозатрат?
- 8 Совокупность наличных характеристик функций и качеств, которые обусловливают успешность жизнедеятельности - это:
- 9 Способностью выполнять движения с максимальной амплитудой это:
- 10 Какое качество по сравнению с другими физическими качествами с возрастом сохраняется более длительное время?

