



## Профилактика эмоционального выгорания. ЦЗН

- 1 Синдром эмоционального выгорания это -
- 2 Виды причины эмоционального выгорания:
- 3 К внешним причинам эмоционального выгорания можно отнести ...
- 4 К внутренним причинам эмоционального выгорания можно отнести ...
- 5 Выделяют следующие группы симптомов выгорания...
- 6 Психологические признаки эмоционального выгорания...
- 7 Стадии проявления эмоционального выгорания ...
- 8 Основная задача преодоления эмоционального выгорания ...
- 9 Как эмоциональное выгорание влияет на социальное поведение ...
- 10 Физиологические признаки эмоционального выгорания...
- 11 Главные факторы стрессоустойчивости:
- 12 Когда возникает стресс:
- 13 Причина стрессов -
- 14 Управление стрессом – это
- 15 Составляющие стрессовой реакции:
- 16 Общий адаптационный синдром — это
- 17 Стадии развития стресса:
- 18 Стресс – менеджмент - это
- 19 Процесс управления стрессом происходит по базовым направлениям:





- 20 Человек способен управлять стрессом потому, что это -
- 21 Главные факторы стрессоустойчивости:
- 22 Когда возникает стресс:
- 23 Причина стрессов -
- 24 Управление стрессом – это
- 25 Составляющие стрессовой реакции:
- 26 Общий адаптационный синдром — это
- 27 Стадии развития стресса:
- 28 Стресс – менеджмент - это
- 29 Процесс управления стрессом происходит по базовым направлениям:
- 30 Человек способен управлять стрессом потому, что это -

