



Психология здоровья.

- 1 Психология здоровья включает в себя теорию и практику:
- 2 Какие периоды психология здоровья включает практику поддержания здоровья человека:
- 3 Что относится к социально психологическим факторам здоровья?
- 4 Здоровье относительно ... состояние, в котором личность хорошо адаптирована, сохраняет интерес к жизни и достигает самореализации
- 5 Здоровье – состояние полного ... благополучия
- 6 Наука о здоровье:
- 7 Отношение к здоровью содержит следующие компоненты:
- 8 Характеризует знания человека о своем здоровье, понимание роли здоровья в жизнедеятельности, знание основных факторов, оказывающих как негативное (повреждающее), так и позитивное (укрепляющее) влияние на здоровье человека:
- 9 Компонент отношения к здоровью, который определяет место здоровья в индивидуальной иерархии терминальных и инструментальных ценностей человека:
- 10 Компонент отношения к здоровью, который определяет особенности мотивации в области здорового образа жизни, а также характеризует особенности поведения в сфере здоровья:
- 11 Что является эмпирически фиксируемыми критериями степени адекватности/неадекватности отношения к здоровью на когнитивном уровне?
- 12 Что является эмпирически фиксируемыми критериями степени адекватности/неадекватности отношения к здоровью на эмоциональном уровне?
- 13 Что является эмпирически фиксируемыми критериями степени адекватности/неадекватности отношения к здоровью на мотивационно поведенческом уровне?
- 14 В случае потери или утраты здоровья, потребность в нем:





- 15) Виды психологических защит, распространенных в сфере здоровья:
- 16) Установка на пассивное отношение к здоровью рано или поздно приводит:
- 17) Основная идея теории реактивности заключается в том, что:
- 18) На формирование отношения к здоровью оказывают влияние ... факторы
- 19) Чем характеризуется физическое здоровье?
- 20) Относится ли уровень и способность к мобилизации адаптационных резервов организма, обеспечивающих его приспособление к воздействию различных факторов среды обитания к основным факторам физического здоровья человека?
- 21) Что относится к методам изучения индивидуального физического развития человека?
- 22) Уровень физического развития человека подразделяется на:
- 23) К уровням здоровья относят:
- 24) Какие критерии рекомендует использовать ВОЗ при исследовании различий в здоровье мужчин и женщин?
- 25) Относятся ли к факторам здоровья доходы и социальный статус?
- 26) Является ли культура фактором здоровья?
- 27) Что является первым критерием, обуславливающим здоровье?
- 28) Какой анамнез входит в особенности онтогенеза развития малыша?
- 29) Сведения о скольких поколениях необходимо учитывать при оценке генеалогического анамнеза?
- 30) Могут ли неблагоприятные факторы, влияющие на плод во время беременности, оказывать свое влияние на ребенка и после рождения?
- 31) Оказывает ли влияние качество питания человека на его долголетие?





- 32 Влияние культуры на здоровье сводится к тому, что чем ниже уровень культуры, тем вероятность возникновения заболеваний:
- 33 Имеет ли значение комфортность и благоустроенность жилья для поддержания здоровья на должном уровне?
- 34 Низкая механизация бытовых условий (домашнего труда) сказывается на здоровье:
- 35 Возможны ли долголетие и высокая трудоспособность без активного двигательного режима?
- 36 В процессе физических тренировок функция центральной нервной системы:
- 37 Психология здоровья – это:
- 38 Позволяет ли систематическое применение различных модификаций методик ПСР нормализовать эмоционально энергетические характеристики психики?
- 39 Что является одной из основных целей занятий йогой?
- 40 Что позволяет значительно точнее предсказать уровень индивидуального здоровья?
- 41 Что принято считать основными признаками, позволяющими отнести индивида к определенному классу?
- 42 Что отражает экономические возможности индивида по использованию ресурсов общества для лечения, сохранения и укрепления здоровья?
- 43 В каком возрасте показатели здоровья мужчин и женщин выравниваются?
- 44 Какие особенности обычно рассматриваются при анализе образа жизни человека?
- 45 Какие категории включает в себя образ жизни человека?
- 46 Что является составляющим здорового образа жизни:
- 47 Образ жизни человека:
- 48 «Наследственный паспорт» (геномная характеристика, хромосомная система человека), определяющий регенерационные способности нашей морфологии это:





- 49) Состояние неврологической реактивности, определяющее базисные основы обучения, приобретения знаний – это:
- 50) К основным принципам здорового образа жизни относятся:
- 51) Кто чаще всего отводит здоровью приоритетную роль?
- 52) Какие уровни можно выделить во внутренней картине здоровья?
- 53) Психическую индивидуальность пациента определяет:
- 54) Аллопластическая и аутопластическая картина болезни:
- 55) Какой уровень внутренней картины болезни предполагает наличие болезненных ощущений (слабость, тошнота, головокружение, боль):
- 56) Какой уровень внутренней картины болезни отражает общее чувственное впечатление от ситуации, вызванной болезнью?
- 57) Определяет ли жизненный опыт позицию больного по отношению к расстройству?
- 58) Уровень, который выражается в действиях, которые предпринимает или планирует предпринять больной в связи с наличием расстройства:
- 59) Можно ли отношение человека к болезни рассматривать в отрыве от его отношения к здоровью?
- 60) Знание какой картины болезни важнее для врача?
- 61) Намеренное сокрытие имеющихся расстройств, вызванное опасением за свою судьбу:
- 62) Отсутствие чувства болезни, полное отрицание самого факта ее существования, уверенность в своем здоровье и благополучии:

