



Психологическая пропедевтика.oi(dor_БАК)

- 1 ... функция просветительской работы психолога расширяет осведомленность граждан в вопросах науки, культуры, политики
- 2 Принцип ... позволяет трактовать любой психологический феномен в системе координат, использующей понятия болезни и патологии, где под первым подразумевают болезненный процесс, динамическое, текущее образование; под вторым – патологическое состояние, стойкие изменения, результат патологических процессов или пороков, отклонение развития
- 3 Установите соответствие понятий и их определений:
- 4 Установите соответствие названий и содержания принципов разграничения психологических феноменов и психопатологических симптомов:
- 5 ... работа психолога – это профессиональная деятельность, направленная на распространение знаний, формирование умений, навыков, положительных установок к психологической помощи в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого, психологического, физического и (или) профессионального развития человека
- 6 Установите соответствие функций современной просветительской работы психолога и их роли:
- 7 Индивидуальная ... является одной из эффективных форм реализации задач психологического просвещения в практической психологии образования; ее тема вытекает из содержания работы по конкретному запросу и полученных предварительных выводов
- 8 Вариантом коллегиального обсуждения является психолого-педагогический ..., главным условием эффективного функционирования которого является способность каждого из его членов к комплексному рассмотрению и решению конкретного вопроса
- 9 ... – это процесс распознавания и оценки свойств, особенностей и состояний человека
- 10 Установите правильную последовательность уровней психопрофилактики (от первичной до третичной профилактики):





- 11) ... – это относительное динамическое постоянство внутренней среды (крови, лимфы, тканевой жидкости) и устойчивость основных физиологических функций (кровообращения, дыхания, терморегуляции, обмена веществ и так далее) организма человека и животных
- 12) Установите соответствие подходов к определению сущности здоровья и их примеров:
- 13) Установите соответствие названия модели здоровья и соответствующего понимания здоровья:
- 14) ... – это непроизвольное и произвольное подчинение содержания психической деятельности и поведения целям и задачам; это способность управлять своими эмоциями и поведением, особенно в эмоционально и когнитивно сложных ситуациях
- 15) Усвоение общественных ценностей и представлений, моделей поведения, присущих западному обществу, – это ...
- 16) Убыстрение ритма жизни и жизнь в условиях неопределенности относятся к ... психологии здоровья
- 17) Расположите описания уровней психологического здоровья в порядке от высокого к низкому:
- 18) Согласно ... модели здоровье – это гармоничное единство социальных и биологических качеств человека, обусловленных врожденными и приобретенными биологическими и социальными свойствами
- 19) К чертам психически здоровой личности относится ... – таким людям свойственно отсутствие искусственных, защитных форм поведения и неприятие такого поведения со стороны других
- 20) ... здоровье – это состояние, способствующее наиболее полному физическому, умственному и эмоциональному развитию человека
- 21) Установите соответствие классификации психологической помощи и соответствующих примеров:
- 22) По ... психологическая помощь классифицируется на директивную (указующую) и недирективную (идущую за клиентом)
- 23) ...психопрофилактика осуществляется при наличии ущерба, уже нанесенного болезнью
- 24) Расположите особенности видов психопрофилактики в порядке от первичной до третичной:





- 25) ... поведения – совокупность факторов, вызывающих, провоцирующих, усиливающих и поддерживающих определенное поведение
- 26) ... поведение – это поведение, отклоняющееся от медицинских норм, проявляющееся в форме конкретных симптомов; такое поведение снижает продуктивность и работоспособность личности, вызывает сочувствие или страх окружающих
- 27) Понятие «...» дает возможность характеризовать отличия конкретного человека от других людей, подразумевая не только внешний облик, но и всю совокупность биологических и социально значимых качеств
- 28) Существуют разные походы к оценке поведенческой нормы, патологии и девиантного поведения – в частности, ... подход исходит из представлений о традиционных половых стереотипах поведения, мужском и женском стиле поведения
- 29) Согласно теории ..., отклонения возникают из-за противоречия между позитивной целью и недопустимыми в обществе средствами ее достижения (например, подросток завидует богатству другого, считает это несправедливым, но сам не знает нормальных путей разрешения конфликта и в результате совершает кражу)
- 30) Отрасль гигиены, которая изучает факторы и условия окружающей среды, влияющие на психическое развитие и психическое состояние человека, и разрабатывает методы по сохранению и укреплению психического здоровья, – это ...
- 31) Установите соответствие понятий и их определений:
- 32) ... – это одна из этических норм работы психодиагноста, обязательство неразглашения информации, полученной от испытуемого, или ограничение ее распространения кругом лиц, о котором испытуемый был заранее осведомлен и дал согласие на передачу информации этим лицам
- 33) Фамилия английского исследователя первобытной культуры, который ввел понятие анимизма (от лат. anima, animus – «дух, душа»), рассматривая веру в существование отделимых от тела духов в качестве «минимальной» основы возникновения религии, – ...
- 34) Такой вид функций психических механизмов, как ..., – это воспроизведение объектов экстрапсихической реальности, аккумуляция опыта жизнедеятельности, трансформация и прогнозирование внешних воздействий





- 35) Установите соответствие критерия разграничения психологических феноменов и психопатологических симптомов с содержанием данного критерия:
- 36) В основе ... подхода в психологии девиантного поведения лежит понятие «феномен» – любое индивидуальное целостное психическое переживание и связанное с ним поведение
- 37) В естественной науке под понятием «...» понимается наблюдаемое явление или событие; также это понятие означает необычное явление, редкий факт или то, что трудно постичь
- 38) Доказательство наличия психического расстройства, согласно принципу Курта Шнайдера, базируется на двух аспектах логики, таких как оценка логики поведения и объяснения этого поведения испытуемых, а также ... доказательства
- 39) ... – это господствующий очаг возбуждения в центральной нервной системе, что придает поведению субъекта определенную направленность
- 40) ... – это врожденные особенности, лежащие в основе развития способностей
- 41) ... – это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков
- 42) Установите соответствие понятий и их определений:
- 43) ... – это нарушения в работе памяти человека
- 44) Погруженность во внутренний мир своих мыслей, чувств и опыта – это ...
- 45) Функция общения, которая служит интересам налаживания и сохранения достаточно устойчивых и продуктивных связей, контактов и взаимоотношений между людьми в интересах их совместной деятельности, – это ...
- 46) ... – это совокупность психических (ментальных, мыслительных) процессов: восприятия, категоризации, мышления, речи и прочих процессов, служащих обработке и переработке информации; это базовое понятие когнитивно-поведенческой терапии
- 47) Установите соответствие типов и видов когний и их характеристик:





- 48) ... – это длительное сохранение любых, в том числе неудобных, искусственно приданных поз на фоне повышенного мышечного тонуса (мышечной гипертонии)
- 49) ... – высшая форма направленности личности, побуждающая совершать поступки в соответствии со своими принципами, идеалами, мировоззрением
- 50) ... механизмы – это бессознательные, приобретенные в процессе развития личности способы избегания ситуаций, которые могут вызвать тревогу или привести к снижению самооценки
- 51) ... – это неудобное, неприятное психологическое состояние человека, вызывающее стойкие отрицательные эмоции; порождается разными причинами: утомлением, усталостью, болезнью, неудачами, неблагоприятными отношениями с людьми, неудовлетворенностью важных потребностей и др.
- 52) ... информация – это сведения, которые могут стать доступными только отдельным людям и которые должны содержаться в тайне от других людей; к такой информации, в частности, относятся все сведения, касающиеся клиента и его проблемы, хранящиеся в психологической консультации
- 53) ... поддержка клиента со стороны психолога-консультанта включает в себя эмоциональную, словесную поддержку клиента в форме сочувствия, сопереживания ему, одобрения, похвалы и т.п.
- 54) ... психолога-консультанта по отношению к клиенту – особое чувство, благодаря которому психолог-консультант может как бы изнутри понимать психологию клиента, проникать в его внутренний, психологический мир, лучше и глубже познавать личность клиента и его состояния
- 55) Психологическое... – это практическое оказание действенной психологической помощи советами и рекомендациями людям, нуждающимся в этой помощи, со стороны профессионально подготовленных специалистов – психологов-консультантов
- 56) Установите соответствие принципов психологического консультирования и их характеристик:
- 57) Сопоставьте направления психологии и психологического консультирования и имена ученых, психологов, относящихся к данным направлениям:
- 58) ... – это устойчивые невротические страхи человека, не обоснованные объективными обстоятельствами (например, боязнь темноты, закрытых помещений, экзаменов, общения с определенными категориями людей и т. п.)





- 59 В ряду качеств зрелости личности психолога-консультанта, обеспечивающих эффективность терапевтического процесса, следует отметить ..., то есть принятие ответственности за свою жизнь, поступки, действия и себя самого
- 60 Установите правильную последовательность стадии процесса психологического консультирования (по Ю.Е. Алешиной):
- 61 Установите соответствие понятий и их определений:
- 62 Установите соответствие названий и содержания принципов разграничения психологических феноменов и психопатологических симптомов:
- 63 Установите соответствие диагностических принципов-альтернатив и их содержания:
- 64 Принцип ... позволяет в анализе психологического состояния обследуемого ввести параметры стимула и реакции, внешнего и внутреннего, которые строятся на основании оценки конгруэнтности или неконгруэнтности приведенных параметров
- 65 Психологическое ... – это раздел профилактической деятельности психолога, направленный на формирование у населения (учителей, воспитателей, школьников, родителей, широкой общественности) положительных установок к психологической помощи, расширение кругозора в области психологического знания
- 66 Установите соответствие функций современной просветительской работы психолога и их роли:
- 67 Виды ... – сбор субъективного анамнеза, интервью, вопросники и психологические анкеты
- 68 ... предполагает последовательное изложение учебного (учебно-методического, научного) материала
- 69 Установите правильную последовательность уровней психопрофилактики (от первичной до третичной профилактики):
- 70 ... – это процесс, в ходе которого устанавливается или поддерживается функционирование системы (то есть поддержание ее основных параметров) при изменении условий внешней и/или внутренней среды
- 71 В соответствии с определением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это ...
- 72 ... – это способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей





- 73) ... – это образ мышления и поведение, способствующие преодолению стресса; включает в себя когнитивные, эмоциональные, социально-психологические и поведенческие компоненты
- 74) Повышение уровня психологической культуры и уровня культуры общения, определение путей и условий для самореализации, раскрытия своего творческого и духовного потенциала – это ... психологии здоровья
- 75) Установите соответствие подходов к определению сущности здоровья и их примеров:
- 76) Установите соответствие названия модели здоровья и соответствующего понимания здоровья:
- 77) Согласно ... модели здоровье является ценностью для человека, необходимой предпосылкой для удовлетворения его материальных и духовных потребностей
- 78) Расположите описания уровней психологического здоровья в порядке от высокого к низкому:
- 79) К чертам психически здоровой личности относится ... – такие люди каждый раз умеют находить новое в уже известном, им свойственно богатство эмоциональных реакций
- 80) Установите соответствие диспозиционных типов индивидуальных различий человека по отношению к стрессу (по Г. Селье) и характеристик людей:
- 81) Установите соответствие классификации психологической помощи и соответствующих примеров:
- 82) Установите соответствие классификации психологической помощи и соответствующих примеров:
- 83) Расположите особенности видов психопрофилактики в порядке от первичной до третичной:
- 84) К мерам ... психопрофилактики относятся предупреждение рецидивов психических недугов, а также социальная и трудовая реабилитация лиц, перенесших психические заболевания
- 85) Установите соответствие понятий и их определений:
- 86) Состояние сниженной способности (нежелания, неумения) принимать и выполнять требования среды как личностно значимые, а также реализовать свою индивидуальность в конкретных социальных условиях – это ...





- 87) ... (отклоняющееся) поведение – это устойчивое поведение личности, отклоняющееся от наиболее важных социальных норм, причиняющее реальный ущерб обществу или самой личности, а также сопровождающееся ее социальной дезадаптацией
- 88) Понятие «...» дает возможность характеризовать отличия конкретного человека от других людей, подразумевая не только внешний облик, но и всю совокупность биологических и социально значимых качеств
- 89) Существуют разные походы к оценке поведенческой нормы, патологии и девиантного поведения – в частности, ... подход базируется на представлении об общественной опасности или безопасности поведения человека; в соответствии с ним к девиантному следует относить любое поведение, которое явно или потенциально является опасным для общества
- 90) Установите соответствие теории и ее характеристики:
- 91) Трактовка сознания как самодостовой реальности открывала путь к систематическому использованию особого метода ее изучения – ..., на основе которой устанавливаются такие свойства психической реальности, как ее эвидентность, рефлексивность, интенциональность, субъектность
- 92) С точки зрения ... психическая энергия, первоначально существующая в форме либидо, способна претерпевать разнообразные трансформации
- 93) Установите соответствие понятий и их определений:
- 94) Такой вид функций психических механизмов, как ..., – это воспроизведение объектов экстрапсихической реальности, аккумуляция опыта жизнедеятельности, трансформация и прогнозирование внешних воздействий,
- 95) Установите соответствие критерия разграничения психологических феноменов и психопатологических симптомов с содержанием данного критерия:
- 96) Понятие «...» (от греч. «являющееся», «явление») в общем смысле означает явление, данное в чувственном созерцании
- 97) В сфере диагностики психических расстройств феноменологический переворот совершил в начале XX в. известный немецкий психиатр и психолог Карл ...
- 98) Степень вероятности умозаключения по аналогии зависит от трех обстоятельств, таких как ... (укажите 3 варианта ответа)





- 99 Доказательство наличия психического расстройства, согласно принципу Курта Шнайдера, базируется на двух аспектах логики, таких как оценка логики поведения и ... этого поведения испытуемых, а также логика доказательства
- 100 Установите соответствие понятия и его содержания:
- 101 Установите соответствие понятий и их определений:
- 102 Сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков, – это ...
- 103 ... – это нарушения в работе памяти человека
- 104 ... – это специфическая немота, которую характеризуют как демонстрируемую неспособность к экспрессивной речи при сохранности речевого аппарата; наблюдается при психических заболеваниях, у застенчивых детей, при аутизме и др.
- 105 Установите соответствие основных функций общения и их характеристик:
- 106 ... – это совокупность психических (ментальных, мыслительных) процессов: восприятия, категоризации, мышления, речи и прочих процессов, служащих обработке и переработке информации
- 107 Установите соответствие типов и видов когний и их характеристик:
- 108 Установите соответствие видов нарушений конативных механизмов и их характеристик:
- 109 ... – это направленность интереса к внешнему миру, другим людям, предметам
- 110 ... – это субъективные реакции человека (или животных) на воздействие внутренних и внешних раздражителей, проявляющиеся в виде удовольствия или неудовольствия, радости, страха и т. д.
- 111 ... – это неудобное, неприятное психологическое состояние человека, вызывающее стойкие отрицательные эмоции; порождается разными причинами: утомлением, усталостью, болезнью, неудачами, неблагоприятными отношениями с людьми, неудовлетворенностью важных потребностей и др.





- 112) Безусловно доброе, благожелательное, положительное отношение психолога-консультанта к клиенту – это ...
- 113) ... работа – это профессиональная деятельность психолога, рассчитанная на практическое решение психологических проблем, с которыми в своей жизни столкнулся клиент
- 114) ... психолога консультанта к клиенту – особое чувство, благодаря которому психолог-консультант может как бы изнутри понимать психологию клиента, проникать в его внутренний, психологический мир, лучше и глубже познавать личность клиента и его состояния
- 115) Существует ряд принципов разграничения психологических феноменов и психопатологических симптомов. Один из этих принципов предлагает исключить любые личностные (присущие диагносту) субъективные отношения, направленные на высказывания обследуемого, избежать субъективной их переработки на основании собственного жизненного опыта, морально-нравственных установок и прочих оценочных категорий. В соответствии с данным принципом, точность описания требует тщательности в подборе слов и терминов для описания состояния наблюдаемого человека. Назовите описанный принцип.
- 116) Существует ряд принципов разграничения психологических феноменов и психопатологических симптомов. Согласно одному из этих принципов, психопатологическим симптомом признается лишь то, что может быть таковым доказано. Доказательство наличия психического расстройства, согласно данному принципу, базируется на двух аспектах логики: 1) оценке логики поведения и объяснения этого поведения испытуемым; 2) логике доказательства. Назовите описанный принцип.
- 117) Альтернативное деление психопатологических симптомов на продуктивные и дефицитарные позволяет оценивать наблюдаемое состояние как активный болезненный процесс, хронификацию заболевания. К продуктивным симптомам («плюс») относятся психопатологические проявления, которые являются болезненной «надстройкой» над здоровыми психологическими свойствами. Патологические симптомы и синдромы как бы «плюсуются», прибавляются к тому, что у человека уже существует. Дефицитарные симптомы («минус») – это психопатологические феномены, соответствующие выпадению тех или иных психических процессов. Какой из видов диагностических принципов-альтернатив приведен в описании?





- 118) Данное понятие выступает критерием для определения психического и психологического здоровья человека. Это правило, которое во многом обусловлено социально-культурными особенностями, обычаями, традициями и устоями того или иного общества, особенностями профессиональной деятельности, а также ситуациями, в которых человек чаще всего проявляет себя. О каком понятии идет речь?
- 119) Психически здоровой личности присущи определенные черты. В частности, такие люди не принимают безоговорочно ту культуру, к которой принадлежат. Они не конформны, но и не склонны к бездумному бунтарству. Они достаточно критично относятся к своей культуре, выбирая из нее хорошее и отвергая плохое, и не идентифицируются со всей культурой, ощущая себя в большей степени представителями человечества в целом, чем представителями своей страны. О какой черте психически здоровой личности говорится в данном примере?
- 120) Психически здоровой личности присущи определенные черты. В частности, такие люди соблюдают установившиеся ритуалы, традиции и церемонии, но относятся к ним с должным юмором. Это не автоматический, а сознательный конформизм лишь на уровне внешнего поведения. О какой черте психически здоровой личности говорится в данном примере?
- 121) Существуют разные походы к оценке поведенческой нормы, патологии и девиантного поведения. Согласно одному из подходов девиантное поведение рассматривается в связи с внутриличностным конфликтом, деструкцией и саморазрушением личности. Девиант, в соответствии с данным подходом, осознанно или неосознанно стремится разрушить собственную самооценку, лишиться уникальности, не позволить себе реализовать имеющиеся задатки. Назовите описанный подход.
- 122) Существуют разные походы к оценке поведенческой нормы, патологии и девиантного поведения. Согласно одному из подходов девиантные формы поведения рассматриваются как преморбидные (доболезненные) особенности личности, способствующие формированию тех или иных психических расстройств и заболеваний. Под девиациями зачастую понимаются не достигшие патологической выраженности в силу различных причин отклонения поведения, то есть те «как бы психические расстройства», которые не в полной мере соответствуют общепринятым критериям диагностики симптомов или синдромов. Назовите описанный подход.





- 123) Отклоняющееся поведение может быть деструктивным (дестабилизация существующего порядка, причинение морального и материального ущерба, физическое насилие, ухудшение здоровья и пр.) и аутодеструктивным (суицид, употребление наркотиков, алкоголизм, стремление уйти от социальных контактов с окружающим миром и др.). О какой особенности отклоняющегося поведения личности говорят приведенные примеры?
- 124) При использовании феноменологического метода в диагностическом процессе применяются определенные принципы. Один из этих принципов можно описать словами немецкого философа Гуссерля: «лишь тот, кто испытал подлинное изумление и беспомощность перед лицом феноменов, пытаюсь найти слова (...), знает, что действительно значит феноменологическое видение». Назовите данный принцип.
- 125) При использовании феноменологического метода в диагностическом процессе применяются определенные принципы. Говоря об одном из этих принципов, можно сказать о «забвении всего, не относящегося к данному акту постижения, отключении от круговерти собственных забот. Любая собственная активность – помеха». Назовите данный принцип.
- 126) При использовании феноменологического метода в диагностическом процессе применяются определенные принципы. Говоря об одном из этих принципов, нужно сказать о важности не только момента непосредственного восприятия предмета, но и всех «до» и «после», всех скрытых, потенциальных, ожидаемых сторонах предмета. Таким образом, речь идет о предмете, взятом во всем его смысловом поле. Назовите данный принцип.
- 127) Бывает, что убеждения и установки человека не соответствуют реальному положению вещей. Из-за их несоответствия реальности такие установки не реализуются в жизни, что приводит к длительным, неадекватным ситуации эмоциям. Какие когниции описаны в данном примере?
- 128) Существуют определенные виды нарушений конативных механизмов. Например, у человека может иметь место двигательное возбуждение, (без жажды деятельности как таковой). Человек, находящийся в таком состоянии, так же легко бросает начатое, как и берется за него. Импульсивные действия возникают внезапно и осуществляются вне сознательного контроля (человек вскакивает и неудержимо устремляется вперед). Какое нарушение описано в данном примере?





- 129) Существуют определенные виды нарушений конативных механизмов. Примером такого нарушения является неспособность человека вступать в озвученный речевой контакт. Он может оказаться неспособным разговаривать с определенным кругом людей, в каких-либо определенных психотравмирующих ситуациях, но беседует с другими людьми, в другой обстановке. При более тяжелом нарушении речевой контакт отсутствует в любых обстоятельствах и ситуациях. Назовите данное нарушение.
- 130) Эклектическая модель структуры консультативного процесса отражает универсальные черты психологического консультирования или психотерапии любой ориентации и содержит следующие этапы: исследование проблемы; «двумерное определение проблемы»; идентификация проблемы; планирование; деятельность; оценка и обратная связь. Кто предложил данную модель?
- 131) Стадиальная модель психологического консультирования содержит пять стадий: 1-я стадия. Установление контакта (первичная диагностика). 2-я стадия. Исследование и осознание задачи (вторичная диагностика). 3-я стадия. Перебор гипотез. 4-я стадия. Решение. 5-я стадия. Выход из контакта. Кто предложил данную модель?
- 132) Техника психологического консультирования представляет собой специально организованную психологом системную процедуру, включающую комплекс приемов, предписаний, действий, осуществляемых им в отношении клиента в рамках консультативного процесса. Использование одной из техник психологического консультирования помогает клиенту систематизировать свои мысли, вспомнить то, что было сказано, побуждает к рассмотрению значимых тем и помогает выдержать последовательность консультирования. Ситуации, в которых чаще всего используется данная техника: - когда консультант хочет структурировать начало беседы, чтобы объединить ее с прежними беседами; - когда клиент говорит очень долго и запутанно; - когда одна тема беседы уже исчерпана и намечается переход к следующей теме или к следующему этапу беседы; - при стремлении придать некое направление беседе; - в конце встречи при стремлении подчеркнуть существенные моменты беседы и дать задание на промежуток времени до следующей встречи. О какой технике идет речь?

