



## Психологическая профилактика зависимого поведения.дпо

- 1 Совокупность мероприятий, направленных на охрану здоровья, предупреждение возникновения и распространения болезней человека, на улучшение физического развития населения, сохранение трудоспособности и обеспечение долголетия
- 2 Создание стойких положительных установок на рациональное поведение.
- 3 Умение общаться, способность принимать на себя ответственность, ставить цели, отстаивать свою позицию и интересы, навыки самоконтроля, уверенного поведения – это
- 4 Стремясь уйти от реальности, люди пытаются искусственным путем изменить свое психическое состояние, что дает им иллюзию безопасности, восстановления равновесия.
- 5 Этап, представляющий собой расширение компетенции подростка в таких важных областях, как психо-сексуальное развитие, культура межличностных отношений, технология общения, способы преодоления стрессовых ситуаций, конфликтология и собственно проблемы аддиктивного поведения – это
- 6 Формирование стрессоустойчивой и успешной личности.
- 7 Распространение сведений о сущности психоактивных веществ, деструктивном характере последствий их употребления для человека (его здоровья, поведения, личности), семьи и общества; раскрытие биологических, медицинских и психологических причин употребления психоактивных веществ.
- 8 Возможность апробировать варианты решения конфликтных ситуаций.
- 9 Может использоваться с целью выявления отклонений в поведении детей, во взаимоотношениях между родителями и детьми.
- 10 На нем анализируются причины детской агрессивности; рассматривается вопрос родительской власти, ее виды и пути влияния на ребенка; пути преодоления детской агрессивности

