



Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом. фИИиК_ЛазБ

- 1 Пассивная часть представляет собой ОДА человек представлена:
- 2 В опорно-двигательном аппарате выделяют две части:
- 3 Установите соответствие между характером полученной травмы (колонка А) и оптимальным положением тела при оказании первой помощи до прибытия профессиональных медиков (колонка Б). Каждый элемент из колонки Б может быть использован один раз.
- 4 Установите соответствие между состояниями организма человека, требующих незамедлительной госпитализации (колонка А) и их характерными признаками (колонка Б). Каждый элемент из колонки Б может быть использован один раз.
- 5 Правила иммобилизации конечностей спортсмена при травмах конечностей:
- 6 Классифицировать типы скелетных мышц по взаимодействию с другими мышцами можно на:
- 7 Классифицировать типы скелетных мышц по количеству суставов, которые обслуживает мышца можно на:
- 8 Движение во фронтальной плоскости, то есть отведение и приведение имеет дополнительное наименование
- 9 Латеральная и медиальная ротация – это движение в горизонтальной плоскости, то есть:
- 10 Название движения в сагиттальной плоскости, удаляющее передние поверхности верхней и нижней частей тела друг от друга
- 11 Наименование механизма травмы, характеризующиеся тем, что точка воздействия приложенной силы находится непосредственно в зоне повреждения
- 12 Наименование механизма травмы, характеризующиеся тем, что точка приложения травмирующей силы находится вдали от зоны повреждения, дистальнее или проксимальнее.
- 13 Наименование механизма травмы, связанный с воздействием не одного, а многих травмирующих факторов





- 14) Сильное сокращение икроножных мышц, растягивающих ахиллово сухожилие выше допустимых пределов может привести к
- 15) Падение на вытянутую руку или прямой удар сзади, который смещает плечо вперед, падение на спину или захват сзади может привести к
- 16) Это повреждение часто происходит в том случае, когда спортсмен быстро останавливается, плоско ставя ступню на землю и затем выпрямляя ногу в колене и может привести к
- 17) Сочетанное заболевание мышц и периферических нервов, характеризующееся хроническим течением и периодическими обострениями. Заболевание развивается обычно при сочетании длительных физических нагрузок и переохлаждения
- 18) Название патологического состояния, характеризующееся усугублением дистрофических изменений в мышце и возникновением в ней стойких контрактур с явлениями фиброза, частичного перерождения и расстройством кровообращения.
- 19) Название патологического состояния, основным проявлением которого бывает боль в мышце ломящего или стреляющего характера, сначала только при движении, а затем и в состоянии покоя:
- 20) Название функции ОДА, которая за счет суставных хрящей и других конструкций скелета (свод стопы, изгибы позвоночника), смягчающих толчки и сотрясения:

