



Психология в спорте.фис_БАК

- 1) Какие типы конституций (телосложений) входят в типологию немецкого психиатра Эрнста Кречмера? (один вариант)
- 2) Какой темперамент принято считать уравновешенным, сильным и подвижным? (один вариант)
- 3) Психокоррекционный метод, освоенный и используемый спортсменом самостоятельно в целях мобилизации или релаксации своего состояния – это...
- 4) О чем гласит второй закон Йеркса-Додсона? (один вариант)
- 5) Неспецифическая (общая) реакция организма на различные внешние раздражители (стрессоры) с целью адаптации – это...
- 6) Сделайте последовательность психических состояний от самого неактивного (тормозного) до самого активного (возбудимого)...
- 7) Как называется психологический эффект, позитивно влияющий на спортсмена и общую деятельность в условиях коллектива команды, в результате взаимодействия, взаимовлияния друг на друга?
- 8) Какое психоэмоциональное состояние способно значительно на короткий срок повышать показатели спортсмена? Также оно характеризуется сильной взрывной реакцией.
- 9) Как называется вид саморегуляции спортсмена, который предполагает представление своих будущих движений и действий? (один вариант)
- 10) Сделайте последовательность эмоциональных процессов, связанных с волнением, в порядке от наименьшего к наибольшему по степени и силе проявления...
- 11) Психофизиологический механизм по Н.А. Бернштейну, благодаря которому становится возможно постоянное совершенствование спортивных навыков, называется «рефлекторное...»
- 12) Установите соответствие между акцентуациями личности и основными их проявлениями в характере по А.Е. Личко...
- 13) Какие существуют стили управления командой по К. Левину? (один вариант)
- 14) Что из перечисленного не является функцией воли, а относится к сфере мотивации? (один вариант)





- 15) Как называется психологический метод изучения неформальных отношений в спортивной команде на основе симпатий и антипатий, разработанный Дж. Морено?
- 16) К стратегиям поведения в конфликте по Д. Томасу относятся... (один вариант)
- 17) Состояние спортсмена, которое характеризуется хронической усталостью, потерей интереса и смысла к своей деятельности, повышением ошибочности, травматичности, избеганием выполнения своих обязанностей, называется профессиональным...
- 18) Установите соответствие между более характерным стилем управления группой и этапом развития этой группы (по групповой динамике К. Левин...
- 19) Психологическая подготовка спортсмена включает в себя...
- 20) Какое психологическое свойство личности может ухудшать обучаемость спортсмена? (один вариант)
- 21) В соответствии с типологией А.Е. Личко какая акцентуация личности имеет следующие характеристики: высокий оптимизм, жизнерадостность, общительность, коммуникативность, выраженные лидерские качества? (один вариант)
- 22) Невротические реакции у спортсмена в результате сильных нервно-психических нагрузок могут выражаться:
- 23) Приобретенными (неврожденными) психическими свойствами (личностными качествами) спортсмена являются... (один вариант)

