



## Психология в спорте.

- 1 Область психологической науки, изучающая закономерности психических проявлений человека в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, – это ...
- 2 Организационные методы исследования в психологии спорта включают в себя ...
- 3 Эмпирические методы исследования в спорте включают в себя объективное наблюдение, самонаблюдение, а также ...
- 4 ... метод исследования дает возможность наглядно и в динамике проследить влияние спортивной тренировки на изменение психологических особенностей спортсменов
- 5 Экспериментальный метод имеет две разновидности: ...
- 6 Психология спорта получила официальный статус науки в ..., когда по инициативе Международного олимпийского комитета в Лозанне (Швейцария) был организован конгресс по психологии спорта
- 7 Термин «психология спорта» был введен в научный обиход русским психологом ...
- 8 Европейская и Североамериканская ассоциации психологов спорта были образованы в ...
- 9 Конечный этап психической подготовки спортсмена, продолжающий разминку, а часто и сочетающийся с ней, – это ...
- 10 В сосредоточении спортсмена на старте выделяют две фазы, в частности: ...
- 11 Одним из механизмов, повышающих готовность спортсмена к деятельности, являются ...
- 12 Стартовая несобранность проявляется в том, что ...
- 13 Сложное психологическое образование, являющееся основанием действия и побуждением к достижению выбранной цели, – это ...
- 14 Диффузность интересов к физическим упражнениям у детей проявляется в том, что они ...





- 15) Один из глубинных факторов, влияющих на выбор вида спорта, – степень выраженности агрессивности, определяющаяся наличием у спортсмена того или иного психологического пола, к которым относится ...
- 16) Меру трудности цели, которую ставит перед собой команда или отдельный спортсмен, называют уровнем ...
- 17) По доминирующему мотиву можно выделить две группы спортсменов: ...
- 18) У спортсменов высокой квалификации потребность добиться успеха выражена в два раза ...
- 19) По мнению И.И. Щербакова, основными мотивами физического развития для девушек являются мотивы ...
- 20) Согласно исследованию С.В. Афиногеновой, среди лиц мужского пола, занимающихся «мужскими» видами спорта (бокс, футбол, тяжелая атлетика, борьба, метания), преобладают спортсмены ... типа
- 21) Согласно исследованию С.В. Афиногеновой, среди спортсменок, занимающихся «женскими» видами спорта, преобладают спортсменки ... типа
- 22) При стимулировании спортсменов следует учитывать закон Йеркса–Додсона, который гласит, что ... и то, и другое
- 23) На спортсменов-интровертов и лиц со слабой нервной системой больше действует ...
- 24) На спортсменов-экстравертов и лиц с сильной нервной системой больше действует ...
- 25) Выделяют три вида эмоциональных состояний спортсменов: боевая готовность, предстартовая лихорадка и предстартовая ...
- 26) Состояние боевой готовности спортсмена характеризуется ...
- 27) Состояние, возникающее при переоценке собственных сил и недооценке сложности и трудности предстоящего соревнования, – это ...
- 28) Методика адаптации спортсмена ко всем стрессогенным для него факторам (факторам, вызывающим тревогу и страх) – это ...
- 29) Эмоциональное состояние раздражения с оттенком агрессивности, направленное либо на себя (неудачное действие, неверно принятое решение), либо на других (несправедливые действия спортивного судьи, оскорбительные выкрики зрителей), – это ...





- 30) Установите соответствие форм страха и их характеристик:
- 31) Никофобия – это ...
- 32) Особое состояние утомления, острого стресса, сопровождающееся резким спадом работоспособности, называется состоянием «...»
- 33) Если, несмотря на трудности, спортсмен волевым усилием продолжает деятельность, стремится наладить редкое и глубокое дыхание, – наступает ... дыхание
- 34) Состояние спортсмена, возникающее после неудачного выполнения деятельности, когда потребность вследствие каких-либо препятствий остается неудовлетворенной, – это ...
- 35) ... – это сознательное стремление личности к достижению отдаленной по времени цели, несмотря на возникающие трудности и неудачи
- 36) Помочь спортсмену избавиться от чувства страха или ослабить его помогают методы ...
- 37) Стремление к достижению цели «здесь и сейчас», на данном тренировочном занятии – это ...
- 38) Мышление в условиях срочного решения задачи и лимита времени – это ...
- 39) Спортсмены, склонные к интуиции (образному отражению действительности без ее логического анализа, но при предельной обостренности сознания), отличаются ...
- 40) Понятие «психомоторика» в научный оборот было введено ...
- 41) Способность человека управлять согласованностью и соразмерностью движений и удерживать необходимую позу называется ...
- 42) Один из видов памяти – мультианализаторное запоминание – подразумевает ...
- 43) На выбор спортсменами способов борьбы с негативными эмоциональными состояниями, возникающими во время соревнований, влияет ...
- 44) Установите соответствие видов спорта и их типологических особенностей:
- 45) Возможность осуществлять спортивные действия согласно предписанным правилам, инструкции – это ...





- 46) Нарушение структуры двигательного навыка связывают с его ...
- 47) Наивысшую эффективность спортивной деятельности в годичном тренировочном цикле называют ...
- 48) В психологии спорта различают (по Е. П. Ильину) ... агрессию
- 49) Установите соответствие между функциями общения и их характеристиками (согласно классификации Ю. Л. Ханина):
- 50) Спортивные команды, в которых межличностные отношения опосредуются личностно значимым для ее членов содержанием групповой деятельности, нередко имеющей асоциальный характер, называются ...
- 51) Склонность к добровольному изменению ожидаемых оригинальных реакций в сторону реакции окружающих (человек принимает мнение группы вопреки собственному мнению) – это ...
- 52) Эффект ореола проявляется в ...
- 53) Эмоциональное состояние команды, положительные или отрицательные межличностные отношения спортсменов, отсутствие или наличие в команде конфликтов объединяются в такое понятие, как ... климат
- 54) Многолетние занятия спортом, нацеленные на высокие достижения и связанные с постоянным самосовершенствованием спортсмена в избранном виде спорта, – это спортивная ...
- 55) Выделяют различные этапы спортивной карьеры, такие как ...
- 56) Доведенная до крайности степень приверженности к какому-либо интересу, команде, сопровождающаяся нетерпимостью к соперникам, – это ...
- 57) В психологии спорта влияние заинтересованных наблюдателей на участников соревнования получило название ...
- 58) Внушение со стороны тренера ...
- 59) Установите соответствие типов конфликтной личности и их характеристик (согласно классификации Ф. М. Бородкина и Н. М. Коряк):

