



ПСИХОЛОГИЯ В СПОРТЕ.

- 1 Область психологической науки, изучающая закономерности психических проявлений человека в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, – это ...
- 2 Организационные методы исследования в психологии спорта включают в себя ...
- 3 Эмпирические методы исследования в спорте включают в себя объективное наблюдение, самонаблюдение, а также ...
- 4 ... метод исследования дает возможность наглядно и в динамике проследить влияние спортивной тренировки на изменение психологических особенностей спортсменов
- 5 Экспериментальный метод имеет две разновидности: ...
- 6 Психология спорта получила официальный статус науки в ..., когда по инициативе Международного олимпийского комитета в Лозанне (Швейцария) был организован конгресс по психологии спорта
- 7 Термин «психология спорта» был введен в научный обиход русским психологом ...
- 8 Европейская и Североамериканская ассоциации психологов спорта были образованы в ...
- 9 Конечный этап психической подготовки спортсмена, продолжающий разминку, а часто и сочетающийся с ней, – это ...
- 10 В сосредоточении спортсмена на старте выделяют две фазы, в частности: ...
- 11 Одним из механизмов, повышающих готовность спортсмена к деятельности, являются ...
- 12 Стартовая несобранность проявляется в том, что ...
- 13 Сложное психологическое образование, являющееся основанием действия и побуждением к достижению выбранной цели, – это ...
- 14 Диффузность интересов к физическим упражнениям у детей проявляется в том, что они ...



- (15) Один из глубинных факторов, влияющих на выбор вида спорта, – степень выраженности агрессивности, определяющаяся наличием у спортсмена того или иного психологического пола, к которым относится ...
- (16) Меру трудности цели, которую ставит перед собой команда или отдельный спортсмен, называют уровнем ...
- (17) По доминирующему мотиву можно выделить две группы спортсменов: ...
- (18) У спортсменов высокой квалификации потребность добиться успеха выражена в два раза ...
- (19) По мнению И.И. Щербакова, основными мотивами физического развития для девушки являются мотивы ...
- (20) Согласно исследованию С.В. Афиногеновой, среди лиц мужского пола, занимающихся «мужскими» видами спорта (бокс, футбол, тяжелая атлетика, борьба, метания), превалируют спортсмены ... типа
- (21) Согласно исследованию С.В. Афиногеновой, среди спортсменок, занимающихся «женскими» видами спорта, превалируют спортсменки ... типа
- (22) При стимулировании спортсменов следует учитывать закон Йеркса-Додсона, который гласит, что ... и то, и другое
- (23) На спортсменов-интровертов и лиц со слабой нервной системой больше действует ...
- (24) На спортсменов-экстравертов и лиц с сильной нервной системой больше действует ...
- (25) Выделяют три вида эмоциональных состояний спортсменов: боевая готовность, предстартовая лихорадка и предстартовая ...
- (26) Состояние боевой готовности спортсмена характеризуется ...
- (27) Состояние, возникающее при переоценке собственных сил и недооценке сложности и трудности предстоящего соревнования, – это ...
- (28) Методика адаптации спортсмена ко всем стрессогенным для него факторам (факторам, вызывающим тревогу и страх) – это ...
- (29) Эмоциональное состояние раздражения с оттенком агрессивности, направленное либо на себя (неудачное действие, неверно принятое решение), либо на других (несправедливые действия спортивного судьи, оскорбительные выкрики зрителей), – это ...



- (30) Установите соответствие форм страха и их характеристик:
- (31) Никофобия – это ...
- (32) Особое состояние утомления, острого стресса, сопровождающееся резким спадом работоспособности, называется состоянием «...»
- (33) Если, несмотря на трудности, спортсмен волевым усилием продолжает деятельность, стремится наладить редкое и глубокое дыхание, – наступает ... дыхание
- (34) Состояние спортсмена, возникающее после неудачного выполнения деятельности, когда потребность вследствие каких-либо препятствий остается неудовлетворенной, – это ...
- (35) ... – это сознательное стремление личности к достижению отдаленной по времени цели, несмотря на возникающие трудности и неудачи
- (36) Помочь спортсмену избавиться от чувства страха или ослабить его помогают методы ...
- (37) Стремление к достижению цели «здесь и сейчас», на данном тренировочном занятии – это ...
- (38) Мышление в условиях срочного решения задачи и лимита времени – это ...
- (39) Спортсмены, склонные к интуиции (образному отражению действительности без ее логического анализа, но при предельной обостренности сознания), отличаются ...
- (40) Понятие «психомоторика» в научный оборот было введено ...
- (41) Способность человека управлять согласованностью и соразмерностью движений и удерживать необходимую позу называется ...
- (42) Один из видов памяти – мультианализаторное запоминание – подразумевает ...
- (43) На выбор спортсменами способов борьбы с негативными эмоциональными состояниями, возникающими во время соревнований, влияет ...
- (44) Установите соответствие видов спорта и их типологических особенностей:
- (45) Возможность осуществлять спортивные действия согласно предписанным правилам, инструкции – это ...



- (46) Нарушение структуры двигательного навыка связывают с его ...
- (47) Наивысшую эффективность спортивной деятельности в годичном тренировочном цикле называют ...
- (48) В психологии спорта различают (по Е. П. Ильину) ... агрессию
- (49) Установите соответствие между функциями общения и их характеристиками (согласно классификации Ю. Л. Ханина):
- (50) Спортивные команды, в которых межличностные отношения опосредуются личностно значимым для ее членов содержанием групповой деятельности, нередко имеющей асоциальный характер, называются ...
- (51) Склонность к добровольному изменению ожидаемых оригинальных реакций в сторону реакции окружающих (человек принимает мнение группы вопреки собственному мнению) – это ...
- (52) Эффект ореола проявляется в ...
- (53) Эмоциональное состояние команды, положительные или отрицательные межличностные отношения спортсменов, отсутствие или наличие в команде конфликтов объединяются в такое понятие, как ... климат
- (54) Многолетние занятия спортом, нацеленные на высокие достижения и связанные с постоянным самосовершенствованием спортсмена в избранном виде спорта, – это спортивная ...
- (55) Выделяют различные этапы спортивной карьеры, такие как ...
- (56) Доведенная до крайности степень приверженности к какому-либо интересу, команде, сопровождающаяся нетерпимостью к соперникам, – это ...
- (57) В психологии спорта влияние заинтересованных наблюдателей на участников соревнования получило название ...
- (58) Внушение со стороны тренера ...
- (59) Установите соответствие типов конфликтной личности и их характеристик (согласно классификации Ф. М. Бородкина и Н. М. Коряк):